

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐ は閉庁日です。

—— 職人衆のお祭り ——  
**富士市技能フェスティバル**  
☎ 商業労政課 内線 2592

と き 10月10日(土) 10:00~17:00  
11日(日) 9:00~16:00  
ところ ラ・ホール富士  
内 容 職人衆の手づくり品の展示、  
即売、無料相談、実演コーナー、模  
擬店コーナー、豪華景品の当たる抽  
せん会など  
入場料 無料  
☆第2回富士市勤労者福祉共済会フェ  
アも同時に開催されます

仕事と育児を考える月間  
**仕事と育児シンポジウム**  
☎ 商業労政課 内線 2592

と き 10月19日(月) 13:15~  
ところ 静岡ターミナルホテル  
内 容 講演「しなやかに仕事も家庭  
も」 パネルディスカッション「イ  
キイキ仕事、ゆったり育児」  
申し込み 電話で県商工労働部就業婦  
人室へ ☎054-221-2811

**10月の献血**  
☎ 社会課 内線 2312

日	場 所	時 間
7(木)	吉原市民会館	9:30~15:30
15(木)	市役所西口	9:30~15:30
18(日)	中央公園(福祉まつり)	9:30~15:00
30(金)	吉永北公民館	9:30~10:30
	原田公民館	11:00~12:00
31(土)	大淵公民館東側出水屋駐車場	13:30~15:30
	J R 富士駅前	10:00~16:00

**家庭看護教室**  
☎ 保健婦人センター 64-8992

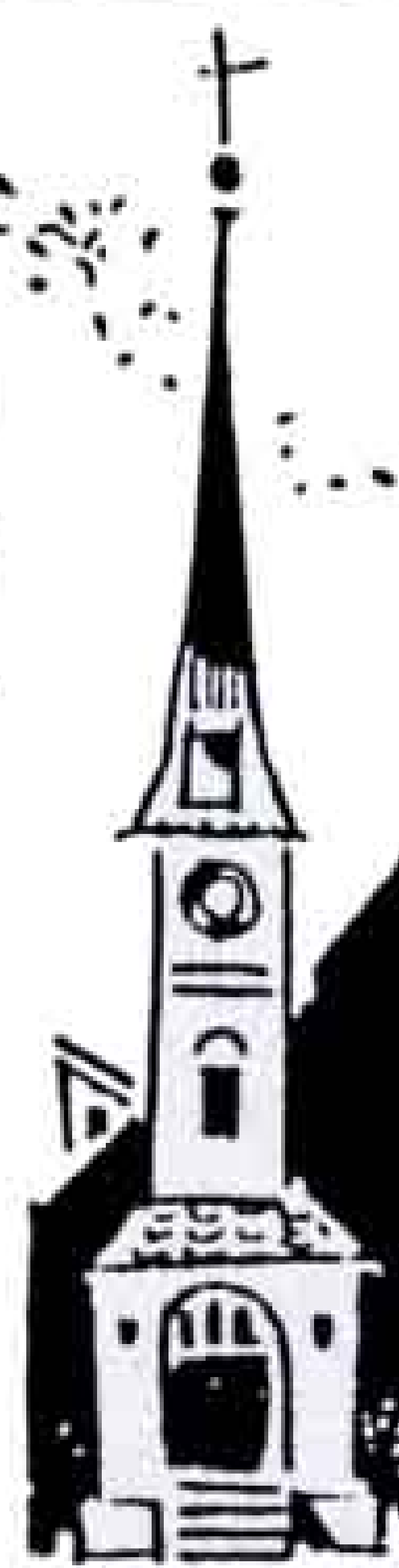
と き 10月16日~12月4日 毎週金  
曜日 13:00~15:30 計7回  
ところ 保健婦人センター  
内 容 老人の体と心、洗面と身じま  
い、薬の飲ませ方、痴呆老人の対応、  
床ずれの予防など  
受講料 無料  
申し込み 10月5日までに保健婦人セ  
ンター成人保健係へ(先着30人)  
☆男性もお気軽にご参加ください

**市長相談**  
市政全般について  
市長が直接お聞きします  
と き 10月8日(木) 13:00~14:00  
受 付 市民相談室 内線 2243



**Informações para brasileiros**  
☎ 国際交流室 内線 2862

ポルトガル語による  
**「外国人のための相談窓口」**  
外国人の言葉や生活習慣の  
違いによる問題の解決を手助  
けするため、ポルトガル語で  
の生活相談を行います。  
相談日 毎週月曜日  
13:00~16:00  
ところ 市役所2階  
外国人のための相談室



**「予防の知識とこまめな検診  
これがわが家のがん対策」**  
死亡原因の第一位はがんです。がん  
を防ぐために、規則正しい生活と、早  
期発見・早期治療に心がけましょう。  
がん検診についての問い合わせは……  
保健婦人センターへ ☎64-8992

第26回 **富士市スポーツ祭に参加しませんか** ☎体育振興課 内線2727

大会名	と き	と ころ	申 し 込 み	対 象	締め切り
少林寺拳法	10月25日	富士柔剣道場	富士市今泉6-12-23 勝亦 美晴 ☎52-8800	小、中、一般	10月15日
なぎなた	11月8日	市立富士体育館	富士市今泉3922-8 山口 永子 ☎21-4444	小、中、高、一般	10月23日
体 操	11月8日	オクタ体育館	富士市中島165-12 堀 勇 ☎63-2213	小、中、高、一般	10月30日

**健康コーナー**

**肛門の病気**

肛門の病気には**肛門周囲膿瘍**、**痔瘻**(あな痔)、**裂肛**(きれ痔)、**痔核**(いぼ痔)の4種が多く見られます。

赤ちゃんでも硬い便や太い便をしたときに、きれ痔ができたり、細菌が入って、肛門周囲膿瘍になります。きれ痔は排便時の痛みと出血が主で、紙につく程度のものから、たらたらと滴下するものまであります。肛門周囲膿瘍は肛門部に痛みのある「こぶ」があり、切開して膿を出して治します。この病

気はその後痔瘻となり、慢性の炎症が続き、手術をしないと完治しません。

若い人の痔瘻や肛門周囲膿瘍は、クローン病という原因のよくわかっていない消化管の病気腹痛、下痢、血便等の症状が、繰り返して出る病気の始まりの場合があります。排便時の「りきみ」によって起こると考えられているいぼ痔は、その部位により内痔核、外痔核、中間痔核といわれ、痛みと出血を伴います。肛門の外に出たまま入らなくなったものを嵌頓痔核(かんどん)といって激しい痛みがあります。

その他、性行為によってうつるウィルスによる尖圭コンジローム、肛門周囲にかゆみがある肛門癢痒症、手術後

に多い肛門機能不全症、いぼ痔とまぎらわしいがん、ポリープ等、多くの病気があり、全身の病気の一部としての**肛門部変化**があるのに、はずかしいということで見逃される傾向にあります。少しでも自分でおかしいと思ったら、専門医に診てもらってください。

〈富士市医師会〉

**レーダ一通信**

残暑が続いていて、夏に弱いという**夏バテ**の状態になっている人が多いようです。夏バテ防止は何ととっても規則正しい生活が第一です。睡眠と食事に気をつけましょう。