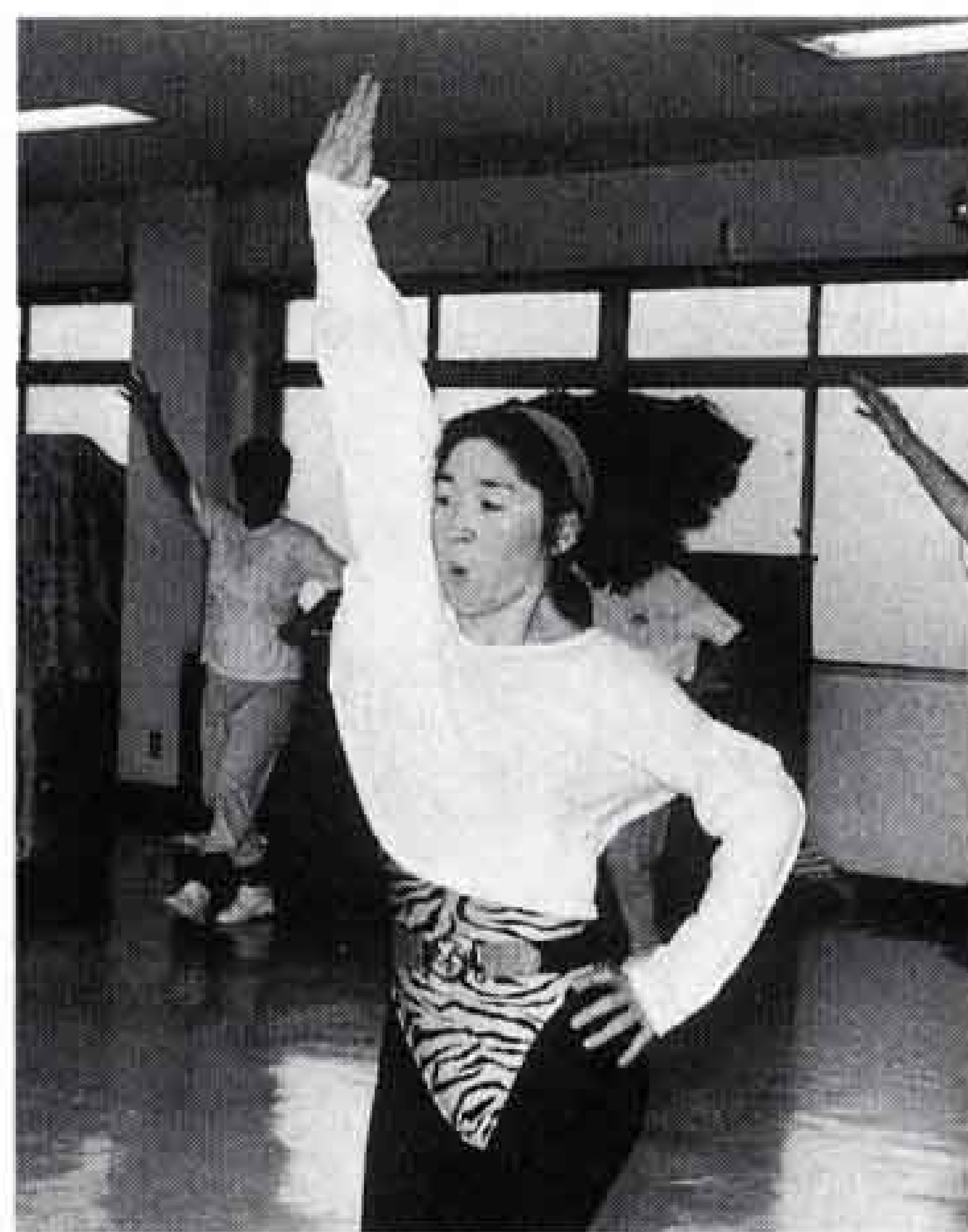


# ただ今 熱中ちゅう ⑤

## エアロビクスダンス

軽快な音楽に乗って、リズムカルに体を動かすエアロビクスダンス。今では公民館だけでも五つの成人学校と四つのグループが活動する人気スポーツ。  
今回は、「心と体のリフレッシュには、これが一番」と、エアロビクスダンスに熱中している井倉由紀子さん（今泉・三十五歳）にお話を伺いました。



井倉由紀子さん

「始めたきっかけは、五・六年前に何げなく見た広報ふじ。成人学校生の募集にエアロビクスがあったんです。昔から体を動かすのが好きで、家にこもっているより外に出て気持ちのいい汗をかきたいと思っていたときでした。  
初めは、レオタードが恥ずかしいので、ジャージ姿で人目を気にしながら…。

でも、今ではレオタード。すごく動きやすいんです。それに学級生は年齢層が広いし、いろいろな人が同じリズムに乗って動いているのがすごく楽しいの。  
動いたあとは、心も体も生き生きします。そんな私を見てたら、子供たちもう「楽しいでしょ」と汗びっしょりになりながら話してくれました。

## ③2 間もなく デビュー

### 「興和バスケット部」



△デビューに向かってシュート

私たちは、コルゲンコーワのバスケット娘です。平成元年にクラブができたときは、たったの4人でしたが、今では平均年齢22歳のかわいい娘が13人もそろっています。会社の皆さんには大変かわいがっていただきアイドル的存在です。

さて、私たちはそれぞれの目的「ダイエット、ストレス解消、健康増進」で楽しんでいるので、いまだ、試合らしい試合はやったことはありません。経験も、体力もまだありませんが早い時点でデビューしたいと思っています。そのときは、平均年齢は上がっているかもしれませんが、かわいさは今以上になっていると思います。

どこかのクラブで、練習相手をしてくださいませんか。連絡をお待ちしています。

問い合わせ 興和(株)富士工場 吉田 ☎33-0591

## ⑧

# 力を合

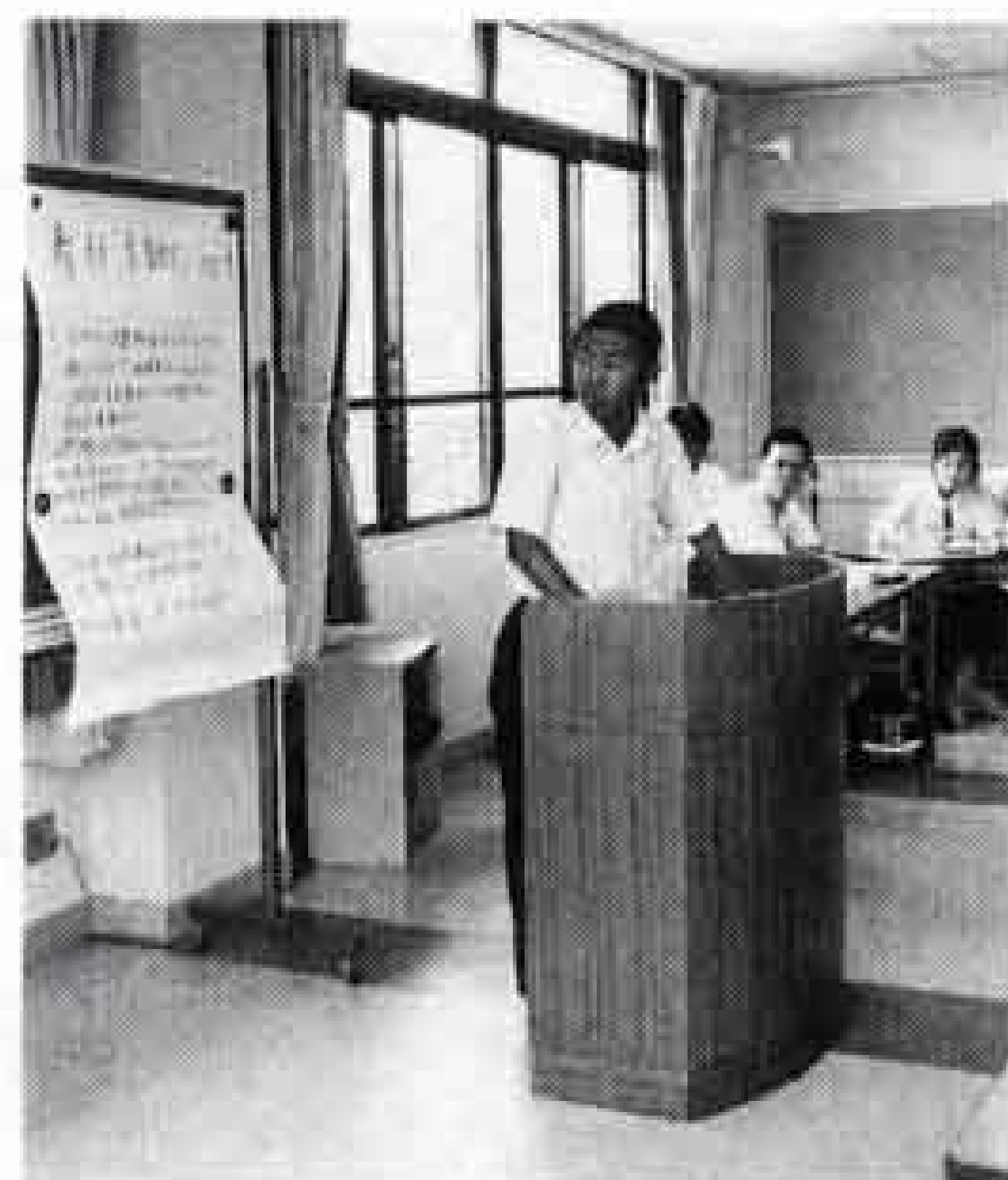
# わせて

## 運動会を生徒の手で

七月三十一日、八月一日の二日間、富士公民館でリーダー研修会がありました。

私たちはこの会で、リーダーとしてどう行動し、集団の中でどう発言したらよいかを学びました。また、今後の生徒会活動や行事の進め方についても検討しました。

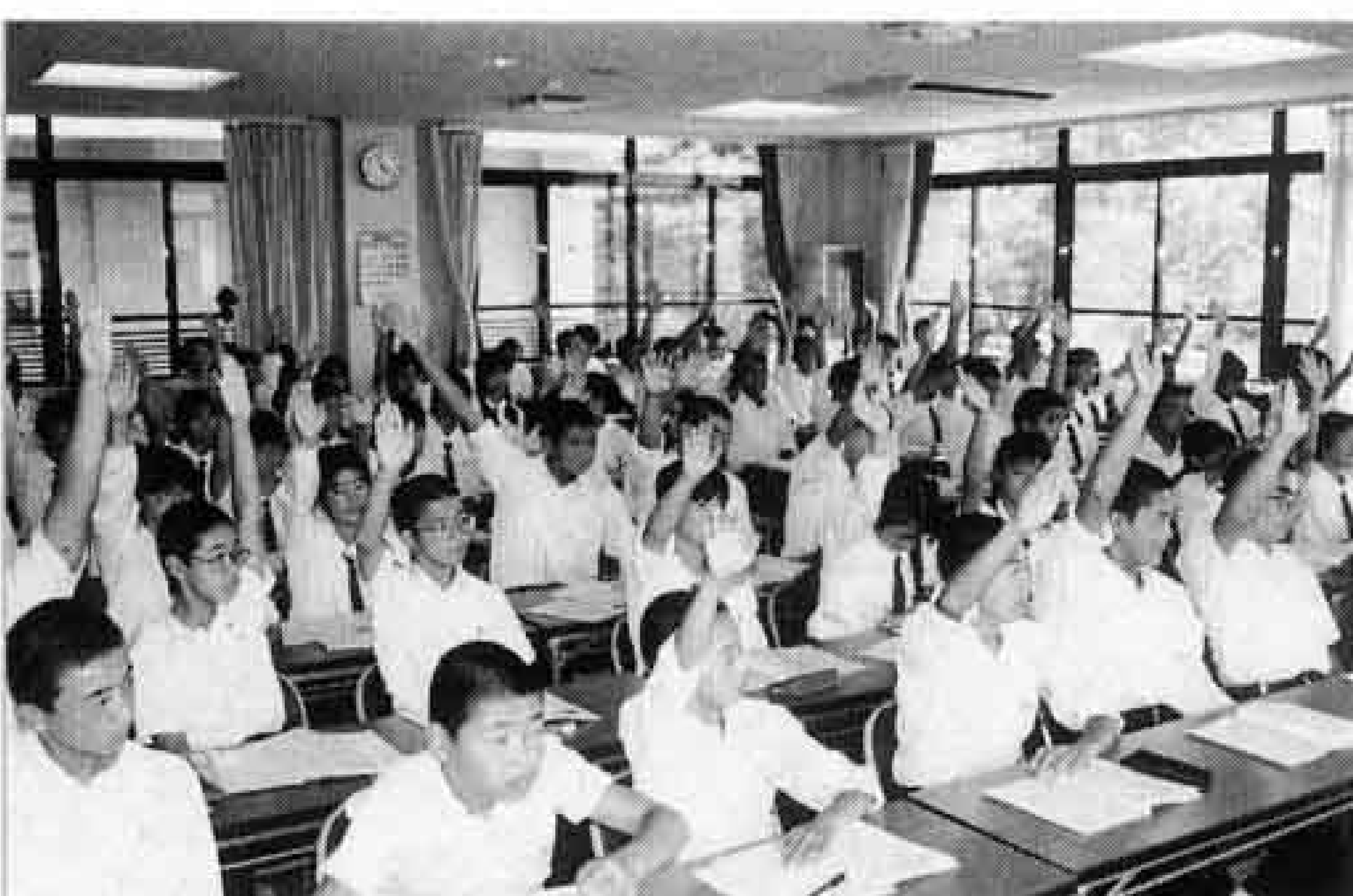
生徒会活動についての話し合いで、問題となったのは奉仕活動でした。話し合いの結果、中学生の手で町をきれいにしようという青少年会議の精神をもう一度認識し、活動しようということになりました。



△みんなの前で発表

## 富士中生徒会活動

また、九月二十二日に行われる運動会を生徒自身の手で計画、実施することになりました。まず、スローガンを決め、次に応援、全体練習の運営の方法などを話し合っていました。今年は今までになかった種目が入るなど、研修会で話し合いの結果がたくさん取り入れられ、昨年以上に盛り上がりそうです。



△その意見に賛成～

## こちら編集室

秋は私の一番好きな季節。紅葉もいけど星のきらめく夜空は特に好き。十五夜さんの月を眺めて、月に帰ったかぐや姫を想う。人間が月に行ける時代、姉妹惑星(?)提携の市長のメッセージを持って月の世界へ、なあ、なんて。輝く月を眺めて想いは尽きない。(媼)