

# 暮らしのたより

3月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 3月の健康だより

保健婦人センター 64-8993

- ☆乳児相談  
該当児 平成2年5月と11月生まれ
- ☆離乳食講習会  
該当児 生後2~5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
- ☆1歳6ヵ月児健康診査  
該当児 平成元年8月生まれ
- ☆むし歯予防教室  
該当児 2歳~3歳の幼児
- ☆3歳児健康診査  
該当児 昭和63年2月生まれ
- ★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

## 公害健康被害予防事業 水泳教室

保健婦人センター 64-8994

とき 4月~平成4年3月までの毎週水曜日 18:00~20:00

ところ 富士総合運動公園温水プール

対象 昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた市内在住の気管支ぜんそく児童

定員 50人

参加料 無料

※主治医の診断書と家族の送迎が必要  
申し込み 3月4日~6日までに保健婦人センターへ

**ダイヤル市政案内**  
**☎52-1111**

## 犬、猫の引き取り日

環境衛生課 内線 2432

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返してできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

- ◆ 3月8日(金)、22日(金)  
吉永公民館9:00、市役所西口9:30、  
広見公民館10:00、大淵公民館10:30、  
鷹岡公民館12:00
- ◆ 3月15日(金)、29日(金)  
田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

## 3月の歩く会

文化体育課 内線 2723

とき 3月17日 雨天は24日

ところ 明星山 (富士宮市)

集合 富士文化センター駐車場前 (9:00)

コース 富士文化センター~岩本~明星山 行程約7キロ

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ 事務局(桑原方)☎52-2764

## 3月の献血

社会課 内線 2312

日	場所	時間
1日(金)	商工会議所跡地	9:30~15:30
7日(木)	文化センター前	
30日(土)	J R 富士駅前	10:00~16:00

## 市民交通傷害保険の 出張受付

総務課 内線 2767

市は、市民交通傷害保険の出張受付を行います。万一の事故に備え、家族ぐるみで加入しましょう。

保険料は、1人1口600円で2口まで加入できます。

受付 市役所2階市民ロビーで3月15日~4月30日までと、下記の日程による出張受付も行います。5月1日以降は総務課で行います。

受付時間 各会場とも9:30~15:00  
(土曜日は11:00まで)

受付日	会場	
3月16日(土)	四丁河原下公会堂	富士南公民館
" 18日(月)	田子浦公民館	富士駅南公民館
" 19日(火)	元吉原公民館	東公民館
" 20日(水)	天間公民館	丘公民館
" 22日(金)	伝法公民館	鷹岡公民館
" 25日(月)	富士公民館	今泉公民館
" 26日(火)	鈴川4丁目公会堂	吉永公民館
" 27日(水)	市農協須津支所	原田公民館
" 28日(木)	富士文化センター	岩松公民館
" 29日(金)	広見公民館	神戸公民館
" 30日(土)	富士見台公民館	大淵公民館

## 民話テレホンサービス ☎53-1111

2/25~3/10

曾比奈のおしゃもっさん 大淵中

## 健康コーナー

### 腸閉塞



腸閉塞とは、腸において、腸内容物が詰まってしまふ状態を言います。

腹膜炎等で腸の運動がなくなってしまう場合(麻痺性腸閉塞)、腸の中で異物が詰まったり、癒着・がん等のため腸内腔が閉塞されているが、腸の血行は良い場合(閉塞性腸閉塞)、腸捻転・腸重積のように腸と共に血管も閉塞され、腸がくさってしまう場合(絞扼性腸閉塞)等の種類があります。

症状は、腹痛、排便、排ガスの停止、

腹部膨満、嘔吐等ですが腸閉塞の種類によってちがいます。

絞扼性の場合、発病と同時に激的な腹痛が起こり、ショック状態になり、短時間で腸がくさって穴があいたりしますので、緊急手術が必要です。

閉塞性では、痛みはそれほどではありません。閉塞部位が、十二指腸、小腸にある場合は、嘔吐が激しく、結腸、直腸にある場合は、症状の経過は徐々ですが、胃内容物、胆汁を嘔吐し、それが次第にふん臭を帯びてきます。

診断は、症状の経過、腹部レントゲン写真で行います。腸閉塞の約半数は、開腹手術後の腹管癒着が原因です。また、高齢者では、がんによる通過障害、

元気な乳幼児が感冒の後等に急に腹痛、血便がある時には、腸重積が疑われます。

治療法は、腸閉塞の種類によってちがいますが、緊急手術の必要が無くても、経過中に容体が急変することもあるので、入院し絶食、輸液、胃内容物の持続吸引等の全身管理を行います。

(富士市医師会)

## レター通信

寒い日が続いていますが、暖房のため、屋内の空気が汚れて、風邪の原因菌が停滞していることもあり、時々窓を開け、屋内に風を通すように心掛けましょう。