

シリーズ

家庭看護のコツ

その4

寝床で便器を当てるとき腰を上げてもらいましょう。

寝たきりになると、どんどん体力が落ちてきます。便器が入る高さまで腰を上げる練習をしておく、介護者も随分楽ですよ。

便器を使うテクニック

- ①女性の場合は尿が飛ばないように、ちり紙を当てます。
- ②便器の中に紙を敷くと、後の始末が楽です。



相談は……

保健婦人センター ☎64-8992

機織りといったら、「ツルの恩返し」の昔話を思い出す人も多いと思います。機織り機は、縦糸を渡し、それに横糸を通して織物をつくる機械のことで幅80センチ、長さは150センチあります。



機織り機

はたお



江尾の、鈴木初江さんのお宅から、機織り機を寄贈していただきました。ご主人将司さんのおばあさんが、「ジュウニオサ」と呼んでいたもので、百年くらい前、建具屋さんにつくってもらったものだそうです。

鈴木初江さん (江尾)

「織るだけじゃあ、あまんじゃくでもできる」と、初江さんは笑います。織るのは簡単だという意味だそうです。四十年前までは、この機織り機を使って初江さんも反物を織っていました。「一反織るのに、大体二、三日。ヘダイで丈をこしらえて、オサへ通して、この方が手間取ったねえ。木綿の糸は売りに来たから、黒と白の糸だけで、二本筋や三本筋のしま模様を織ってね。子じゅうとが農家へ嫁いだから、これで、野良着をこしらえて持たしてやったさ。子供が生まれてからは、忙しくて織ってないね」。この機織り機には、小さくほみがありません。昔、夜なべ仕事でろうそくを立てておばあさんが織っていたころ、ろうそくの炎で焼いてしまった跡だということです。

あなたの生活便利メモ ⑬

予防接種

こんなことに注意して

小学校入学前までは、予防接種がメジロ押し。「受けるときには、こんなことに注意して」と、保健婦人センターの看護婦高木八恵子さんがお知らせします。

「健康カレンダーを、大切に保管されていますか。小さいお子さんのいるお宅では、カレンダーは大事な必需品です。それと、母子手帳は忘れずお持



高木八恵子 看護婦 ☎六四一八九〇



ちくください。忘れたら、予防接種が受けられませんか。また、問診票の記入がなかったり、印鑑を押しできなかったり、体温を測っていないと受けられないこともあります。くれぐれもご用心。

小学校へ入学してからも、継続する接種があります。基礎免疫は、完了するようにしておいてください

こちら編集室

「遊々タイム」で、草間さんのお宅へ伺ったときのこと。清子さんの、すすめてくださるお茶にお菓子、それに、勝さんの含蓄のあるお話しに聞きほれて、

正座すること45分。アトリエで写真をとる段になったら足がしびれて動けない。格好つけて立ち上がったのだけれど座敷にドテン。とんだ、お笑いエヘヘッ。



遊々タイム

………⑫

【日本画】

広見町の草間勝さんと清子さんは、日本画に陶芸、墨絵に人形づくりと、玄人はだしの趣味を持つご夫婦。共通の趣味は、日本画。でも、ちょっと歩き方は違います。

勝さんは、古びた色彩の建物や風景画を、気持ちの落ちつく夜描くのに対して、清子さんは、明るい色の花や静物画を、家事の合間にチョコチョコと。

こうしてかきためた作品40点をよりすぐって、7月14日から「夫婦展」を開きます。会場は、新富士駅のギャラリー。

「かき終わるとほっとするんですが、後悔もあつたりで……。でもこれが、次に向かって挑戦する気持ちになれるんです」