

暮らしのたより



ぼしゅう



家庭看護教室

☎ 保健婦人センター 64-8992

高齢化社会が進むにつれて、家庭でお年寄りの世話をすることがふえています。

お年寄りが安心して看護が受けられるように、そして、介護者が体をこわさずに世話ができるように「家庭看護教室」であなたも一緒に学んでみませんか。

とき 5月28日～7月9日 毎週月曜日 計7回 13:00～15:30

ところ 保健婦人センター（施設実習は特別養護老人ホーム「鑑石園」）

定員 30人

受講料 無料

内容 ・老人の食生活 ・痴呆老人について ・老人ホームでの実習

申し込み 5月22日までに申し込んでください。

健康大学講座

☎ 保健婦人センター 64-8992

健康は「守る」時代から「つくる」時代へ変わってきています。あなたのそしてあなたの家族の健康維持と増進のために参加してみませんか。

とき 6月5日～8月7日 毎週火曜日 計10回

ところ 保健婦人センター

受講料 無料

内容 ・糖尿病 ・心身症 ・難聴 ・運動のすすめ ・栄養実習など

定員 80人

申し込み 5月21日までに電話で申し込んでください。

国民年金保険料の免除制度

☎ 国民年金課 内線 2344

農業、自営業などの人とその配偶者は、20歳から60歳になるまでの40年間国民年金に加入することが義務づけられています。

しかし、長い間には病気で働けなかったり失業や災害などの理由で保険料を納めるのが困難な場合もあります。こうした人のために、国民年金には保険料を免除する制度があります。

＜申請免除＞ 収入が少ないなどの理由で保険料を納めることができない人は、印鑑を持参し申請してください。

＊昨年度申請し承認された人も新たに申請が必要です。

＜法定免除＞ 障害基礎年金、障害厚生年金などを受けている人や、生活保護法の生活扶助を受けている人は保険料が免除されます。

春の行政相談週間

☎ 市民相談室 内線 2243

5月13日～19日は、春の行政相談週間です。国や県、市などの行政に対する市民の皆さんの要望や苦情を市内の行政相談員がお聞きし、問題の解決を図ります。

●出張相談

とき 5月18日(金)10:00～15:00

ところ 鷹岡公民館

＊定例相談日は、毎月第2、4金曜日(13:00～15:00)、市役所2階市民相談室で行っています。

●行政相談委員

氏名	住所	電話番号
藤波俊夫	中央町2-3-3	51-1072
佐野貞二	天間5-4-5	71-2709
時田徳子	上横割1-1-3	61-7319
加藤秋子	中里3-6-5	38-1545

●●市民れんらく版●●

★「海外雑誌を読む会」会員募集★

毎月一回海外雑誌を翻訳し楽しむ会。会費 一回 500円 対象 高校生以上 会場 洋書のエバンス ☎53-2035

渡部方 ★「ハイウェイ・ナウ90」★

とき 5月19・20日 10:00～17:00 ところ 東名高速道路富士川サービスエリア 内容 朝市コーナー、郷土芸能 ☎52-2505 日本道路公団富士事務所

衛生講座を開催

☎ 市立中央病院 52-1131

県臨床衛生検査技師会は、衛生に対する理解を深めてもらうため公開講演会を行います。

とき 5月27日 13:00～14:10

ところ 市立中央病院 2階大会議室

テーマ 「肝炎とエイズ、その対策」

講師 荻原正雄 市立中央病院院長

入場料 無料

建物の新築、増築には

建築確認申請書が必要です。

●問い合わせ 建築指導課 内線2444

5

月



市立中央図書館☎52-2825 市立西図書館☎64-2110 市立東図書館☎38-1550

日	場所と貸し出し開始時刻
2日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
6日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
9日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北側駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
10日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)

12日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
13日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
16日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
17日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
19日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
26日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
27日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

※都合により日程を変更する場合があります。休館日は3～5日と7日、14日、21日、28日、31日です。