虚弱なお年寄りにデイ・サービス

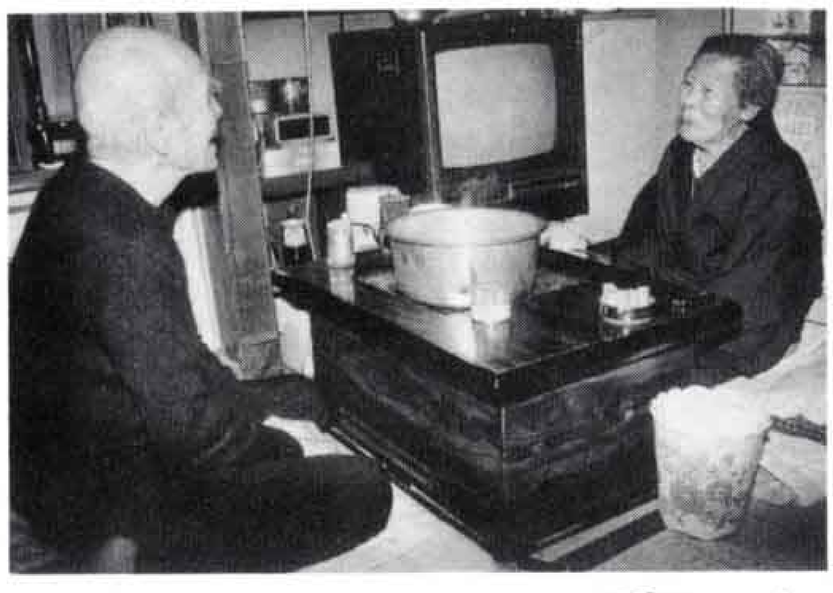
楽しみがふえて若返ったよ

カメラルポ

虚弱なお年寄りを一日お預かりして、趣味の活動や入浴・健康チェックを行うデイ・サービスが、一月から始まっています。デイ・サービスセンターは老人ホーム岩本園の北側にできり、費用は一日七百円。お年寄りの間では、気分転換や健康保持ができるとあって、すこぶる好評です。

今回はデイ・サービスを利用している舟橋ゆきさん(水戸島・九十二歳)の様子を中心に内容を紹介します。

デイ・サービスの問い合わせは、福祉課へ　☎五一―〇二三三　内線三二八



◁「家では弟と話すぐらいだよ」と舟橋さん(自宅で)

◁待ちに待ったデイ・サービスの日、バスに乗って出発

近くの民生委員さんに勧められて行ってみたよ。ふだんは家に閉じこもっていることが多いので、週一回のおふろ(デイ・サービス)が、とても待ち遠しいよ。一日世話してもらって、お昼までよばれ、七百円じゃ申しわけないみたいだね。若返ったかな。

舟橋ゆきさん

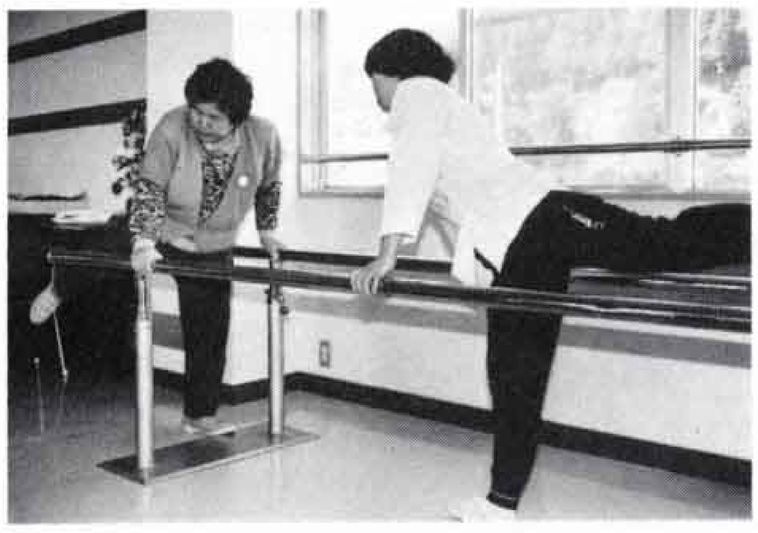
◁デイ・サービスの一日

ハローホームの一日

10:20 ハローホーム到着
作業室にて挨拶と体操
手芸工作や趣味の時間
リハビリ訓練
11:50 昼食
12:30 休憩
13:30 入浴
くつろぎタイム
15:10 歌体操
次回の予定
帰りの準備
15:30 ハローホーム出発
帰宅

◁体操から始まります

◁きょうは広告で紙の玉のれんづくり。「寮母さんこうかね」



◁機能回復訓練もできます

◁血圧などをチェック

◁「また来週ね」連絡帳をもらって帰ります

◁天気がよければ、富士山も見える明るいおふろ