

暮らしのたより

12月- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

12月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成2年5月生まれの幼児

☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年11月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください

婦人がん検診を受けましょう

☎ 保健婦人センター 64-8992

とき 12月18日(水) 13:15～14:15

ところ 保健婦人センター

対象 市内在住の30歳以上の女性

内容 子宮がん検診(生理中は受けられません)・乳がん検診

受診料 子宮がん検診と乳がん検診の両方で1,100円(70歳以上は無料)

市内の医療機関で、婦人がん検診を行っていますが、保健婦人センターでも受けられます。

申し込み 電話で保健婦人センター成人保健係へ申し込んでください

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◆12月6日(金)、20日(金)

吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◆12月13日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

12月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 12月15日(日) 雨天は22日

ところ 岩本山公園

集合 富士文化センター前 8:30

コース 富士文化センター～富士川河川敷～岩本山公園 行程約10km

持ち物 弁当、水筒、雨具等

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

12月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
7日(土)	東公民館	9:30～12:00
19日(木)	市役所西口	9:30～15:30
28日(土)	JR富士駅前	10:00～16:00

第24回 企画展「大むかしの技術」～石器と暮らし～

☎ 市立博物館 21-3380



とき 12月8日～平成4年2月16日

ところ 市立博物館 特別展示室

展示内容 旧石器・縄文・弥生の各時代の代表的な石器類、石器のつくり方体験コーナーなど

～第2回～

軽スポーツ教室

☎ 市立富士体育館 53-0900

とき 平成4年1月7日～3月24日

毎週火曜日 19:00～20:30(1月14日・2月11日は除く) 計10回

ところ 市立富士体育館

定員 40人

対象 市内に在住、在勤の人

受講料 3,000円(保険料を含む)

申し込み 12月24日～28日までに受講料を添えて、(財)富士市施設利用振興公社(勤労者体育センター、吉原市民会館、富士文化センター)へ申し込んでください

ダイヤル市政案内

☎52-1111

健康コーナー

脱毛症

正常な毛が何らかの原因で、抜け落ちる病気を脱毛症と言います。それには、範囲が丸くはっきりしているもの(円形脱毛症)と、広い範囲で脱毛が起こり、その周りがはっきりしない老人性脱毛症のようなものがあります。

受診する脱毛症患者の内の75%前後が円形脱毛症で、男女の差がなく、10代、20代の若い人に多いのですが、どの年代にもみられます。1個から数個

の円が孤立していたり、多数の円がくっつき合って、全体で不規則な広い脱毛部となっている場合などがあります。また、治っても再び新しい所に発生することが繰り返され、長期間続くこともあります。脱毛の部位は、頭だけでなく、まゆ毛、まつ毛、ひげ、わき毛、陰毛、体毛などまでも抜け落ちることがあります。

この病気の原因は、遺伝的、精神的なもの、自己免疫説などが考えられていますが決定的ではなく、多分それらの原因が複雑に影響し合っているものと思われています。

治療法には、いろいろな局所療法や抗アレルギー剤、ステロイド剤など薬

剤の内服療法、注射療法などがあります。一般的には、症状によって2・3の効果的な治療を組み合わせ、なるべく短期間に成果があがるように治療します。期間の長短はありますが、治る病気ですし、小さい方が早く治りますので、早めに、そして迷わないで専門医に相談しましょう。

〈富士市医師会〉

レター通信

スポーツの秋です。たまには野や山に出かけて、生き生きと動き回ってみましょう。自然と親しみながら運動することは、体にとっても大切なことです。