



保健だより

●会場は保健婦人センター

☎ (64-8992)
(64-8993)



お母さん教室

☆とき 3月9日(木)、16日(木)、23日(木) 13:00~15:30

☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

とき	該当者	持ち物
3月14日(火)	生後2~5ヶ月の第1子を持つ母親	母子健康手帳、筆記用具
" 28日(火)	や祖母	

1歳6ヶ月児健康診査 (13:30~15:00)

とき	該当児	持ち物
3月9日(木)	62年8月1日~10日生まれ	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票
" 16日(木)	11日~20日生まれ	
" 23日(木)	21日~31日生まれ	

むし歯予防教室

☆とき 3月14日(火) 13:30~15:00

☆対象 1歳6ヶ月~3歳の幼児
☆内容 歯科検診、歯みがき法など
☆持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳
☆申し込み 直接会場へ

3月の乳児相談

☆4ヶ月児 63年11月生まれ
☆10ヶ月児 63年5月生まれ
※日時、会場は健康カレンダーをごらんください。なお、富士・駅南・富士南・田子浦・岩松地区の人は、会場が保健婦人センターになります。

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	3月10日(金)	61年2月1日~10日生まれ
"	" 17日(金)	11日~20日生まれ
"	" 24日(金)	21日~28日生まれ

※持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳

3月の献血

血液が不足しています。御協力を!

日	場所	時間
16日(木)	市役所西口	9:30~15:30
25日(土)	富士駅前	10:00~15:30
28日(火)	齊藤事務所前	10:00~15:30

問い合わせ 社会課 内線2312

交通事故無料相談

専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

問い合わせ 静岡自動車保険請求相談センター ☎0542-52-3334

犬猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

- ◇3月17日(金) 田子浦公民館9:00、富士公民館9:30
- ◇3月10日(金)、24日(金) 吉永公民館9:00、市立体育館9:30、広見公民館10:00、大淵公民館10:30、鷹岡公民館12:00

3月の歩く会

- ◇ところ 3月12日(日) 雨天は19日(日)
- ◇ところ 大瀬の滝
- ◇コース
 - 吉原駅(岳南鉄道)9:22~須津駅
 - 吉原中央駅(バス)9:10~須津中入口~大瀬の滝
- ◇持ちもの 弁当、水筒、雨具など
- ◇問い合わせ 事務局(桑原方) ☎52-2764

日本音楽コンクール受賞者招待演奏会

3/19日 13:00~
富士文化センター
問い合わせ ☎61-6262

健康コーナー

くも膜下出血



一般に、くも膜下出血とは、脳動脈瘤の破裂により、脳及び脊髄のくも膜下腔に出血を起こすことをいいます。(脳を包んでいる膜は、外側から脳硬膜、くも膜、軟膜の三枚からなり、くも膜の下には、脳脊髄液が流れています。)

くも膜下出血を起こすと、突如後頭部を殴られたような強い頭痛があり、吐き気と嘔吐もあります。出血がひどいと意識もなくなり、もっとひどいときは、そのまま死んでしま

うこともある怖い病気です。毎年、人口10万人に12人の割合で起こるといわれていますので、富士市では、約25人の人がくも膜下出血で倒れていることとなりますが、実際には、もっと多くて40人から50人と思われる。

くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の手術は、意識のよい状態なら、それほど危険もなくできるようになりました。しかし、これは再出血の予防のための手術であり、意識の悪い人にはできません。

好発年齢は40~60歳です。突然、今までに経験したことのないような頭痛があったときには、すぐに医療機関で受診するようにしましょう。再出血で亡くなる人は、約30%であるといわれ

ています。現在のところ、破裂する前に脳動脈瘤を見つける検査には、少々痛みと危険を伴いますので、だれにでもお勧めするわけにはいきません。もう少し医学が進歩したときには、破裂前に脳動脈瘤が見つかるようになると思います。

〈富士市医師会〉

レター通信

水ぼうそう、おたふく風邪、そして腹風邪と言われる感染性胃腸炎、乳児嘔吐下痢症が大流行しています。寒さが厳しくなるとさらにインフルエンザが加わってくると思います。外出した後は、よくうがいをしてください。