



保健だより



問い合わせ

健康課 内線2440
2441

1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	8月7日(金)	61年1月生まれ
市立体育館	" 20日(木)	"
"	" 27日(木)	"

※持ち物 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	8月14日(金)	59年7月生まれ
"	" 21日(金)	"
"	" 28日(金)	"

※持ち物 母子健康手帳、通知書

8月のお母さん教室

☆とき 13日(木)、20日(木)、27日(木)

13:00~15:30

☆ところ 市役所10階予備室

☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
広見公民館	8月6日(木)	生後2~5ヵ月の第一子を持つ
鷹岡公民館	" 27日(木)	母親や祖母

※持ち物 母子健康手帳、筆記用具

健康コーナー

熱射病



炎天下での運動でかかりやすい病気に熱射病があります。熱射病は高温環境の中で起こる障害です。人間の体温は、通常一定に保たれています。これは体内でつくられる熱と、体表面から失われる熱が体温中枢によって調節されているからです。熱は主に肝臓と筋肉でつくられ、放熱は皮膚温と周囲の温度差、および発汗によって行なわれます。周囲の温度が皮膚温より高くなると放熱は止

まり、逆に体内に熱が入ってきます。すると発汗だけが唯一の放熱手段となりますが、高温、高湿の環境では発汗も抑えられ、うつ熱が生じます。こうした環境で運動をすると、筋肉で熱がつくられ、さらに直射日光のふく射熱が加わり、うつ熱状態が一層進みます。

この状態が一定の限界を超えると、体温調節中枢が完全に麻痺し、病的な高体温となります。これが熱射病で、全身の脱力感、めまい・頭痛などの症状から、けいれんを起こしたり昏睡状態になることもあります。重症になると発汗が止まり肝・腎・心臓等の障害を起こし死亡することもあります。

治療は、まず体温を下げることで

が、氷のうで頸部、わきの下・股の付根等の動脈を冷やすのがよいと言われています。熱射病は防げます。

炎天下で運動をするときは、時間をかけ徐々に体を高温に馴れさせることを勧めます。〈富士市医師会〉

レター通信

夏かぜの一種であるヘルパンギーナが大流行となりそうな気配です。のどの奥に水泡ができ、三日間ぐらいは高熱が続きます。

風疹もまだまだ衰えません。ことしは5年ぶりの大流行で、まれですが中には重症の人もみられます。

レントゲン間接撮影日程表 (今回で定期撮影日は終了します)

月日	実施会場	実施時間	担当地区
8月18日(火)	吉永公民館	10:00~15:00	東比奈町1.2.3.
	富士西農協富島支店	10:00~15:00	水戸島上、水戸島南、四丁河原南
8月19日(水)	富士印刷前	10:00~11:30	宇東川町1.2.3
	永明寺	13:00~15:00	北滝川、南滝川、西滝川、東滝川
	鈴与中丸倉庫前	10:00~12:00	中丸、新浜
	田子、渡辺高章宅	13:30~15:00	小須、田子
8月20日(木)	原田公民館	10:00~15:00	宇東川本町、原田本町、原田町1.2.3
	前田カツノマイカー	9:30~10:30	前田
	田子浦紙管	11:00~12:00	江川
8月21日(金)	かねまる水産	13:30~15:00	前田新田、鮫島
	富士一綿	10:00~12:00	吉原中島1.2
	三ッ沢作業所	13:30~15:00	三ッ沢町1.2
8月22日(土)	富士西農協田子浦支所	10:00~12:00	川成島、柳島日東、東宮島
	田子浦公民館	13:30~15:00	柳島、下川成
	勢子辻青少年の家	10:00~10:30	内山町(勢子辻)
	桑崎作業所	11:20~12:00	桑崎、内山町(千束)
8月23日(日)	今宮作業所	13:30~15:00	今宮
	石川酒店	10:00~12:00	宮島新田、助六、千鳥町、富士見ヶ丘
	西宮島公会堂	13:30~15:00	西宮島
8月24日(月)	富士見台公民館	10:00~15:00	富士見台1、2北、2南、3、4東、4西、5、6、7、三ッ沢3
	三四軒屋龍宮社	10:00~11:00	三四軒屋
	県営自由ヶ丘団地集会場	11:10~12:00	自由ヶ丘、浜添
	下五貫島集会場	13:30~15:00	上五貫島、下五貫島
8月25日(火)	一色町公会堂	10:00~11:30	一色町、荻の原
	神戸1公会堂	13:00~15:00	神戸1.2
	立正佼成会	10:00~15:00	森島
8月26日(水)	石井作業所	10:00~10:30	石井町、陽光台
	富士市農協北支店	10:50~12:00	鶴無ヶ淵
	松尾哲明宅前 (間門公会堂南側)	13:30~15:00	間門
	富士南公民館	10:00~15:00	靖国、宮下