

暮らしのたより

5月 - 1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 10 ⑪ ⑫ 13 14 15

国民年金保険料が9,000円に

☎ 国民年金課 内線 2343

4月から、国民年金保険料が1ヵ月9,000円になりました。

保険料を1年分まとめて4月30日までに納めると、金額が割り引かれますのでご利用ください。また、口座からの引きおとしを希望する人は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

なお、平成2年度分の保険料を納め忘れていた人は、4月30日までに納めてください。

	1月分	1年分	前納割引(1年分)
定額保険料	9,000円	10万8,000円	10万5,390円
付加加入保険料	9,400円	11万2,800円	11万0,070円

工芸教室の生徒募集

☎ 市立博物館 21-3380

初心者を対象に、工芸教室を開きます。この機会に、始めてみませんか。

★富士の型染教室

とき 5月から3月までの毎月第2木曜日 計12回 10:00~15:00

定員 20人

★陶芸教室

とき 5月から7月までの計12回
昼間……毎月第1・3の火、水曜日 13:00~15:30
夜間……毎月第2・4の金、土曜日 18:30~21:00

定員 30人(昼間、夜間とも)

ところ 市立博物館工芸室

受講料 1,500円(材料費は実費負担)

申し込み 4月19日と20日、受講料を添えて直接市立博物館へ。

高齢者健康体操 軽スポーツ教室 第13回 歩け歩け大会

☎ 体育振興課 内線 2727

◆前期・高齢者健康体操教室

とき 5月~7月までの間に計10回

ところ 吉原、元吉原、鷹岡の公民館

対象 市内在住

で、60歳以上の人

服装 運動のできる服とシューズ

定員 吉原 9:30~40人 10:45~40人

元吉原 9:30~25人 10:45~25人

鷹岡 9:30~40人 10:45~40人

内容 ストレッチ体操、リズムの

って楽しくレクダンス、ゲームなど

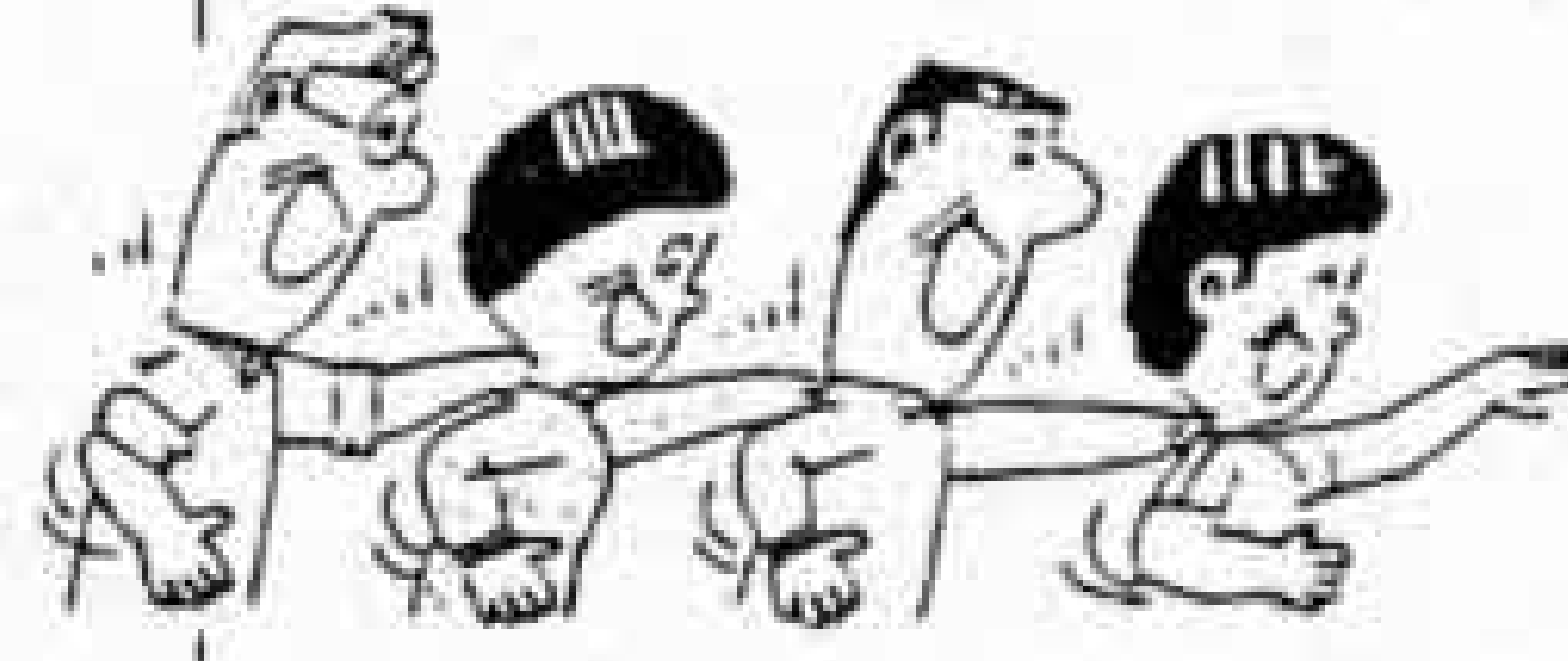
参加料 1,000円(傷害保険料ほか)

申し込み 4月24日(水)、10:00~10:30

に参加料を添えて、吉原は市役所10

階会議室へ、元吉原と鷹岡は各公民

館へ。



◆前期・軽スポーツ教室

とき 5月7日~7月9日 毎週火

曜日 計10回 10:00~11:30

ところ 勤労者体育センター

対象 一般男女 50人

参加料 1,000円(傷害保険料ほか)

申し込み 4月25日(木)、参加料を添えて、市役所7階体育振興課へ。

第13回 歩け歩け大会

とき 5月12日(日) 受付7:00~

集合場所 吉原公園 スタート8:00~

内容 20%コース~小学校4年生以

上 42、195%コース~中学生以上

参加料 500円(保険料ほか)

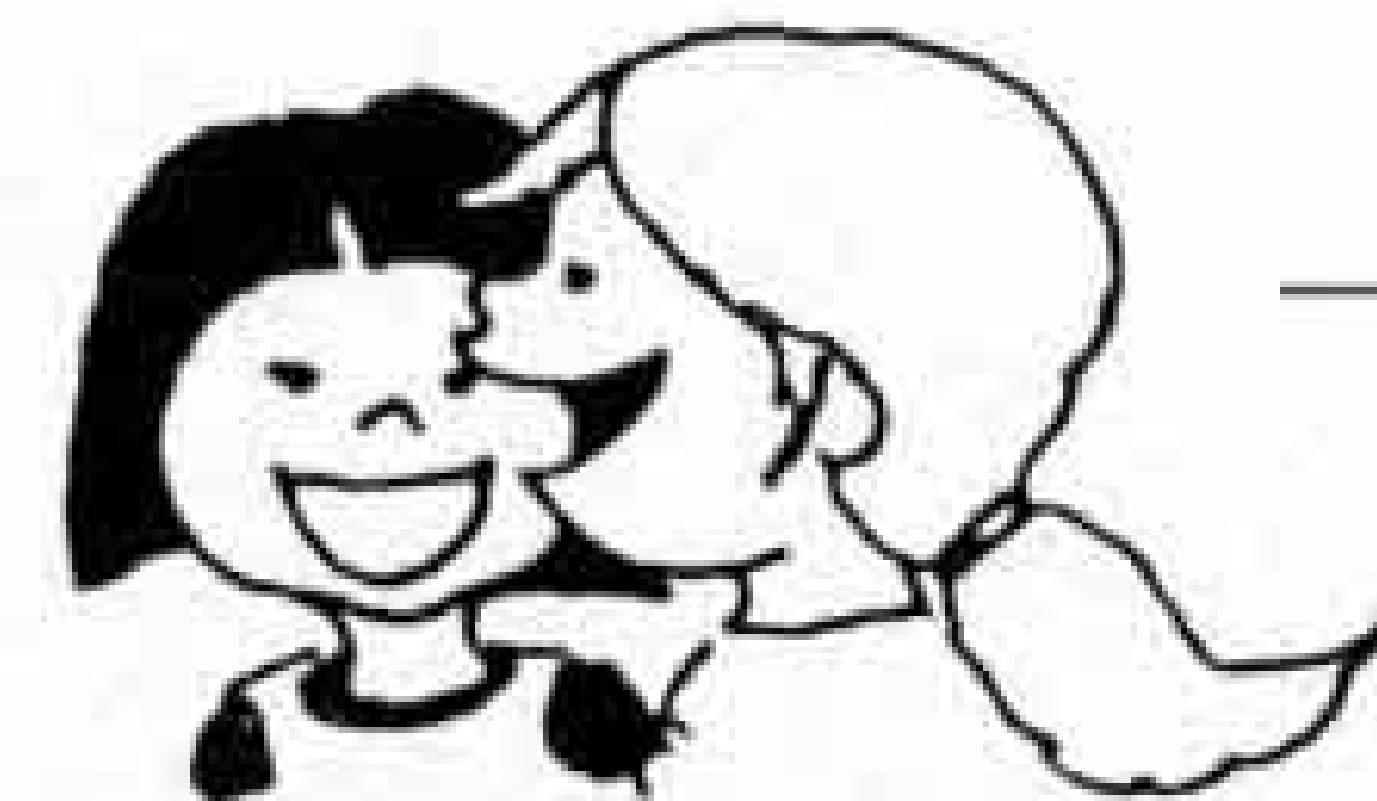
申し込み 4月30日(火)までに参加料を添えて、体育振興課へ。

ラ・ホール富士が 6月9日(日)臨時休館します

館内一斉消毒を行うため、臨時休館しますのでご了承下さい。

なお、6月10日(月)は定例の休館日となります。

問い合わせ ラ・ホール富士 ☎53-4300



民話テレホンサービス ☎53-1111

4/15~29 大淵中 曾比奈の八王子神社

4月から 外科の救急医療体制が変わりました

診療場所と時間

○月~水 医師会当番医 18:00~翌朝9:00

○木~日 医師会当番医 18:00~23:00

市立中央病院 23:00~翌朝8:00

(中央病院は、原則として救急重症患者が対象です)

平日夜間及び休日当直医の問い合わせは ☎51-9999

4月の休日当直医

内科 救急医療センター 51-0099 津田

小児科

◆4月7日(日)

外科 渡辺病院 51-3751 錦町

山崎医院 71-3315 厚原

眼科 朝岡眼科 52-0745 今泉3

産婦人科 長野産婦人科 61-1907 柚木

柔道整復 下村接骨院 35-3663 大淵

◆4月14日(日)

外科 宮下医院 61-0376 平垣本

芦川病院 52-2480 中央2

眼科 吉原中央眼科 53-0360 吉原3

産婦人科 遠藤産婦人科 52-1941 吉原3

柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割1

◆4月21日(日)

外科 石川整形 52-1985 浅間町

渡辺整形クリニック 61-0655 川成島

眼科 高山眼科 27-2406 富士宮

産婦人科 北西産婦人科 61-0119 本市場

柔道整復 名倉堂接骨院 63-5554 本市場

◆4月28日(日)

外科 田辺整形 61-8410 本市場

鈴木整形 52-2213 宇東川

眼科 中島眼科 72-0011 久沢

産婦人科 中島産婦人科 51-4118 青島町

柔道整復 近藤接骨院 52-5187 今泉3

◆4月29日(日)

外科 渡辺病院 51-3751 錦町

吉原病院 52-0780 南町

産婦人科 長谷川産婦人科 53-7575 吉原5

柔道整復 北村接骨院 63-7180 宮島

*休日救急歯科診療

4月の診療日は7日・14日・21日・

28日・29日です。

診療時間 午前9時~午後4時まで

診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555