

# 暮らしのたより

12月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 三種混合予防接種

(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

☎ 保健婦人センター 64-8991

とき 1月8日(火)~2月22日(金)

☆予備日…3月15日・19日

### 対象者

◇1期 昭和63年7月1日から63年12月31日までに生まれた幼児

◇2期 昭和62年7月1日から62年12月31日までに生まれた幼児

◇該当の年齢が過ぎても、満5歳6ヵ月までは受けられます。

### ☆注意事項

◇母子健康手帳を忘れると、接種を受けられません。

◇問診票のない人は、印鑑を持参し、体温を朝と会場へ来る前の2回測ってきてください。

◇詳しい日時や会場等は、健康カレンダーをごらんください。

## 学校給食の臨時・パート調理員募集

☎ 教育委員会管理課 内線 2738

平成3年の1月または4月から勤務ができる、臨時調理員等を募集します。

勤務場所 市内の小・中学校

採用人数 若干名(欠員補充は、随時募集します)

採用方法 書類審査と面接

申し込み 履歴書を、12月20日(木)までに教育委員会管理課へ。

区分	勤務時間	給与
パート	8:30~15:00 (月曜日~金曜日)	時給670円 賞与・通勤手当有
臨時	8:00~16:45 (月曜日~土曜日)	日額5,380円 賞与・通勤手当有

## 後期高齢者健康体操教室

☎ 文化体育課 内線 2723

とき 1月~3月の間に計9回

ところ 吉原、今泉、富士、鷹岡の各公民館

対象 市内在住で60歳以上の人

参加料 年間 1,500円

申し込み 1月8日(火) 10:00~10:30  
吉原、今泉は市役所10階予備室へ、  
富士、鷹岡は各公民館へ。

## 市スポーツ祭スキー大会

☎ 文化体育課 内線 2724



とき 2月3日(日)

ところ 長野県しらかば2in1スキー場

定員 45人(先着順)

会費 大人 8,000円

小学生 6,000円、現地参加 3,000円

申し込み 1月19日(土)までに、会費を添えて文化体育課または市スキー協会事務局へ。☎53-8136

## 後期軽スポーツ教室

☎ 文化体育課 内線 2723

とき 1月29日~3月19日 毎週火  
10:00~11:30 計8回

ところ 勤労者体育センター

対象 一般男女

定員 50人

参加料 年間1,500円

申し込み 1月9日(水) 参加料を添えて、文化体育課へ。

## 市民スキー教室

☎ 文化体育課 内線 2724

とき 2月8日(金)~11日(月)

ところ 乗鞍高原温泉スキー場

対象 市内在住、在勤の人

定員 45人(先着順)

会費 大人 3万3,000円

内容 基礎スキー教室とバッチテスト

申し込み 1月23日(水)までに、1万円を添えて文化体育課へ。

## 第3回 リズム体操教室

☎ 勤労者体育センター 35-0672

とき 1月16日~3月20日 毎週水  
13:30~15:00 計10回

ところ 富士総合運動公園温水プールのトレーニングルーム

定員 50人(一般女子)

受講料 3,000円(保険料ほか)

申し込み 1月8日(火)~12日(土)までに受講料を添えて体育センターへ。

## 12月は国民年金保険料の納入強調月間です

あなたの年金保険料がお年寄りの年金を支えています。年金は世代相互の助け合いの制度です。年金保険料は納め忘れのないようお願いします。



## 園芸コーナー

### 正月用寄せ植えの

### 観賞後の管理



梅を中心とした松竹梅の寄せ植えは、仮植されているようなものです。

梅の観賞が終わったら、早目に戸外に出します。梅は、花柄を摘み取り、樹勢が弱らないようにします。

暖房のある部屋は、植物にとってよい環境ではありませんが、乾燥に注意すれば縁側や窓辺でもよいでしょう。

1月下旬~2月中旬までに、寄せ植えをそれぞれ別の鉢で栽培します。



#### ※植えつけのポイント

用土は赤玉土の小粒に、腐葉土2割を混合します。

鉢はそれぞれの株の大きさに合ったものを使いますが、竹やササ類は平鉢を使います。

#### ※梅

根鉢を3分の1くらい整理して、植えつけます。

#### ※松

根鉢をすべて崩し、根を切らないようにしながら、巻根状のまま赤玉土に植えつけます。

#### ※ササ

30~60分くらい根を水につけた後、植えつけます。



#### ※植えつけ後の管理

日当たりのよい、風の当たらない、暖かい場所に置きます。植えつけ後に十分水やりをし、その後は、鉢土が乾いたら水を与えます。肥料は油粕がよく、目安としては3号鉢で小さじ1杯くらいです。