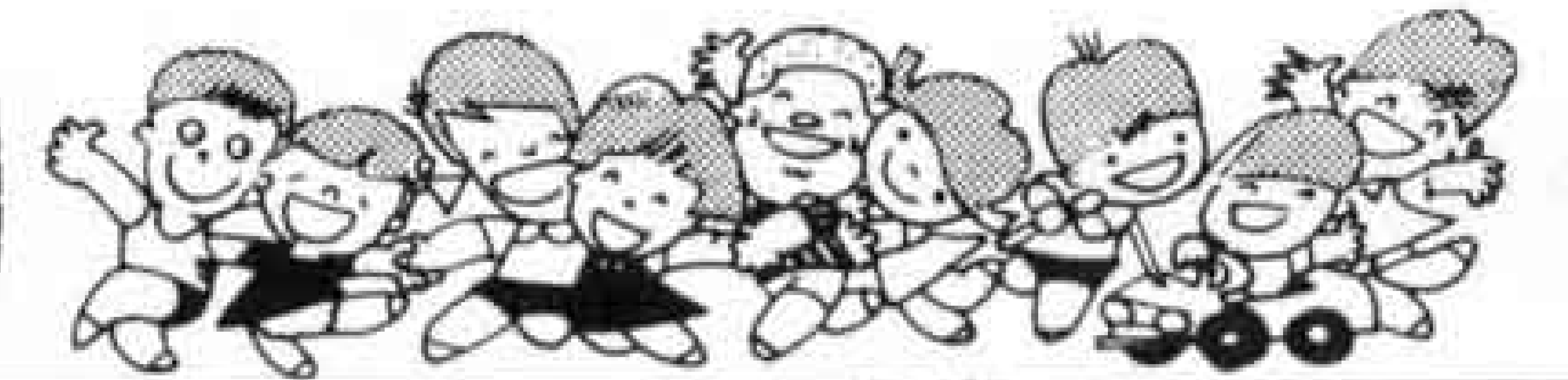


暮らしのたより



7月の保健だより

◎問い合わせ 保健婦人センター
☎64-8992・8993

☆乳児相談

該当児 63年9月と平成元年3月生まれ

☆離乳食講習会

該当者 生後2~5カ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6カ月児健康診査

該当児 62年12月生まれ

☆むし歯予防教室

該当児 1歳6カ月~3歳の幼児

☆3歳児健康診査

該当児 61年6月生まれ

日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

犬猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇7月7日(金)、21日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30、
広見公民館10:00、大淵公民館10:30、
鷹岡公民館12:00

◇7月14日(金)
田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

性教育講演会

とき 7月23日(日) 13:30~15:30
ところ 保健婦人センター
テーマ 「愛と生と命のメッセージ」
講師 山本直英さん(吉祥女子中学
高等学校副校長)
問い合わせ 保健婦人センター
☎64-8993

7月の献血

日	場所	時間
1日(土)	須津公民館	9:30~12:00
	吉永公民館	13:00~15:30
8日(土)	岩松公民館	9:30~12:00
	ひのや鷹岡店	13:00~15:30
20日(木)	市役所西口	9:30~15:30
22日(土)	西図書館駐車場	9:30~12:00
	ヤオハン八幡町店	13:00~15:30
29日(土)	J R 富士駅前	10:00~16:00

問い合わせ 社会課 内線2312

富士ハイツプール
7/15(土)~ オープン
富士ハイツ ☎35-2311

健康被害予防事業

ぜん息キャンプ生徒募集

とき 7月25日(火)~28日(金)
ところ 浜松市「むらくし荘」
対象 市内に居住している6~12歳までの小学生で、気管支ぜん息児童20人(先着順)
参加料 無料
申し込み、問い合わせ 7月10日(月)~12日(水)までに保健婦人センター公害保健係へ ☎64-8994

いっせい防疫

月日	午前	午後
7月13日(木)	吹上木の宮町御殿	西木の宮町一の宮町1~3
7月14日(金)	寺市場市場町田宿富士見町	新橋依田橋
7月17日(月)	栄町仲町駿河台1	駿河台2~4
7月18日(火)	水の上立小路鍛冶町1・2	鍛冶町3和田町1・2泉町上和田町
7月19日(水)	吉原本町1~4宮町	西本通伝馬町南町
7月20日(木)	新通り緑町東本通1~3	依田原1~4八代町春日町
7月21日(金)	日吉町1~3	昭和通り大和町住吉町幸町宮川町

健康コーナー

メニエール氏病



メニエール氏病という病気を知っていますか?メニエールという人が報告してからこの名前がついています。これは、耳の奥の脳に近いところにある内耳の変化によって起こる病気です。内耳は、音や言葉を脳に伝える働きとは別に、体のバランスを保つ(よろけずに歩けたり、目を閉じて立ってられる)大事な役目があります。ではここに、どんな変化が起こるのでしょうか?どうも耳

の中のリンパ液が多くなった状態と考えられています。このような変化を起こす年齢は30~50歳、男性でも女性でも働き盛りの責任の重くなる年代で、いろいろなストレスが引き金になるようです。この病気は、遊園地にある回転する乗り物に乗ったときのような、周りがぐるぐる回る目まいや吐き気、耳鳴り、難聴などが主な症状です。耳の病気で脳に異状(脳出血、脳腫瘍など)を伴っていなければ、手足のしびれ、言葉がしゃべれない、物が二つに見える、激しい頭痛、意識がなくなるなどということはありません。これが大事なことです。つまり生命にかかわることはないということです。しかし、現代は車を運転する機会が

多いので、運転中にめまいが起きたら困ります。規則正しい生活、睡眠を十分とり、ストレスとうまくつき合ってください。メニエール氏病だけでなく、めまいを起こす病気になったら、本人も周囲の方々もあわてずに、まず安静にして医師の診察を受けましょう。
〈富士市医師会〉

レター通信

最近珍しい病気となったはしかが、春先よりポツリポツリと出ています。ワクチンは、なるべく早い時期に受けるようにしてください。