

# 暮らしのたより

5月- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

### ボランティア講座

☎ 社会福祉協議会 64-6600

テーマ 「地域福祉の輪をひろげよう」

とき ① 6月12日(土)・18日(金) 10:00~12:00  
② 6月28日(月) 9:00~15:30

ところ 保健婦人センター4階ホール

内容 ① 講演、レクリエーション  
② 御殿場「富岳会」施設見学

受講料 500円

申し込み 富士市ボランティアセンターへ ☎64-7100

---

### 点字講習会の受講生募集

☎ 障害福祉課 内線 2324

とき 6月8日~11月24日 月2回 18:30~21:00 計12回

ところ 保健婦人センター

内容 点字の基礎から点訳の学習

対象 市内在住の人

定員 30人

申し込み 5月31日までに、障害福祉課へ申し込んでください

### 「おかし的一年 ~お米とカイコさん~」参加者募集

☎ 市立博物館 21-3380

古い道具を使った田植えやカイコさんの世話、昔ながらの年中行事などを体験してみませんか。

とき 5月23日~12月11日 土・日曜日 計6回

内容 田植え、稲刈り、まゆの糸とり、お正月の準備など

対象 小学4~6年生

定員 20人

申し込み 直接市立博物館へ(電話可)

---

### ふれあい教養セミナー

☎ 社会教育課 内線 2716

とき 5月29日(土) 14:00~

ところ 東海大学短期大学部(静岡市)

テーマ 「心の原点としての自然」

講師 馬場あき子さん (歌人)

受講料 無料(受講券が必要です)

申し込み 5月21日までに電話か、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「5月のセミナー希望」と書いて、〒424 清水市三保2389 東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」事務局へ ☎0543-34-2385

### 市民大学歴史講座 受講生を募集

☎ 文化振興課 内線 2721

とき 6月8日~7月13日 毎週火曜日 18:30~20:30と7月18日(1日)

ところ 吉原市民会館 第1会議室

対象 市内在住、在勤の18歳以上の人

定員 150人(先着順)

受講料 2,000円(フィールドワークは別)

内容 テーマ「郷土の交通史」  
フィールドワーク(文化財見学)

申し込み 5月24日~26日に受講料を持参して文化振興課へ

---

### “アクティブ93”に参加してみませんか

☎ 青少年センター 21-5436

いろいろなことやってみよう!  
まず一歩、踏み出してみよう!  
すてきな出会いが生まれるかも…  
一緒に学び、遊んでみませんか?

とき 6月10日~平成6年3月3日 19:00~20:30 計33回

ところ 青少年センター

内容 ・家庭や野外で使える救急法  
・体力測定やサマーキャンプ  
・人間性を豊かにするマナー  
・楽しいイベントの企画

対象 市内在住、在勤の15~30歳までの未婚の働く青年で、年間を通じて学習・行事に参加できる人

定員 30人(男女各15人で先着順)

受講料 1,000円(ほかに研修費用積立金、教材費などが必要です)

申し込み 5月20日から受け付けます。受講料を持参して青少年センターへ

## 静岡県産業青年 海外研修生募集

9月5日~9月21日(17日間)  
アメリカ合衆国での研修  
ホームステイなど

募集期間 5月10日~6月11日

申し込み 商業労政課 内線 2592

### 第5回 特別展 「山本秀陽 書道展」

正統派の書風を貫く  
富士市出身の書道家

5月23日~6月23日  
市立博物館 ☎21-3380

## 園芸コーナー

### 夏休み観察日記の思い出

~アサガオ~

科目 ヒルガオ科の一年草

花ことば 愛着のきずな 仮装はかない恋

原産 亜熱帯アジア 熱帯アメリカ

だれでも小学生のころ、夏休みの宿題でアサガオを育てて、観察日記をつけた思い出がありますよね!

アサガオは奈良時代に中国から薬用目的で伝わったのが始まりです。

緩下剤としての効用があり、種をそのまま服用します。分量は1日0.2グラム~0.3グラムです。

#### 育て方

種まきは5月中旬~下旬です。この時期にまくと、花が咲くのは7月~10月ごろです。じかまきの場合、日当たり・風通し・水はけのよいところを選んで、1ヵ所2~3粒ずつ、20~30



粒の間隔をあけてまきます。

つるが伸びる前に、1ヵ所につき1本に間引きします。

#### <用語の解説>

##### ● 間引き

種をまいた後、込み合った部分の苗を適当に抜くこと。

間引きを行うことにより、日当たりや風通しがよくなり、苗が健やかに育ちます。