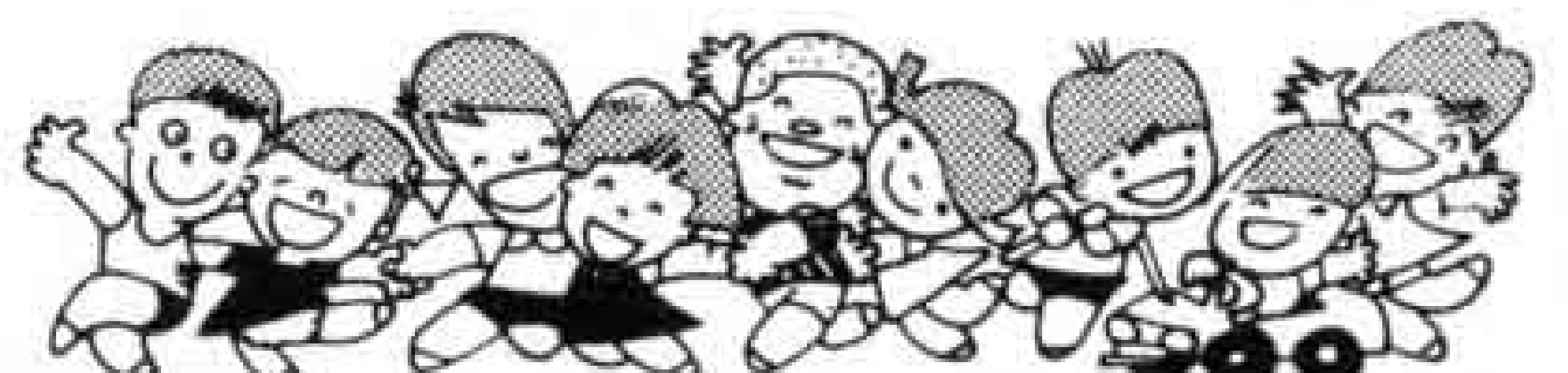


暮らしのたより



保健だより

問い合わせ

健康課 内線2440
2441



1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	12月4日(金)	61年5月生まれ
市立体育館	" 17日(木)	"
"	" 24日(木)	"

※持ち物 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	12月11日(金)	59年11月1日~10日生まれ
"	" 18日(金)	" 11日~20日生まれ
"	" 25日(金)	" 21日~31日生まれ

※持ち物 母子健康手帳、通知書

12月のお母さん教室

☆とき 10日(木)、17日(木)、24日(木)
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階予備室

☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

各種の催し物がいつでもわかる

ダイヤル市政案内

☎52-1111

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
広見公民館	12月3日(木)	生後2~5ヵ月の第一子を持つ
今泉公民館	" 10日(木)	母親や祖母

※持ち物 母子健康手帳、筆記用具

家庭看護教室

高齢化社会が進むにつれて、家庭で看護をする機会がふえてきます。

寝たきりのお年寄りなどが気持ちよく過ごすために、また介護者が体をこわさないようにするために「家庭看護教室」へ参加してみませんか。

とき	内容
13:00~15:00	
12月7日(月)	家庭看護の心構え 観察のポイント
12月14日(月)	からだの清潔法
12月21日(月)	ねまき・シーツの交換 床ずれの予防とその手当 介護用品の説明と紹介
63年1月 (日程未定)	見学実習、(特別養護老人ホーム鑑石園、岩本園 9:00~15:30)
2月8日(月)	講義-老人をとりまく 福祉制度 介護体験談
2月15日(月)	みとりの看護

ところ 富士保健所

定員 30人

受講料 無料

申し込み 12月5日までに健康課へ
内線2442

胃がん検診

受付時間 9:00~11:00

受験料 800円(70歳以上は無料)

広見公民館 12月1日(火)~4日(金)、8日(火)~11日(金)、14日(月)

田子浦公民館 12月15日(火)~18日(金)

犬猫の引取日



飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇12月11日(金)、25日(金)

吉永公民館 9:00、市立体育館 9:30

広見公民館10:00、大淵公民館10:30

鷹岡公民館12:00

◇12月4日(金)、18日(金)

田子浦公民館 9:00、富士公民館 9:30

健康コーナー

先天性股関節脱臼(先股脱)



昔は、赤ちゃんが歩く時期を過ぎても歩けなかったり、やっと歩き始めたらびっこだった、というようなことで病院に行き、先股脱と診断されると、脱臼の整復、そしてギプス固定といった治療を受けたものでした。最近では、新生児検診や3ヵ月児検診が徹底し早期発見・早期治療が行われるようになり、治療法も機能的装具が用いられて成績がよくなってきました。

また、正しいおむつの当て方が普及し、先股脱になる子供も減ってき

ています。

先股脱は、関節包と呼ばれる関節を包んでいる袋が、緩んだために脱臼してくるもので、はれや痛みもなく普通は脱臼に気づきません。

左右の足の長さが違ったり、赤ちゃん特有の大腿の皮膚溝が左右対照的でなかったり、おむつ交換のときにコクツと音がしたり、股の開きが悪い、といったことに気づいたら、医師の診察を受けるべきでしょう。

また、脱臼はしていないけれど、エックス線撮影で、股関節臼蓋形成不全と言われることがあります。

これは、股関節の骨盤部分の骨の発育が不十分な状態で脱臼しやすく、ときには脱臼と同じような治療を必要とする場合もあります。

それだけでなくとも新生児の股関節は屈

曲しており、ちょうどカエルの後ろ足のような格好をしていて、これを無理に伸ばすことは、脱臼を起しやすくすると言われています。

脱臼の予防には検診が必要です。

3ヵ月児検診時には、整形外科医のところでも検診(エックス線撮影等)を受けることをお勧めします。

〈富士市医師会〉

レター通信

気候もよく、感染症の流行は、ほとんど見られません。

秋は、ぜんそくの発作が多く見られます。腹式呼吸ができると呼吸は楽です。寒さに備えて薄着で過ごしましょう。