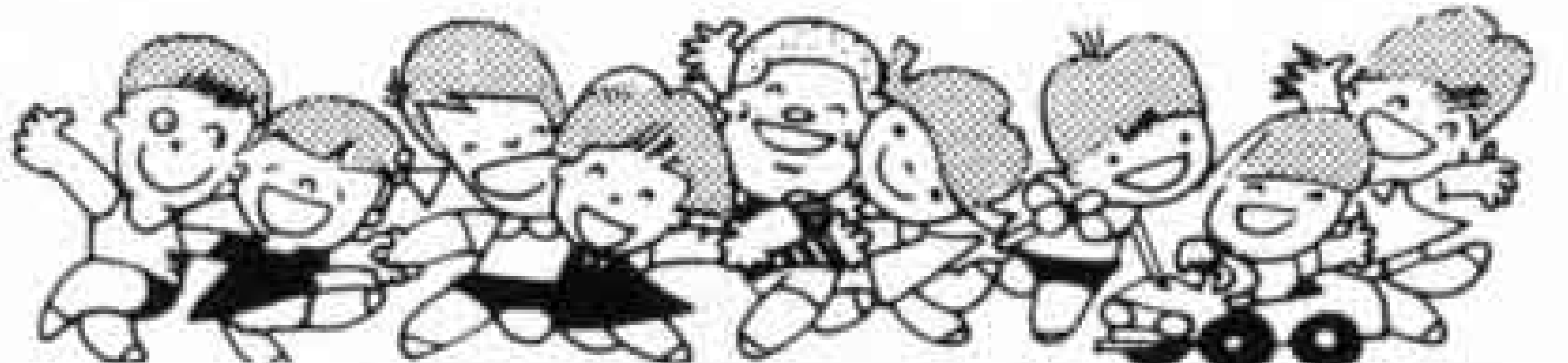




# 暮らしのたより



## 保健だより

### 問い合わせ

健康課 内線2440  
2441



### 1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	8月11日(木)	62年1月1日~15日生まれ
"	" 18日(木)	16日~31日生まれ
勤労者会館	" 25日(木)	62年1月生まれ

※持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳

### 3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	8月12日(金)	60年7月1日~10日生まれ
"	" 19日(金)	11日~20日生まれ
"	" 26日(金)	21日~31日生まれ

※持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳

### 8月のお母さん教室

- ☆とき 11日(木)、18日(木)、25日(木) 13:00~15:30
- ☆ところ 市役所10階会議室
- ☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

### 離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
吉原公民館	8月9日(火)	生後2~5ヵ月の第一子を持つ
富士公民館	" 23日(火)	母親や祖母

※持ち物 母子健康手帳、筆記用具

## 8月の乳児相談

- ☆4ヶ月児 63年4月生まれ
- ☆10ヶ月児 62年10月生まれ
- ※日時、会場は健康カレンダーをごらんになり最寄りの公民館へ

## むし歯予防教室

- ☆とき 8月16日(火) 13:30~15:00
- ☆ところ 富士公民館
- ☆対象 1歳6ヵ月~3歳の幼児
- ☆内容 歯科検診、歯みがき法
- ☆持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳
- ☆申し込み 直接会場へ

## 胃がん検診

- 受付時間 9:00~11:00
- 受診料 800円(70歳以上は無料)
- 問い合わせ 健康課 内線2440

ところ	とき
丘公民館	8月5日(金)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)
江尾公会堂	8月10日(水)
須津公民館	8月11日(木)、12日(金)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、30日(火)
富士見台公民館	8月18日(水)、19日(金)、20日(土)、23日(火)
東公民館	8月24日(水)、26日(金)
八王子本町公会堂	9月2日(金)
城山町公会堂	9月6日(火)、7日(水)
ひのやユタカ店	9月8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)

## 8月の献血

日	場所	時間
6日(土)	西 函 書 館	9:30~12:00
	ヤオハン八幡町店	13:00~15:30
18日(木)	市 役 所 西 口	9:30~15:30
27日(土)	富 士 駅 前	10:00~16:00

問い合わせ 社会課 内線2312

## 看護婦さんカムバック!!

県は、看護婦不足解消のため、看護婦の再就職を斡旋する看護相談コーナーを設置しています。

看護婦等の免許証を取得していて未就業の人、看護の道へカムバックの希望を持っている人は最寄りの保健所の看護相談コーナーへ登録してください。

問い合わせ 富士保健所 ☎65-2151

## 犬猫の引取り日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇8月5日(金)、19日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇8月12日(金)、26日(金)

吉永公民館 9:00、市立体育館 9:30

広見公民館10:00、大淵公民館10:30

鷹岡公民館12:00

## 健康コーナー

### プール熱



毎年、プールに子供たちの歓声が聞こえる季節になると、はやってくる病気にプール熱があります。これは咽頭結膜熱ともいいますが、プールの水によって流行することがあるのでこの名があります。アデノウイルスというウイルスが原因で起こり、4~7日間の潜伏期のあと、目が充血して目やにが出るなどの結膜炎症状と、ノドの痛みや高熱が急に出て

きます。ノドの痛みや発熱は5日間ぐらいで治まりますが、結膜炎症状は約2週間続くのが普通です。この病気に対しては、症状を抑える治療が中心となりますが、大切なことは、ほかの人にうつさないことです。もしプール熱と診断されたら大流行を予防するため、少しの間学校や幼稚園を休んでください。

このウイルスは、手について感染することも多いので、水道の水でよく手を洗うことが大切ですし、アルコール消毒も効果があります。感染した人の触れた食器類やタオル・下着類などは、ウイルスがついていることもあるので熱湯をかけるか煮沸消毒をしてくださ

い。手や目をふくときは、ペーパータオルやティッシュペーパーを使い捨てにするのがよいでしょう。

目は心の窓。目を大切に健康な夏を過ごしましょう。

<富士市医師会>

## レター通信

ハシカの流行はやっと下火になってきましたが風疹、水ぼうそう、おたふくかぜの流行はまだまだ続いています。多くの方は軽くすんで後遺症を残すことはありませんが、中には脳炎等を起こす人もいます。特におたふくかぜには注意してください。