



# いい汗流そう 雁堤

# ジョギングコース



△練習に励む岩松中陸上部の生徒(護所神社付近)

現在の富士市の発展の礎である雁堤。先ごろ、富士川治水三百年祭で市民の注目を集めたこの堤は、ジョガー(ジョギング愛好者)たちには、絶好のトレーニングコースとして知られています。市は、これを機にお年寄りから子供まで親しめるジョギングコースを整備することになりました。

## ジョギング広場

日曜、祭日ともなると、ジョギーたちは三々五々、この堤を登って来ます。老若男女を問わず、思い思いのスタイル、思い思いのペースで汗を流しています。中には吉原・富士方面からやって来て、雁堤で折り返して行く人も見受けられます。地元・岩松地区の人たちは、朝・晩のジョギングも楽しむことができます。

このように、雁堤をホームグラウンドに、また中継点として利用している人たちは多く、市内で最もポピュラーなジョギングコースの一つといえます。

最近、彼らの間から、また岩松地区の「町づくり会議」でも、本格的なジョギングコースの整備を望む声が上がってきました。

この要望にこたえて、市は雁公

園を中心とし、護所神社や、富士山の眺望を取り入れたジョギングコースの整備をすることになりました。

## 四季の風と共に

雁公園は、雁堤の土手とその内側の河川敷部分を幅数十メートルにわたって、市が国から借り受けて市民に開放しています。現在、ソフトボール場、ゲートボール場などが設置されています。

ジョギングコースは、この带状の公園の周囲、二千二百メートルをアスファルト舗装で整備します。五百メートルごとに距離表示板を設置して、ペース配分が容易にできる工夫をします。また、コースには桜並木、コスモスロード、それに周辺のミカン畑などとあわせて、四季折々の草花が楽しめます。完成は来年三月末、桜の花の咲くころです。



桑原数代さん (松岡・主婦)

## 夜桜の中を走りたい

三年程前から、近所の奥さんたちと走り始めました。最初は水神さんから護所さんまでを目標にしました。慣れるにしたが

って距離が延びましたが、これは楽しみなことですね。もちろんゆっくり走るんですけれど。どうしても夜、家の片づけの後走ることが多いですね。でも夏なんかは夕涼みにちょうどいいですよ。朝走る人も多いですね。家族連れも見かけます。今、ひざを痛めて休んでいますが、コースが完成したらまた走りたいですね。夜型ジョギーですから照明灯があればなあと思います。今から、夜桜の下を走ろうと楽しみにしています。

