

暮らしのたより

7月ー 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

7月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成元年12月生まれ

☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年6月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学 0543-34-2385

とき 7月20日(土) 14:00～

ところ 東海大学短期大学部(静岡市宮前町)

テーマ 「大人と子供を往復して」

講師 今江祥智先生(児童文学者)

定員 400人

受講料 無料(受講券が必要です)

申し込み 7月13日までに電話かほがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒424 清水市三保2389東海大学「ふれあい教養セミナー」係へ申し込んでください。

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◆7月5日(金)、19日(金)

吉永公民館9:00、市役所西口9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◆7月12日(金)、26日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

7月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 7月21日(日) 雨天は28日

ところ 大淵の滝

集合 9:00に愛鷹登山入口(根方街道)、バス…旧道根方登山入口下車
岳鉄…須津駅下車約5分

コース 愛鷹登山入口～大淵の滝
行程約5キロ

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

民話テレホンサービス ☎53-1111

6/24～7/8

大淵富士本の茶道の観音さん
大淵 中

婦人夏期大学講座

☎ 社会教育課 内線 2716

とき 7月21日(日) 9:00～(受付)

ところ 富士文化センター

講演

・午前の部 10:20～12:00

テーマ 「ここが地球のまん中です」

講師 永六輔さん

・午後の部 13:00～14:50

テーマ 「マリンバとソプラノのコンサート」

講師 渡井美希さん(マリンバ)
吉武まつ子さん(ソプラノ)

入場料 500円(7月5日より発売)

申し込み 入場料を添えて社会教育課へ

地域福祉講演会

☎ 社会課 内線 2311

とき 7月4日(木) 13:30～

ところ 農協会館ホワイトパレス

テーマ 「安心とやすらぎのまちづくり」

講師 井岡勉先生(同志社大学教授)

申し込み 直接会場へお出かけください。

第11回

河川愛護・美化運動

7月1日～8月31日

スローガン

「川をきれいにする
川をよごさない」

健康コーナー

膀胱がん



近年がん患者の増加が見られていますが、膀胱がんについても同様です。膀胱がんの発生原因に職業性発生と自然発生があります。職業性発生の場合、芳香族アミンほうこうぞくと言う化学物質が原因であるとされており、自然発生の場合の大きな原因の一つは喫煙であるとされています。発生しやすい年齢は50～60歳代で、4～5：1の割合で男性に多い病気です。病状は血尿が最も多く約80%の患者に見られます。がんの広がり

や発生部位によって、頻尿、排尿痛など膀胱炎とほぼ同様の症状が見られます。

診断方法には検尿、X線検査、超音波検査、血液検査などいろいろありますが、膀胱鏡(内視鏡)検査及び組織検査が最も大切です。この検査でほぼ100%診断可能です。

早期がんの治療の主体は内視鏡的手術(経尿道的腫瘍切除術)で、手術後に排尿に関する障害は残らず、術後5年目の生存率は80%と良好です。しかし進行したがんでは膀胱を摘出しなくてはなりません。この場合、尿の排泄を確保するため、腸の一部を利用した代用膀胱をつくり、体外へ尿を排泄さ

せるように尿路を再建します。手術後は採尿のための装具をいつも装着しなくてはなりません。そのために身体的障害だけでなく、手術後の精神的障害も抱えることとなりますが、患者と医師と看護婦及び家族の方の連携でこの障害を乗り越えていけば、社会復帰は十分可能です。

(富士市医師会)

レター通信

うっとりしい梅雨どき、湿気の多い部屋のじゅうたんなどは、ダニ・カビの絶好の繁殖場所です。よく風を通して、除湿するようにしましょう。