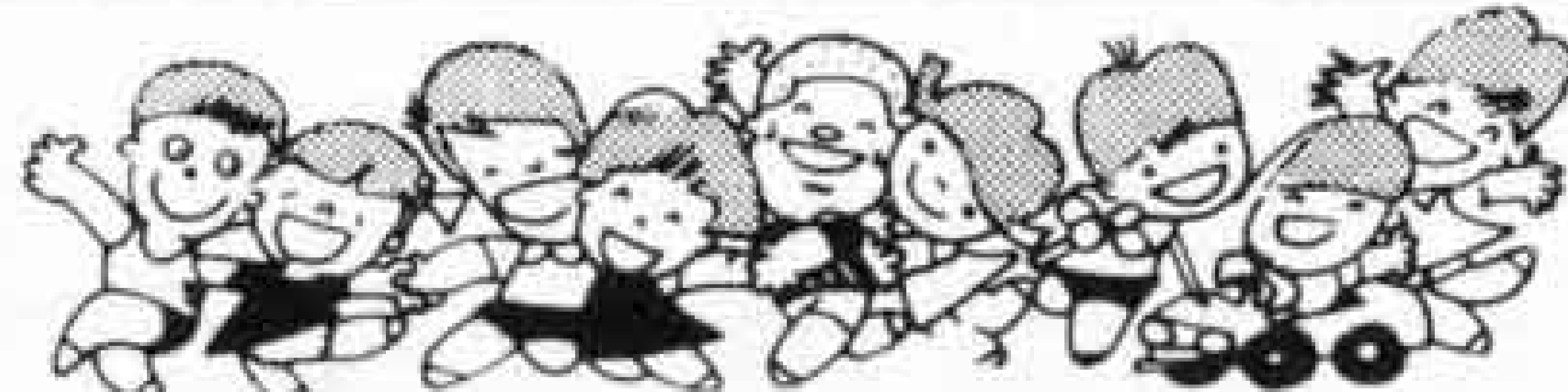




# 暮らしのたより



## 4月の保健だより

◎問い合わせ 保健婦人センター  
☎64-8992・8993

### ☆乳児相談

該当児 63年6月と12月生まれ

### ☆離乳食講習会

該当者 生後2～5ヵ月の第1子を持つ母親や祖母

### ☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 62年9月生まれ

### ☆むし歯予防教室

該当児 1歳6ヵ月～3歳の幼児

### ☆3歳児健康診査

該当児 61年3月生まれ

日時、会場は健康カレンダーを  
ごらんください。

## 公害健康被害予防事業

### ☆水泳教室生徒募集

とき 6月～平成2年3月までの毎週水曜日 18:00～20:00

ところ 富士総合運動公園温水プール

対象 昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた市内在住の気管支ぜんそく児童

募集人員 30人 参加料 無料

申し込み期間 4月18日(火)～20日(木)

### ☆健康相談

とき 4月～平成2年3月の毎月第3火曜日(ただし10月は第4火曜日) 13:20～16:00

ところ 保健婦人センター

対象 呼吸系疾患、アレルギーなどでお困りの方

スタッフ 医師、保健婦、栄養士

申し込み、問い合わせ 保健婦人センター公害保健係 ☎64-8994

## 4月の献血

曜日	場所	時間
20日(木)	市役所西口	9:30～15:30
22日(土)	富士駅前	10:00～16:00

問い合わせ 社会課 内線2312

## 「電話お願い手帳」 に御協力を

耳や言葉の不自由な人は一般の電話の使用が困難です。障害者にオレンジ色の「電話お願い手帳」を示されたら、『3分間のまごころ』で、かわりに電話をかけてあげてください。

問い合わせ 福祉課 内線2316

## 犬猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなっ

て出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇4月14日(金)、28日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇4月7日(金)、21日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30、  
広見公民館10:00、大淵公民館10:30、  
鷹岡公民館12:00

## 国民年金 保険料が月額8,000円に

平成元年4月分から国民年金保険料が1ヵ月8,000円になります。

保険料を1年分まとめて4月28日までに納めますと前納制度により金額が割り引かれますので御利用ください。

なお、昭和63年度分の保険料を納め忘れていた人は、4月28日までに納めてください。

また、新たに国民年金に加入する人で届け出が必要な人は、忘れずに届け出をしてください。

	1月分	1年分	前納割引(1年分)
定額保険料	8,000円	96,000円	93,680円
付加加入保険料	8,400円	100,800円	98,360円

問い合わせ 国民年金課 内線2343

## 民話テレホンサービス ☎53-1111

4/10～4/23

浮島沼のぼんばあ 吉原東中

## 健康コーナー

### 脳腫瘍



頭の骨の内側には、脳や脳膜などがありますが、ここにできるできもの(新生物)を脳腫瘍といいます。胃に胃がんやポリープがあるように、脳腫瘍にも悪性のものと良性のものがあります。また脳腫瘍の種類は、何十種類もあり、子供にできやすいものとか、大人にできやすいものなどがあります。

脳腫瘍は、人口10万人に対して約15人の割合といわれており、富士市で

は毎年約32人の人が脳腫瘍にかかっていることとなります。転移性脳腫瘍(身体のほかの部位のがんや肉腫が、脳に飛び火して発育した腫瘍)も含めると約50人の人が毎年脳腫瘍にかかっていることとなります。

脳腫瘍の症状は、頭痛、嘔吐、視力障害などがあり、そのほかにもてんかん発作、視野が欠けてくる、手足の麻痺が少しずつ悪くなる、片側の視力障害がだんだん悪くなる、生理がはっきりした原因もなく不順になるなど、脳腫瘍のできた場所によりいろいろな症状を示します。特に、20歳過ぎてから初発するてんかん発作は、精密検査が必要です。

脳腫瘍の診断は、CT(コンピュー

ター断層撮影)などの診断装置により、かなり正確に、痛みもなくできるようになりました。思い当たる症状があったときは、早目に診察を受けるようにしてください。早期診断、早期治療が最も大切です。

<富士市医師会>

## レーダ一通信

ことしも暖冬で、杉の花が早くから咲いています。杉の花粉に敏感な人は、さらさらとした鼻汁とくしゃみがとまらず、目とのどがかゆくなり、毎日が憂うつです。早目に予防的な薬を使うと大分楽になります。