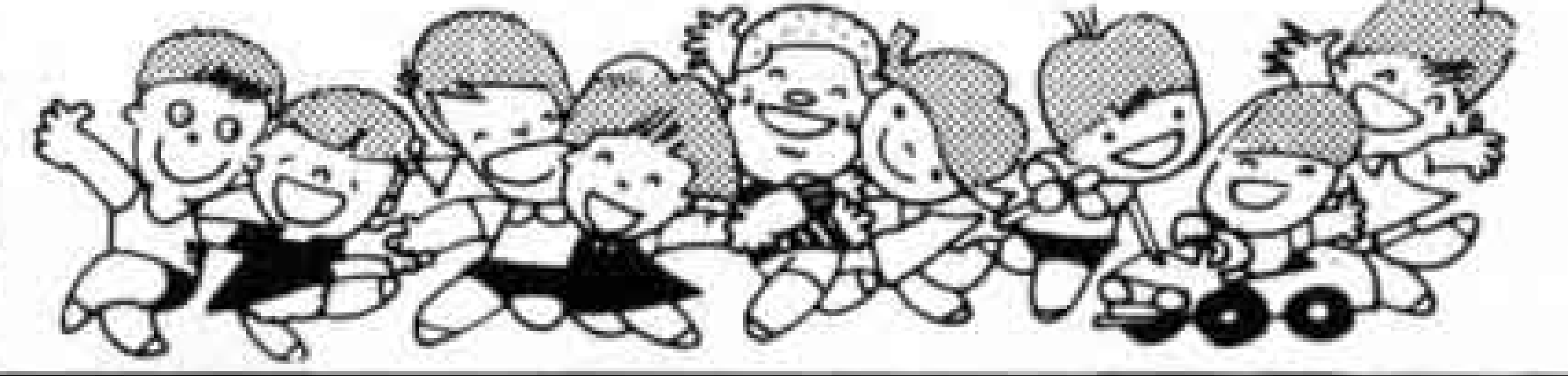


# 暮らしのたより



## 保健だより



### 問い合わせ

健康課 内線2440  
2441

### 1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	10月2日(金)	61年3月生まれ
市立体育館	" 15日(木)	"
"	" 22日(木)	"

※持ち物 母子健康手帳、通知書

### 3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	10月9日(金)	59年9月1日~10日生まれ
"	" 16日(金)	" 11日~20日生まれ
"	" 23日(金)	" 21日~30日生まれ

※持ち物 母子健康手帳、通知書

### 10月のお母さん教室

☆とき 8日(木)、15日(木)、22日(木)  
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階予備室

☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

### 離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
富士公民館	10月15日(木)	生後2~5ヵ月の第一子を持つ
富士見台公民館	" 22日(木)	母親や祖母

※持ち物 母子健康手帳、筆記用具

## 健康コーナー

### 更年期障害



女性にとって、妊娠、分娩という人生の中で最も大切な成熟期が終りに近づくと、卵巣の働きを中心にホルモン分泌の活動は次第に減少してきます。いままで毎月、月経があり、性周期が規則正しく行われていたものが、排卵が止まり、月経は極めて不規則となり、やがて閉経といって月経は止まり老年期に入ります。

この成熟期から老年期へと移行する時期を更年期といい、年齢的には個

人差はありますが、大体45歳から55歳くらいが最も多いようです。この時期になりますと、主に自律神経系の失調によると考えられる肉体的、精神的ないろいろな障害がでてきます。これを更年期障害といいます。この症状は人によって差はありますが、ほとんどの女性に見られます。更年期障害の症状は、実にいろいろありますが、これらを性器外の症状と、性器自体の症状の2つに分けることができます。性器外の症状としては、のぼせ、頭痛、めまい、耳鳴り、精神不安定など。性器自体としては、月経の異常、不正出血、膣炎、そして性器の萎縮などがあります。性器以外の症状は放置しておいて

もさしつかえありませんが、中には悪性の病気で、更年期障害に似た症状を示す場合もあります。

更年期は数年にわたることですので、少しでも、快適な日常生活が過ごせるよう、病状を自覚した場合は、産婦人科医で受診しましょう。

〈富士市医師会〉

## レター通信

夏休みも終り、子どもたちはまた元気に学校へ通い始めました。

夏かぜの一種ヘルパンギーナの流行は、まだ続いています。体力を失わないよう早寝をさせてください。

## レントゲン間接撮影日程表 (追加分)

実施月日	実施会場	実施時間	該当地区
10月19日(月)	鷹岡公民館	10:00~12:00	鷹岡地区
	伝法公民館	13:30~15:00	伝法地区
10月20日(火)	天間公民館	10:00~11:30	天間地区
	丘公民館	13:00~15:00	丘地区
10月21日(水)	大淵公民館	10:00~12:00	大淵地区
	広見公民館	13:30~15:00	広見地区
10月22日(木)	吉永第二小学校	10:00~10:30	吉永第二地区
	神戸1公会堂	11:00~12:00	神戸地区
	富士見台公民館	13:30~15:00	富士見台地区
10月23日(金)	市立中央図書館	10:00~12:00	今泉地区
	元吉原小体育館	13:30~15:00	元吉原地区

## 犬猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇10月2日(金)、16日(金)、30日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30

広見公民館10:00、大淵公民館10:30

鷹岡公民館12:00

◇10月9日(金)、23日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

## ポリオ生ワクチンの投与

◆該当する乳幼児

・1回目 昭和62年1月1日から6月30日までに生まれた乳幼児

・2回目 昭和61年7月1日から12月31日までに生まれた乳幼児

・実施もれ 昭和61年6月30日までに生まれた満4才に満たない乳幼児で病気その他の理由で投与を受けていない乳幼児

※問診票のない人は、母子健康手帳と印かんを持参してください。

問い合わせ 健康課 内線2436

●日程表 受付時間 13:20~14:20

月日	会場
10月5日(月)	広見公民館 元吉原公民館 原田公民館 富士公民館
	今泉公民館 吉永公民館 富士南公民館 鷹岡公民館
" 6日(火)	富士市立体育館 富士見台公民館 大淵公民館 田子浦公民館
	伝法公民館 須津公民館 岩松公民館 駅南公民館
" 14日(水) (予備日)	富士市立体育館 富士公民館