

暮らしのたより

6月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

6月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成元年11月生まれ

☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年5月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

婦人がん検診を受けましょう

☎ 保健婦人センター 64-8992

市内の医療機関で、婦人がん検診を行っています。保健婦人センターでも受けられます。

とき 6月27日(木) 13:15～14:15

ところ 保健婦人センター

対象 市内在住の30歳以上の女性

内容 子宮がん検診(生理中は受けられません)・乳がん検診

受診料 子宮がん検診と乳がん検診で1,100円(70歳以上は無料)

申し込み 検診日の1週間前に電話で申し込んでください。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

☎ 保健婦人センター 64-8991

実施期間 6月26日(水)～7月17日(水)
(予備日は7月23日(火))

対象

- ・平成元年6月1日～平成2年5月31日までに生まれた幼児
- ・満4歳未満でまだ受けていない幼児
- ・ツベルクリン反応検査の結果、陰性であったがBCG接種を受けていない幼児。または、陽性、疑陽性だったが再検査を希望する幼児

※ツベルクリン反応検査接種券やBCG接種の間診票のない人は母子健康手帳のほかに印鑑を持参してください。

☆日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

☎ 6月7日(金)、21日(金)

吉永公民館9:00、市役所西口9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

☎ 6月14日(金)、28日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

市民プールがオープン

☎ 市民プール 63-4542

期間 6月15日(土)～9月15日(日)

時間 9:00～18:00

(ただし、6月15日～7月20日までと9月1日～15日は木曜日が休みです。)

料金 大人 200円
高校生 100円
小・中学生 50円

※保護者同伴の幼児は無料



6月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 6月16日(日) 雨天は23日

ところ 平和公園(御殿場市)

集合 富士駅改札口前 8:30

コース 富士駅発8:44⇄沼津駅⇄御殿場駅～平和公園 行程8㎞

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

民話テレホンサービス

☎53-1111

5/27～6/9

西仲町の子育て稲荷さん 吉原一中

健康コーナー

眼底出血



目は24mmぐらいの大きさで、景色は逆さになって網膜に結像します。網膜には一番奥に色素層があります。その他の層は透明で、この中に色のわかる錐体と、明暗がわかる杆体が、後ろ向きに配列しています。景色は色素層で反射して視神経に送られ、神経線維は光の中を逆行して乳頭に集まり大脳に通じます。この網膜の血管が突然切れて出血し、ある日急に目が見えなくなってしまうことがあり、これを眼底出

血といいます。

症状としては、視力が低下し、しだいに視野の中に暗い部分が出て来ます。

眼底出血を来す病気は多くありますが、糖尿病、高血圧、腎炎、妊娠中毒症、血液病、網膜中心動脈や静脈の血栓、外傷、結核などいろいろあります。

一番多いのは糖尿病によるもので、糖尿病にかかって5年から10年すると、その間に網膜の血管が、だんだんもろくなり、ある日突然血管が破れて大きい出血を生じて、視力がなくなってしまいます。

次に多いのが高血圧や動脈硬化のある人に多く、網膜の動脈や静脈に血栓ができて詰まり、その結果網膜に広い

扇形の出血を起こします。またこの病気になる人はその後、脳血栓を起こす危険性があります。

治療は原因となる病気を治すことが最も大切です。薬物治療のほかにレーザー光線による網膜光凝固術を行うこともあります。

(富士市医師会)

レター通信

5月は、一年中で一番紫外線の量が多い月と言われています。しみやしわの原因になる紫外線を、効果的にカットする手段をとるようすることが必要です。