

# ただ今 熱中ちゅう⑦

## 社交ダンス

「社交ダンス」と言えば、格調高い姿を思い浮かべますね。でも実際には、だれにでもできて、踊りの基本を守れば服装にはこだわりません。

今回は、田子浦公民館で「心と体の健康づくりにお薦め」と軽やかに踊る柳島の岡島国夫さん（六十七歳）にお話を伺いました。

「会社を退職してからリユウマチが出てしまい、歩くのがやつのときがあったんです。病院の先生に、リハビリになるからって社交ダンスを薦められたのがきっかけかな。痛かったひざもよくなりました。今は何ともないんです。ダンスは、公民館で週二回、二時間みっちり厳ししながらも楽しくやっています。

まず。最初は、パートナーとの組み方から始めますが、背筋を真っすぐに伸ばすので姿勢もよくなりますね。始めてから五年ぐらいたつけど、友人がふえました。会社にいるときには、人とのつき合いがあまりなかったけれど、ダンスを始めてから、人と心の中から触れ合いがあるという感じですよ。楽しいし、心と体の健康のために最高だと思えますね」



岡島国夫さん



## 7連覇を めざして

「東京電力駅伝チーム」



△優勝しましたハイ・チーズ

私たちは、東京電力(株)富士営業所の駅伝チームです。当面の目標は、2月に行われる社内事業所対抗駅伝大会の7年連続優勝です。40年の歴史があるこの大会で、過去6年連続優勝したチームはありますが7年連続は初の快挙となり、メンバーは張り切っています。

通常、練習は昼休みを中心に各自思い思いに行っていますが、レースが近づくと合同練習となります。メンバーの中には、国体代表にもなったスキー選手など、他のスポーツのトレーニングのため走っている人もいます。

また、東京電力が協賛して開催される「つくばマラソン大会」(11月24日)にもメンバーから6人がフルマラソンに挑戦をします。

問い合わせ 東京電力(株)富士営業所

小林 ☎52-4080

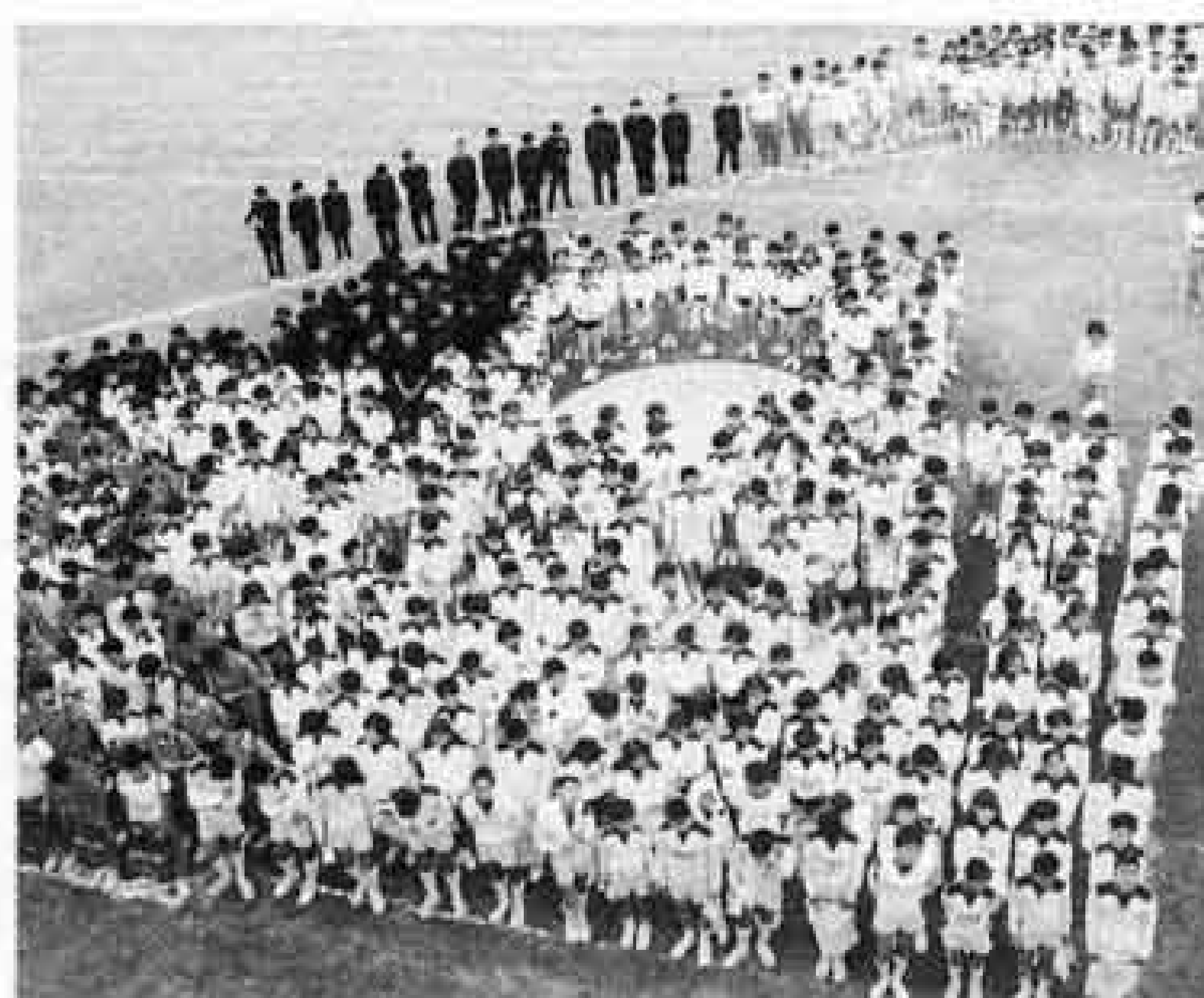


## ビックアートに挑戦

ことしは南中学校創立三十周年。生徒の手で何か大きなことをやってみようということになり、ビックアートに挑戦しました。

まず生徒から図案を募集し、その中からよい作品を生徒会で選びました。デザインは、真っ白な富士山のふもとに、校舎と新幹線と真っ青な海を描いて南中を象徴し、上に「祝30南中」という文字を配置しました。次に各クラスの分担を決め、練習、そして本番へと進めていきました。

参加者は生徒、職員、父兄など約千三百人ほどで、みんな



△色の違う服を着て並びました

富士南中生徒会活動

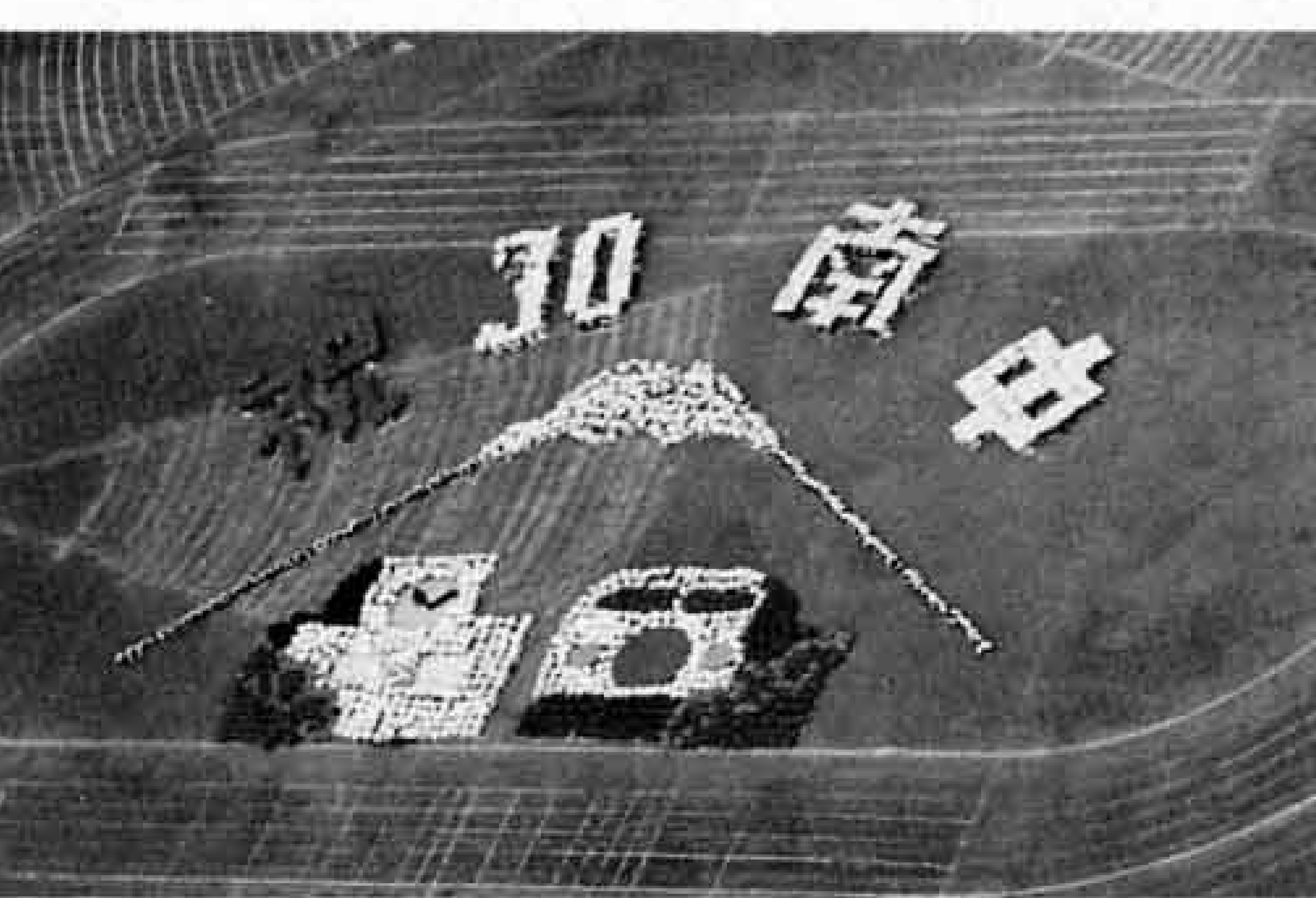
な協力し合い、心に残るようなきれいな作品を完成させることができました。

特に苦労した点は、校舎や新幹線の白い色をきれいに出すために工夫を凝らしたという点です。

創立三十周年という記念すべき年にすばらしい活動をする事ができて、とてもよかったと思っています。

## こちら編集室

冬を待ちのぞんでいたスキーヤーの皆さん。すぐそこまで冬が来ていますよ。毎年、暇さえあればスキー。でも今年、なんとなく行けないような気がします。皆さんがなばって行ってください。しゅーん…(仕事の虫)



△飛行機から撮影しました