

暮らしのたより

9月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

9月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成2年2月生まれ

☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年8月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学 0543-34-2385

とき 9月21日(土) 14:00～

ところ 東海大学短期大学部(静岡市)

テーマ 「Mr.ZOOの動物学的家族論」

～ヒトはなぜ子供を抱くのか～

講師 中川志郎氏(前上野動物園園長)

定員 400人

申し込み 9月13日までに電話かほがきに、住所、氏名、年令、電話番号を記入し、〒424 清水市三保2389 東海大学「ふれあい教養セミナー」事務局へ申し込んでください。

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返してできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇9月6日(金)、20日(金)

吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◇9月13日(金)、27日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

9月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 9月15日(日) 雨天は22日(日)

ところ 日本平(清水市)

集合 富士駅改札口前 8:30

コース 富士駅発8:48→草薙駅9:15→日本平 行程約12km

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

◆各種の催し物が
いつでもわかる◆

ダイヤル市政案内
☎52-1111

リズム・シルバー体操教室

☎ 温水プール 36-2131

☆リズム体操教室☆

とき 10月1日～12月17日(10月29日・11月5日は除く) 毎週火曜日 19:00～20:30 計10回

ところ 富士総合運動公園温水プール

定員 40人

受講料 3,000円

☆シルバー健康体操教室☆

とき 10月2日～12月4日 毎週水曜日 計10回 ①…9:30～10:30

②…10:40～11:40

ところ 富士柔剣道場

定員 ①、②とも各50人

受講料 1,000円

申し込み 9月17日～21日までに受講料を添えて、(財)富士市施設利用振興公社(勤労者体育センター、吉原市民会館、富士文化センター)へ申し込んでください。

9月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場 所	時 間
2(月)	商工会議所跡地	9:30～15:30
19(木)	市役所西口	9:30～15:30
22(日)	保健婦人センター	9:30～15:00
	吉原高校(文化祭)	9:30～15:00
28(土)	J R 富士駅前	10:00～16:00

健康コーナー

こうじょうせんきのうこうしんしょう

甲状腺機能亢進症

この病気は甲状腺ホルモンが過剰に分泌され、甲状腺の働きが高まることによるホルモン異常症です。甲状腺機能亢進症の大部分を占めるバセドウ病とは、甲状腺がはれて首が太くなる、眼球が突出する、脈拍数がふえるの三つの特徴的な症状が認められる場合で、男女比は1対4で若い女性に起こりやすい病気です。その他によくみられる症状として、疲れやすい、汗をかきやす

い、心臓がドキドキする、体重が減ってくる、いらいらする、落ちつきがない、手指のふるえなどがあります。血液検査では、甲状腺ホルモン値の上昇がみられ、心電図検査では、心房細動などの不整脈が認められることがあります。高齢者のバセドウ病の場合は、不整脈、心不全、筋力低下などの症状が主なものとなり、食欲不振、体重減少、便秘、はきけなどの消化器症状だけの場合もあります。

今までに、普通に食べていてもやせる、あるいは食欲が旺盛でたくさん食べる割に太らない、仕事をしている時に心臓がドキドキする、いらいらして落ちつきがない、怒りっぽくなった、

夏の暑さに耐えられなくなったなどの症状があれば、一度専門医に受診してみてください。

治療方法は、甲状腺ホルモンの合成をおさえる薬を服用するほか、甲状腺を一部だけ残して、取ってしまう外科手術などがあります。

(富士市医師会)

レーダー通信

寝苦しい熱帯夜がまだ続いていて、不眠を訴える人もいます。しかしながら冷房や扇風機に頼って寝ると体をこわしてしまいます。寝やすい、綿など吸湿性のよい寝具を使用しましょう。