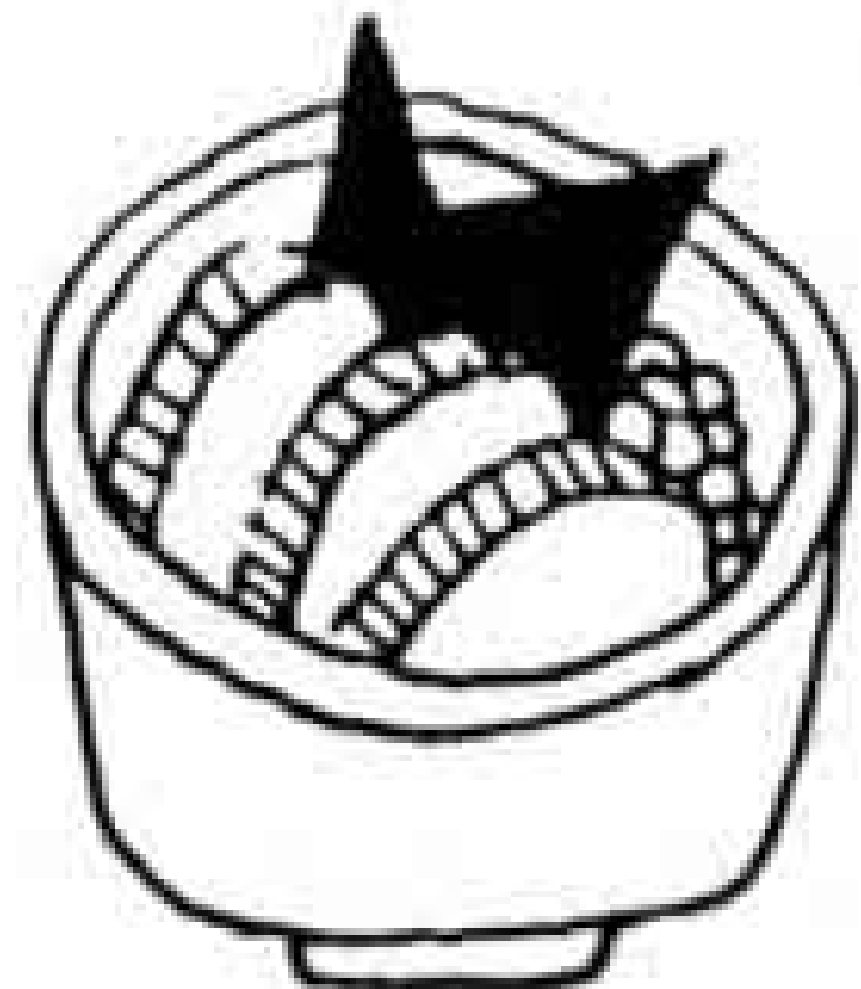


シリーズ

家庭看護のコツ

その6

夏は、元気な人でも食欲が落ちます。さっぱりしたものや冷たいものだけでは、夏バテが心配。食欲が出るためのひと工夫。



- ①香辛料を使ったり、いためものに酢を加えるとおいしい。
- ②いつもの料理に彩りを添えて、見た目を美しく。
- ③果物は、水分と糖分がいっぱい。食事の前は控え目に。

相談は……
保健婦人センター ☎64-8992

個性派の道具たち

15



仁藤栄彦さん (富士岡)

石屋さんの道具

富士岡の、仁藤栄彦さんの作業場におじゃましました。石をたたく道具の「セツトウ」や、刻む道具で二キロの重さがある「コヤスケ」「ノミ」などは、おじいさんの「栄八さ

ん」が使っていたもので、今回、市立博物館に寄贈していただきました。石屋さんの道具もほとんどが機械化されていますが、「コヤスケ」「ノミ」は、今でも使っています。栄彦さんは、愛知県岡崎で彫刻の修業中も、機械ではなくこれらの道具を使って覚えてきました。実は栄彦さんは、百三十基もの道しるべを建立した、仁藤春耕さんから数えて四代目。作業場にも、昔を伝える道しるべ一基が置かれています。

あなたの生活便利メモ

古墳と遺跡のことならこの本がぴったり

古墳や遺跡に興味のある人なら、飛びつきそうになる本ができました。「富士市の埋蔵文化財」(古墳編・遺跡編)です。また、実測図や写真、地図がたっぷり入った「発掘調査概報」もできています。

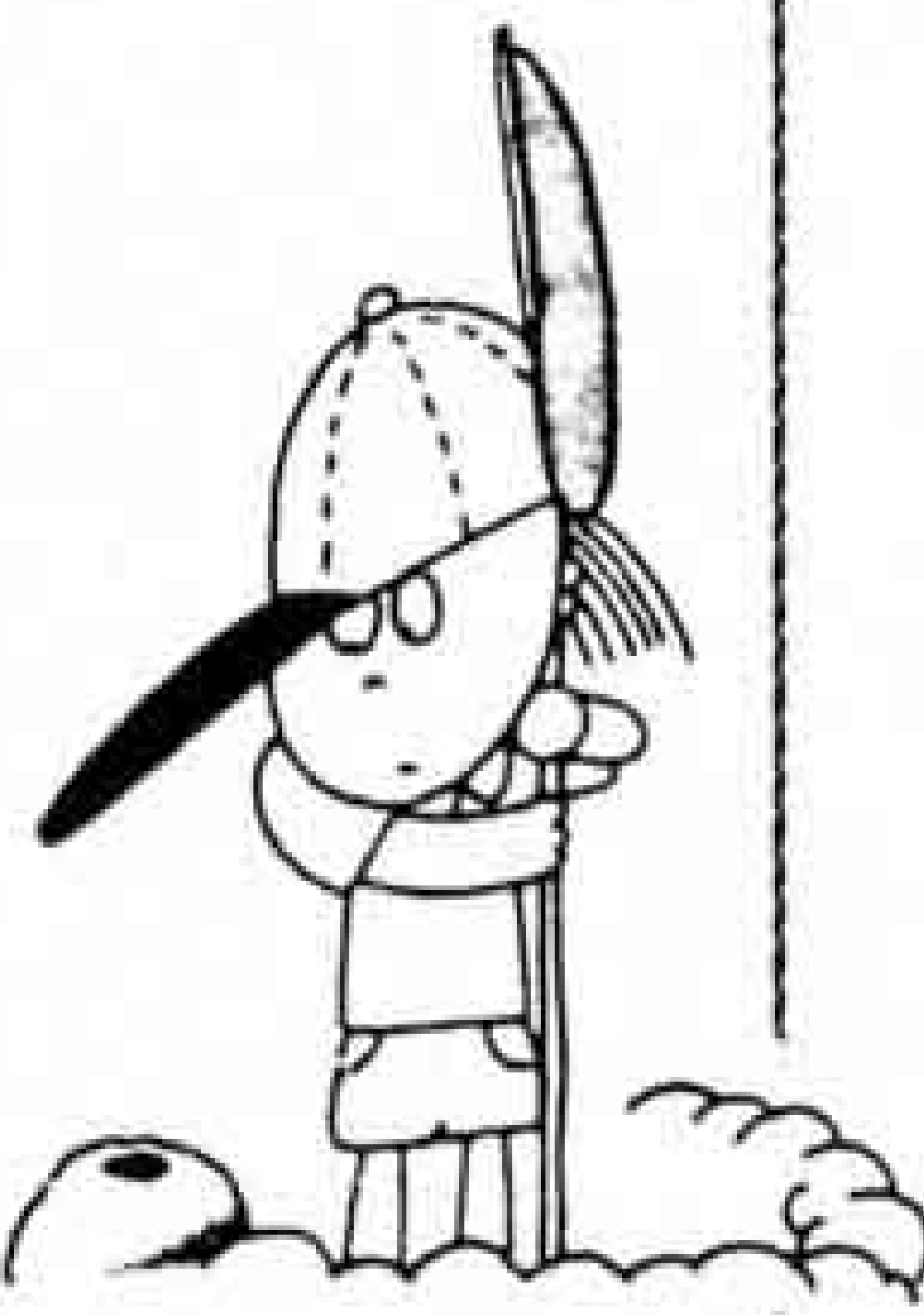
文化振興課の影山英之さんが、この本についてお知らせします。「手前みそみたいですが、この



影山英之主事補
内線二七二二

富士市は、他市に比べたら古墳の多い所です。気候が温暖で、獲物の多い山や海。きつと、住みやすかったんだと思います。特に須津や浮島地区に古墳が多いです。中学生には、「発掘調査概報」がお勧め。古墳の通になること、受け合いです。」

本は、自信を持ってお勧めできます。値段はちょっと高いですが、その分内容は豊富です。市内の高等学校や図書館にも寄贈しましたから、どなたでも自由に閲覧できます。



こちら編集室

目覚まし時計を午前4時にセットして、出かけた所は市立体育館近くのバラ園。「こんなところに市民憲章」の、松田昭平さんの取材なのです。「人に見られるのが嫌」な人だから、電話では「そんな売

名行為みたいなことを」と、迷惑そうな様子がありありと。恐る恐る話し始めたら、なんとやさしいおじさん。バラの話をあれこれ聞きながら、すっかり打ち解けて。朝の楽しいひとときでした。(餃子)

ホームステイの手引 いりませんか。

ホームステイのノウハウがっぴはいつまった手引きをお分けします。もちろん、無料で。問い合わせ……☎国際交流室 内線2863



原の海野典子さん。

「一番初めの時は、家じゅうで緊張しました。でも、中国の研修生に水ぎょうぎの作り方を教わったり、社会体制の違いに驚いたりしながら何とか。それ以来楽しくて病みつきに。」

海野さんの家では、ふだん食べている豆腐、ぬか漬け、おすしでもてなします。「これが日本の食べものだってね。カナダ人も、何でも食べてくれましたよ。言葉だって、真心があれば通じちゃうみたい。気楽に、ホームステイしてみましょ」

遊々タイム

……⑭

【ホームステイ】

「行かなくても、外国の雰囲気が味わえるホームステイは、お金のかけられない趣味です」と、厚