

暮らしのたより

9月-1 ② 3 4 5 6 7 8 ⑨ 10 11 12 13 14 ⑮

富士勤労者総合福祉センター
ラ・ホール富士自主事業
 ☎ ラ・ホール富士 53-4300

☆ワープロ教室
 短期間で基本から校正・編集まで
 と き 昼間コース(2時間)
 9月5日 13:30~ 毎週水 合計8回
 夜間コース(2時間)
 9月4日 19:00~ 毎週火 合計8回
 ところ ラ・ホール富士OAルーム1
 定員 各コースとも8人

☆パソコン教室
 基礎的な操作方法の実習
 と き 昼間コース(2時間)
 9月4日 13:30~ 毎週火 合計8回
 夜間コース(2時間)
 9月6日 19:00~ 毎週木 合計8回
 ところ ラ・ホール富士OAルーム2
 定員 各コースとも8人

☆エアロビクス教室
 健康増進とストレスの解消
 と き 昼間コース(2時間)
 9月6日 10:00~ 毎週木 合計10回
 夜間コース(2時間)
 9月6日 19:00~ 毎週木 合計10回
 ところ ラ・ホール富士軽体育室
 定員 各コースとも40人
 受講料 各教室とも3,000円
 申し込み 8月25日(土) 9:00~ ラ・ホール富士で受け付けます。

**第5回 夏休み
 ジュニアボウリング大会**
 ☎ 文化体育課 内線2723

と き 8月27日(月) 13:00~
 ところ 富士アストロボウル
 参加資格 小学3年生~高校生まで
 申し込み 8月23日までに、富士市ボウリング協会事務局 ☎62-0173(渡辺方)へ

中期高齢者 健康体操教室

☎ 文化体育課 内線2723

と き 9月~11月の間に合計10回
 ところ 吉原、今泉、富士、鷹岡の各公民館
 対象 市内在住で60歳以上の人
 参加料 年間1,500円(傷害保険ほか)
 申し込み 8月30日(木) 10:00~10:30
 吉原、今泉は市役所10階大会議室へ、富士、鷹岡は公民館へ。

中期軽スポーツ教室

☎ 文化体育課 内線2723

と き 9月4日~11月6日 10:00~11:30 毎週火 合計10回
 ところ 勤労者体育センター
 対象 一般男女
 定員 50人
 参加料 年間1,500円(傷害保険ほか)
 申し込み 8月29日(水) 参加料を添えて、市役所7階文化体育課へ。

施設利用振興公社 スポーツ教室

☎ 勤労者体育センター 35-0672

◆リズム体操教室
 と き 9月5日~11月14日
 毎週水 合計10回 10:00~11:30
 ところ 勤労者体育センター
 対象 一般女子
 定員 70人
 受講料 3,000円(保険料ほか)
 服装 運動のできる服装と室内用靴

◆太極拳教室
 と き 9月7日~12月7日
 毎週金 合計13回 19:00~20:30
 ところ 温水プール内のトレーニングルーム
 対象 一般男女
 定員 35人
 受講料 3,000円(保険料ほか)

◆エアロビクス体操教室
 と き 9月7日~11月9日
 毎週金 合計10回 10:00~11:30
 ところ 勤労者体育センター
 対象 一般女子
 定員 50人
 受講料 3,000円(保険料ほか)
 服装 運動のできる服装と室内用靴

◆初級者対象硬式テニス教室
 と き 9月11日~11月13日
 毎週火 合計10回 10:00~11:30
 ところ 富士総合運動公園庭球場
 対象 一般男女(初級者)



定員 30人
 受講料 5,000円(保険料ほか)
 服装 テニスのできる服装

◆中級者対象硬式テニス教室
 と き 9月11日~11月13日
 毎週火 合計10回 13:00~14:30
 ところ 富士総合運動公園庭球場
 対象 一般男女(中級者)
 定員 20人

受講料 5,000円(保険料ほか)
 服装 テニスのできる服装
 申し込み 各教室とも、申し込み日が違います。(財)富士市施設利用振興公社にお問い合わせください。
 勤労者体育センター ☎35-0672
 吉原市民会館 ☎52-0740
 富士文化センター ☎61-6262

園芸コーナー

個性的なガーデン用品

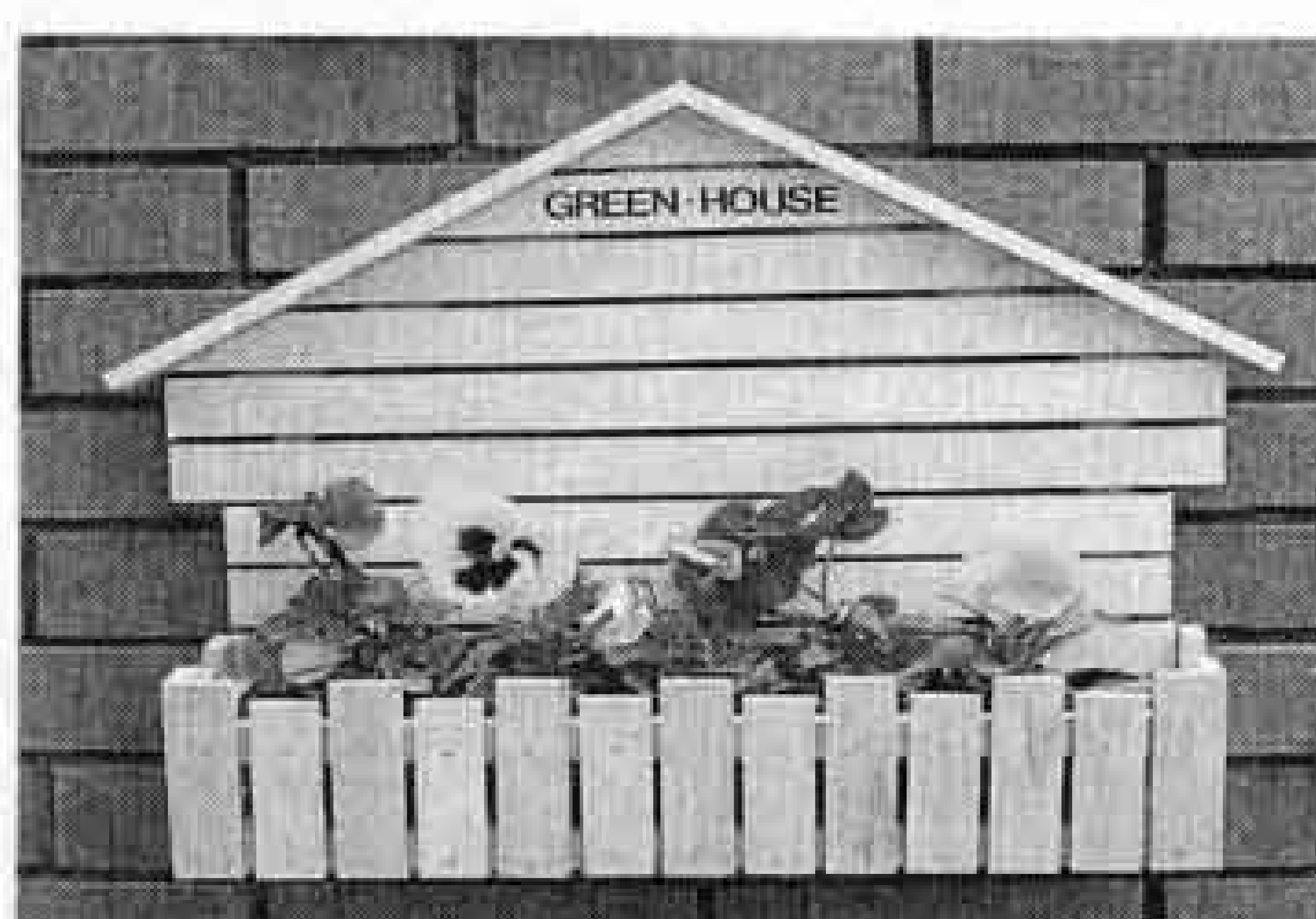
プランター

家庭の壁面や、限られた空間などに利用できる、木製プランターボックスの作り方を紹介します。

作り方は、非常に簡単ですから、個性的な作品を考えてみましょう。

作り方のポイント

高さは、鉢が見えないようにすっきりとしたものにします。背中に当たる部分は、ハウス型、ヨット型など、工夫してみてもいいでしょう。



飾り方

同じ種類の植物で組み合わせると、落ち着いた感じになり、種類の違う組み合わせは、互いに引き立て合うコントラスト効果があります。

また、鉢の部分を葉で隠してすっきりさせるなど、グリーン・インテリアを楽しんでください。

