



文化財図書を発行しました

「ディアナ号の遭難」2,000円

江戸末期宮島沖で沈没したロシア軍艦ディアナ号の遭難事件を、数々の資料により研究した調査報告書。地元漁民とロシア人の心温まる交流も紹介。(写真)



文化振興課
内線 2721

「富士市埋蔵文化財発掘調査報告書・第2集」2,500円

昭和61年から平成元年度に行われた発掘調査の中で、成果のあった4遺跡、3古墳を紹介。ふじの里うた「わらべ唄編」300円

利用者が50万人に

ラ・ホール富士



くす玉が割られ祝福を受ける
坂本智子さん

うど二年。計算上は、市民一人当たり、一年に一回利用していることになり、当初の予想を大幅に上回る盛況ぶりです。

ラ・ホール富士の利用者が五十万人を突破し、七月三十日に記念式典が行われました。
五十万人目の来館者は坂本智子さん(浅間本町)で、週に数回トレーニングルームを利用してダイエット中。
ラ・ホール富士はオープンからちよ

五十万人目は 坂本智子さん(浅間本町)

ハリーナ・チェルニー＝ステファンスカ ピアノリサイタル & 公開レッスン



◇プロフィール
ポーランドを代表するピアニスト。1949年「シヨパン国際コンクール」で第一位。現在チャイコフスキー、シヨパンコンクール等の審査員として幅広く活躍中。

9月27日(日)

富士文化センター

1部 リサイタル 13:30~
2部 公開レッスン 16:00~

入場料 S席 3,000円 A席 2,500円
B席 2,000円 (当日券は500円増し)

☎ 富士文化センター 61-6262

ただ今熱中ちゅう

気功

健康は誰もの願い。人々はさまざまな方法で健康に気を配っています。

稲穂増子さんの場合は「気功法」。広見公民館で心身の健康増進に励んでいます。

今まで元気が取り柄の私。病気などしたことがなかったのですが、去年から慢性疲労や更年期障害、低血圧などに悩まされ、とうとう仕事もやめてしまいました。

こんな病気に「気功」がいいと聞き、広見公民館の気功教室に参加させていただいています。「気功法」は、人間が持っている「気」をトレーニングでコントロールし、健康と幸せを自分のものにしようという心身の健康法。「病は気から」という言葉を、今まで慰めの言葉と受け取っていましたが、本当は、自分が本来持っている「気」の乱れ、「気」の弱りが病気を呼び込むんだと知りました。練習は全身を使い、ゆったりとした動作で行います。まだ始めて四ヶ月ですが確かな手ごたえを感じています。教室の仲間と「気」を合わせ自分の健康を取り戻したいと思っています。



△ゆったりとした動作で練習する稲穂増子さん