

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐ は閉庁日です。

### 消費生活特別講演会

☎ 保健婦人センター 64-8995

と き 3月1日(月) 13:00~15:00  
 ところ 保健婦人センター 4階  
 テーマ これからの時代と生き方  
 -もっと輝いて生きるために-  
 講師 山谷えり子さん(生活ジャーナリスト)  
 受講料 無料  
 定員 300人(先着順)  
 申し込み 保健婦人センター 婦人消費者係へ

### 3月の歩く会

と き 3月21日(日) 雨天は28日  
 ところ 西山本門寺  
 集合 富士駅改札口前 9:10  
 コース 富士駅 9:27 → 芝川駅 9:59  
 → 西山本門寺 片道約5駅  
 持ち物 弁当、水筒、雨具など  
 問い合わせ ☎52-2764(桑原 方)へ

### 3月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場 所	時 間
4(木)	富士文化センター	9:30~15:30
8(月)	富士准看護学院	14:00~16:00
11(木)	吉原市民会館	9:30~15:30
17(水)	市役所西口	9:30~15:30
18(木)	市役所西口	9:30~15:30
27(土)	J R 富士駅前	10:00~16:00

### 富士市消費生活モニターを募集

☎ 保健婦人センター 64-8995

委嘱期間 4月1日~平成6年3月末  
 主な活動 毎月の主要生活物資の価格調査、消費生活に関する学習会等への参加、市生活展への参加  
 対象 市内在住で日常の買い物を直接行っている人、生活必需品の販売に関係していない人、学習会等に参加できる人  
 申し込み 3月1日~19日に、はがきで保健婦人センター婦人消費者係へ

### 国民健康保険の1日人間ドック

☎ 国民健康保険課 内線 2342

と き 4月7日~10月の水・木・金曜日の指定日 8:30~15:00  
 ところ 富士市医師会医療センター  
 対象 ①申請日からさかのぼり引き続き1年以上国保被保険者である人  
 ②国民健康保険税を完納している世帯  
 ③平成5年4月1日現在、満30歳以上70歳未満で、老人保健法の適用を受けない人  
 検査項目 超音波検査・循環器検査等  
 申し込み 3月18日から受け付けます。印鑑と国民健康保険証を持参して、国民健康保険課へ(先着順)

**ダイヤル市政案内**  
**☎52-1111**

### 赤ちゃんにみどりの贈り物

☎ みどりの課 内線 2666

平成4年1月1日~12月31日に生まれた赤ちゃんの出生を記念して、市民の推奨花で庭植え、鉢植えに向くサザンカの苗を、無料でお配りします。  
 と き 3月14日(日) 8:30~13:00  
 ところ 各地区公民館  
 対象 市内在住で平成4年生まれの赤ちゃん  
 ★対象者には、はがきでお知らせします

### 国民年金保険料は便利な口座振替で

☎ 国民年金課 内線 2344

国民年金の納め忘れはありませんか。口座振替なら安心。再振替ができるため、残高不足などで振替ができなかった月の保険料も、翌月にまとめて振替納付ができ、さらに便利になりました。  
 申し込み 預金通帳、国民年金保険料納付通知書、通帳印を持参して、金融機関の窓口へ

**精神保健・ぼけ医療無料相談**  
 3月25日(木) 13:30~15:30  
 ところ 富士保健所  
 申し込み……  
 電話で富士保健所 保健予防課へ ☎65-2155(予約制)

## 健康コーナー

# 胃がん

我が国のすべての悪性腫瘍のなかで、男女ともに最も多いのが胃がんです。しかし、胃がんによる死亡者数、死亡率は、少しずつ低下してきています。このことは、胃がんにかかっても、胃がんではなかなか死なないということです。それは胃の検診システムの向上と普及により、自覚症状のない早期の胃がんが、多数発見されるようになったためです。検査法には、胃レントゲン、胃内視鏡(胃カメラ)、超音波内視

鏡検査などがあります。異常な点が見つかり、内視鏡により、マッチ棒の頭くらいの大きさの粘膜の一部を取ってきて、顕微鏡でがんかどうかを決める組織検査を行います。早期胃がんとは、おおよそ胃の粘膜面のみのがんがあるものを言います。この時点で、手術を受けておけば、胃がんで死ぬことはないでしょう。また特殊なものとして、微小胃がんやポリープがんなどは、大きな開腹手術を行わずに、内視鏡を用いて、高周波電流、レーザー、マイクロウエーブなどにより治療できるようになってきました。

何かの原因で胃がんが発生しても、

直ちに手遅れの進行したがんになるわけではなく、がんが進行するには数年かかると言われていました。

従って、もし胃がんにかかったとしても、毎年胃の検査を受けていれば、早期の胃がんが見つかるわけです。40歳以上の方は、胃の検診を受けられることが大切です。〈富士市医師会〉

## レター通信

寒い季節で室内の暖房が必要です。電気は別として、石油やガスを用いる暖房器具では、炭酸ガス等の有害物質が出てくることもあります。室内の換気を十分にしましょう。