

# 暮らしのたより

6月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 精神保健・ ほけ医療の無料相談

☎ 保健婦人センター 64-8990

### ●精神保健相談

眠れない、仕事ができない、閉じこもる、登校拒否、乱暴をするなど、ストレス・心の悩みでお困りの人は気軽に相談ください。

### ●ほけ医療相談

お年寄りの心の病気や「ほけかな」と感じたとき、ご相談ください。

とき 6月25日(木) 13:30~15:30

ところ 富士保健所

申し込み 電話で富士保健所 保健予防課 ☎65-2155へ (予約制)

## ラジオ体操講習会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 7月16日(木)  
18:30~20:30

ところ 市立富士体育館

講師 吉野千恵子  
指導員(ラジオ体操連盟幹部指導者)

対象 ●各地区の子供会世話人、子供会リーダー、各企業団体指導者などでラジオ体操を指導する人

●ラジオ体操を習いたい人(小中学生は父母同伴のこと)

持ち物 体操のできる服装、体育館シューズ

申し込み 7月9日までに、直接または、はがきに住所・氏名・年齢・職業を書いて、〒417 富士市永田町1-100 教育委員会体育振興課へ(電話での申し込みはできません)



## ぜんそくキャンプの 生徒を募集

☎ 保健婦人センター 64-8994

市は、気管支ぜんそく児童の健康づくりのためキャンプを行います。

とき 7月28日(火)~31日(金)

ところ 浜松市「むらくし荘」

対象 市内在住で気管支ぜんそくを持つ6~12歳の小学生

定員 42人(先着順)

参加料 2,000円

内容 プールでの訓練、レクリエーションなど

申し込み 6月29日・30日に保健婦人センターへ

## センター婦人がん検診

☎ 保健婦人センター 64-8992

とき 7月7日(火)

ところ 保健婦人センター

受付時間 13:30~14:15

対象 30歳以上の女性

内容 子宮がん・乳がん検診

受診料 1,100円(70歳以上等は無料)

※受診予約が必要です

申し込み 保健婦人センターへ

## 6月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 6月21日(日) 雨天の場合28日

ところ 丸火自然公園

集合 吉原公園 8:00

コース 吉原公園8:30→丸火自然公園  
行程約15km

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具

問い合わせ ☎51-2764 (桑原 方)へ

## 母子家庭等の医療受給者証 の更新手続きを

☎ 児童課 内線 2327

母子、父子家庭及び配偶者の身体に障害があり、18歳未満の児童を扶養している家庭等で、医療機関等にかかる時に必要な受給者証が7月1日から変わります。

現在、交付されている受給者証は6月30日で期限が切れますので、6月25日(木)から30日(火)までの間に市役所3階児童課で更新手続きをしてください。なお、初めて受給者証の交付を受けようとする人は、新規の申請手続きが必要です。

## 児童手当の現況届を

☎ 児童課 内線 2327

市は、平成4年度の児童手当受給者に、現況届の用紙を6月12日ごろに郵送します。必要事項を書いて、6月30日(火)までに児童課へ提出してください。

また、受給していない人も、平成3年分の所得によっては、平成4年度は受給できる場合があります。所得制限限度額表を参考にして、児童課へ申請書を提出してください。

※6月期の口座振替日は10日です。

〈平成4年度 所得制限限度額表〉

国民年金加入者		国民年金以外の年金加入者	
扶養親族等の数	所得額	扶養親族等の数	所得額
0人	155.6万円	0人	371.0万円
1	185.6	1	401.0
2	215.6	2	431.0
3	245.6	3	461.0
4	275.6	4	491.0
5	305.6	5	521.0

⑩源泉徴収票を参考にする場合は給与所得控除後の金額と比較してください。

## 6月の休日当直医

内科  
小児科 救急医療センター 51-0099 津田  
外科

☎6月7日(日)

眼科 加藤医院 34-0011 比奈  
産婦人科 窪田産婦人科 61-3100 平垣  
耳鼻科 伝法こだま耳鼻科 53-3321 伝法  
" 関病院 71-4133 三島市  
柔道整復 岡本接骨院 34-3511 中里

☎6月14日(日)

眼科 吉原中央眼科 53-0360 吉原3

産婦人科 米山病院 52-3060 吉原3  
耳鼻科 芹沢クリニック 93-8000 裾野市  
柔道整復 下村接骨院 35-3663 大淵

☎6月21日(日)

眼科 天神眼科医院 23-7050 富士宮  
産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石坂  
耳鼻科 込宮病院 21-0135 沼津市  
柔道整復 高橋接骨院 38-3728 比奈

☎6月28日(日)

眼科 中島眼科医院 72-0011 久沢  
産婦人科 望月産婦人科 34-0445 西比奈

耳鼻科 崎川医院 75-9131 駿東郡  
柔道整復 渡辺接骨院 61-0548 平垣

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時まで  
診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の  
問い合わせは………

☎51-9999