

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐ は閉庁日です。

9月10日は 全国下水道促進デー

☎ 下水道部管理課 内線 2511

「下水道 きれいな水をみらいまで」

●富士市下水道まつり

と き 9月23日(水) 10:00~15:00

と ころ 東部浄化センター

●いろいろコンクール作品募集

内 容 下水道の普及を促進する内容
の図画・ポスター、作文、標語、写真

応募先 9月7日までに下水道部管理
課へ

作品展示 9月18日(金)~20日(日)

ヤオハン吉原店 6階催し場

第26回 市展(書道)の審査結果

☎ 文化振興課 内線 2723

●毛筆一般の部

市 長 賞 大村 正子 (厚 原)

議 長 賞 百足山文江 (入 山 瀬)

教育委員長賞 後藤 徳子 (境)

教 育 長 賞 佐野 正美 (入 山 瀬)

●毛筆高校の部

市 長 賞 池田 悦子 (吉 原 高)

議 長 賞 齊藤奈津子 (富 士 高)

教育委員長賞 齊藤 恭代 (富士宮東高)

教 育 長 賞 伊藤 幸代 (富士宮北高)

●硬筆一般の部

市 長 賞 河合 鈴子 (平 垣 本 町)

議 長 賞 加藤 信子 (今 泉)

教育委員長賞 山嶋 和子 (中 里)

教 育 長 賞 小長谷ひさ子 (本 市 場)

●硬筆高校の部

市 長 賞 藤田 祥代 (吉 原 高)

議 長 賞 小野奈都野 (吉原商高)

教育委員長賞 石川しのぶ (")

教 育 長 賞 齊藤 正美 (")

サラリーマンの奥さん 国民年金の届け出は?

☎ 国民年金課 内線 2347

ご主人の扶養家族になっている奥さんは、国民年金の第3号被保険者です。☆国民年金の保険料を納める必要はありません

☆納めた人と同様に年金がもらえます
☆ご主人が転職、または奥さんが就職、退職したときは届け出が必要です

☆届け出が遅れると、将来年金をもらうときに不利益になります

☆ご主人が奥さんの被扶養者になるときも同様です

9月の献血



☎ 社会課 内線 2312

日	場 所	時 間
2(水)	富 士 高 砂 殿	12:40~14:00
10(木)	吉原市民会館	9:00~15:00
17(木)	市 役 所 西 口	9:30~15:30
20(日)	保健婦人センター	9:10~15:00
26(土)	J R 富 士 駅 前	10:00~16:00

就業構造基本調査に ご協力を

☎総務課
内線2765

10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。この調査は、国や地方の雇用対策などに関する行政の基礎資料をつくるためのものです。調査の対象になる世帯に、調査員が9月上旬からお伺いしますのでご協力をお願いします。

富士市文化振興財団の 職員を募集

☎ 文化振興財団 内線 2813

富士市文化振興財団とは

平成5年開館予定の『文化会館(口ゼシアター)』を拠点とし、市民の文化活動を推進するため、市が設立した財団法人です。

受付期間 8月20日(木)~9月10日(木)
試 験 9月20日(日) 市役所10階
必要書類 試験申込書と受験票(市役所8階 文化振興財団で配布)
申し込み 必要書類を文化振興財団へ

採用職種	職務内容	予定人員	受験資格
事 務 職	文化事業の企画、広報及び新文化会館の管理運営等	6人程	昭和32年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた人
学 芸 員 (美術専攻)	上記のほか、美術品の展示及びその企画に関する事	若干人	昭和32年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人で、学芸員の資格を有する人(取得見込みを含む)
技 術 職	新文化会館の舞台技術に関する事	若干人	昭和32年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人で、舞台音響もしくは舞台美術を専攻した人(平成5年3月卒業見込みを含む)または1年以上の実務経験を有する人
舞 台 美 術 技 術 職			

●今月の納税●

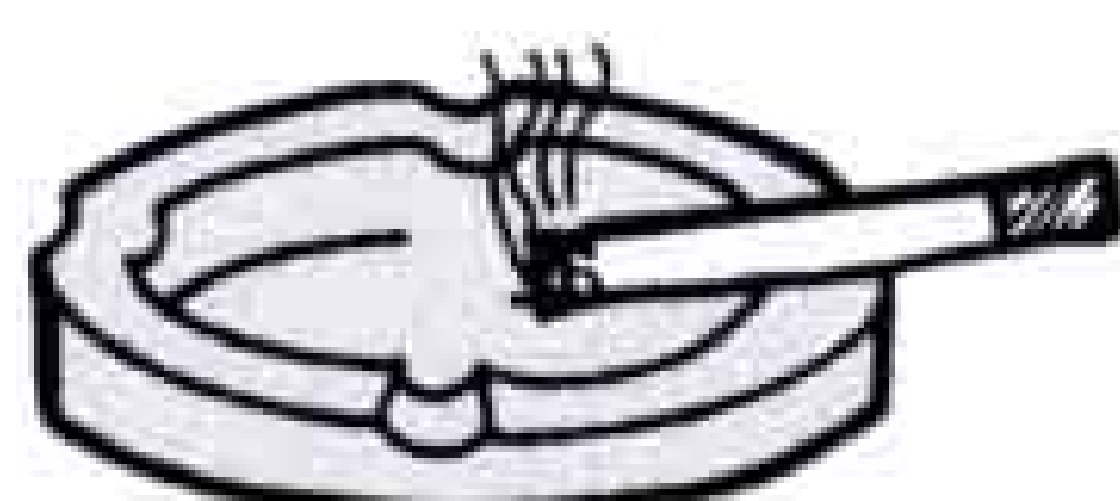
固定資産税 第3期
都市計画税

国民健康保険税 第3期

納期 9月15日~30日

健康コーナー

たばこの害



たばこを吸う人の尿を調べると、細胞に突然変異を起こさせるいくつかの物質が見つかります。突然変異というのは細胞の遺伝的変化で、もとは戻りません。たばこはこの突然変異だけでなく、細胞ががん細胞に変わるときの第二段階の変化を促す働きもあります。この変化は遺伝とは関係ありませんからもとに戻り得る変化です。従って、喫煙者でもやめると2~5年で肺がんになる確率が非喫煙者に近いレベ

ルに戻ります。ですから今さら禁煙しても遅いとあきらめるのは早すぎます。また、たばこは外から入る細菌などを取り込む気管支粘膜の細胞の働きを弱めて免疫力を低下させ、気管支内のごみを外に出す働きの気管支内側の線毛の運動も抑えてしまいます。

たばこで引き起こされるがんは肺、咽頭、喉頭、食道、胃、胆のう、腸、肝臓、腎臓、膵臓等血液に吸収された発がん物質が流れて行く所すべてでやすくなります。国立がんセンターの調査では、1日20本以上吸う人の肺がんの確率は吸わない人の10倍です。また、吸い始めた年齢が低いほど、肺がんになりやすいのです。その上たばこ

は、吸う本人だけでなく、そばにいて、いやおうなく煙を吸わされる人たちの健康にも、必ず悪い影響を及ぼします。現在私たちが知っているがん発生物質の中で、一番の悪者がたばこなのです。禁煙はすなわち、がん予防の第一歩と言えましょう。

〈富士市医師会〉

レ ー ダ ー 通 信

太陽光線に含まれる紫外線は、皮膚の老化やがん化につながるマイナス効果があります。海水浴等で過度に日焼けをしないように、日やけどめクリームを活用することが大切です。