

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐は閉庁日です。

バレーボール教室

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 7月6日～9月28日 毎週火曜日 19:00～21:00 計13回
と ころ 吉原第一中学校
内 容 初・中級程度の実力養成
対 象 吉原・伝法の一般男女
定 員 40人
受講料 300円
申し込み 6月14日までにはがきに住所、氏名、生年月日、電話、バレー歴を書いて、今泉5-6-45 小澤進方へ

健康的にやせる スマート教室

☎ 保健婦人センター 64-8993

と き 6月4日(金)～10月15日(金) 9:30～11:30 計9回
と ころ 保健婦人センター
対 象 65歳未満で肥満度20%以上の
人
定 員 30人(先着順)
受講料 無 料
申し込み 5月24日までに保健婦人センター成人保健係へ

☆肥満度の調べ方

標準体重 = 身長(m)² × 22

肥満度(%) = $\frac{\text{体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$

温水プールのお休み 5月28日(金)～6月2日(水)

設備の法定点検のため

問い合わせ 温水プール ☎36-2131

チャレンジ・ザ・ゲーム講習会

☎ 体育振興課 内線 2727

やっておもしろく、見て楽しい、しかも健康づくりに役立つゲームを覚えてみませんか。
と き 6月17日(木) 19:00～21:00
と ころ 市立富士体育館
対 象 市内在住、在勤の16歳以上の人
定 員 60人
受講料 100円
申し込み 6月14日までに受講料を持参して体育振興課へ

育児学級に 参加してみませんか

☎ 保健婦人センター 64-8994

と き 6月～8月 10:00～11:30 (月1回程度 計3回)
内 容 赤ちゃんの発達、離乳食についての講話など
対 象 平成4年10月～平成5年3月生まれの第1子とお母さん(学級終了後も楽しく育児をする仲間として自主活動を続けられる人)
定 員 各会場とも20人
申し込み 5月24日～26日に電話で保健婦人センターへ

実施会場	該当地区
鷹岡公民館	鷹岡、天間、丘
吉永公民館	原田、吉永第一、須津、元吉原、浮島
富士見台公民館	富士見台、神戸、広見、大淵、吉永北
吉原公民館	吉原、伝法、今泉
田子浦公民館	田子浦、駅南、富士南
保健婦人センター	駅北、岩松

精神保健・ほけ医療・ 酒害の無料相談

☎ 保健婦人センター 64-8990

心の病気やアルコール問題で悩んでいる人は気軽に相談してください。
●精神保健・ほけ医療相談
と き 5月27日(木)・6月24日(木) 13:30～15:30
●酒害相談
と き 6月3日(木) 13:30～15:30
と ころ 富士保健所
申し込み 電話で富士保健所 保健予防課 ☎65-2155へ(予約制)

日本脳炎予防接種

☎ 保健婦人センター 64-8992

と き 6月1日(火)～18日(金) (予備日は6月28日(月)・7月8日(木)・16日(金))
該当児
 ◇初回接種…平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた幼児
 ◇追加接種…昭和63年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた幼児
●該当の年齢を過ぎても満15歳までは受けられます。
●問診表のない人は母子健康手帳・印鑑を持参し、体温を朝と会場にくる前の2回測って来てください。
 ※詳しい日時、会場などは「健康カレンダー」をご覧ください。

ダイヤル市政案内 ☎52-1111

5月の休日当直医

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平日 午後7時～翌朝8時
 土曜日 午後2時～翌朝8時
 日曜祝日 午前9時～翌朝8時

✦5月5日(水)

産婦人科 望月産婦人科 34-0445 西比奈
 耳鼻科 込宮病院 21-0135 沼津
 柔道整復 清接骨院 71-3177 入山瀬

✦5月9日(日)

眼 科 阿部眼科医院 61-5810 松岡

産婦人科 谷産婦人科 61-0039 八幡町
 耳鼻科 大谷耳鼻科医院 61-1860 水戸島
 " 田中医院 75-0226 三島
 柔道整復 朝岡接骨院 52-2876 今泉
 ✦5月16日(日)
 眼 科 朝岡眼科医院 52-0745 今泉
 産婦人科 米山病院 52-3060 吉原3
 耳鼻科 島田医院 87-2259 長泉町
 柔道整復 駅南望月接骨院 61-3405 上横割
 ✦5月23日(日)
 眼 科 高山眼科医院 27-2406 富士宮
 産婦人科 武田産婦人科 63-5122 宮島
 耳鼻科 井上医院 21-8765 沼津

柔道整復 田辺接骨院 61-5490 柚木
 ✦5月30日(日)
 眼 科 加藤医院 34-0011 比奈
 産婦人科 長野産婦人科 61-1907 柚木
 耳鼻科 千葉医院 62-3315 沼津
 柔道整復 藤原接骨院 21-3309 神戸
 ◎休日救急歯科診療
 診療時間 午前9時～午後4時
 診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の
問い合わせは……

☎51-9999