



暮らしのたより



保健だより

問い合わせ

健康課 内線2440
2441



1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	5月1日(金)	60年10月生まれ
市立体育館	" 21日(木)	"
"	" 28日(木)	"
鷹岡公民館	" 29日(金)	" 9・10月生まれ

※もちもの 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	5月8日(金)	59年4月生まれ
"	" 15日(金)	"
"	" 22日(金)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

5月のお母さん教室

☆とき 14日(木)、21日(木)、28日(木)
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階会議室

☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
鷹岡公民館	5月7日(木)	生後2~5ヵ月の第一子をもつ
吉原公民館	" 14日(木)	母親や祖母

※もちもの 母子健康手帳、筆記用具

健康コーナー

はなぢ



鼻血は、指で鼻の穴をほじったり、鼻を打ったりして、鼻の粘膜に傷をつけたときに出血します。

全身的な病気や鼻の病気があると、さらに出やすくなります。全身的な病気としては、高血圧、肝臓病、心臓血管、血液の障害などが多く、鼻の病気では、慢性副鼻腔炎(チクノウ症)や鼻アレルギーなどが代表的です。原因不明の場合も相当あり、これにはストレスなど心因的なものがある関係していることもあります。

年代別で見ると、お年寄りの鼻血は高血圧が、若い人では白血病などが関係している場合があるので注意が必要です。乳幼児では、前鼻炎の場合が多いようです。

出血しやすい場所は、鼻中隔の前下方にあるキーゼルバツハ部位というところが一番多く、この部位からの出血は比較的簡単にとまりますが、血液の病気がある場合はとまりにくく、血液検査が必要です。

出血をとめるには、脱脂綿をつめてやわらかくおさえておくと簡単に止まりますが、ひどい時は血管収縮剤や抗生剤をひたしたガーゼをつめたり、硝酸銀のような腐食剤や、電気凝固でとめたりします。大量出血の場合は入院、

輸血、手術などが必要となることもあります。

いずれにしても、鼻血がなかなかとまらなかったり、頻繁に出るような場合は、原因をはっきりさせるためにきちんと診察を受け、医師の指示に従ってください。

〈富士市医師会〉

レター通信

風疹と水ぼうそうの流行が続いています。妊娠初期に風疹にかかると、生れてくる赤ちゃんに障害が起こることがあります。まだ風疹にかかっていない若い女性は予防接種を受けておきましょう。最近、水ぼうそうの予防接種もできました。

胃がん検診

受付時間 9:00~11:00

受診料 800円(70歳以上は無料)

原田公民館-5月1日(金)、2日(土)
6日(水)、吉永公民館-5月7日(木)、
9日(土)、14日(木)、16日(土)、23日
(土)、富士市農協北支店(鶴無ヶ渚)
-5月26日(火)、30日(土)

問い合わせ 健康課 内線2440

虫歯予防教室

とき 5月12日(火) 13:30~15:00

ところ 鷹岡公民館

対象 1歳6ヵ月~3歳の幼児

内容 歯科検診、正しい歯みがき法
もちもの 歯ブラシ、タオル、コップ
申し込み 直接会場へおい出ください。

問い合わせ 健康課 内線2441

犬の引取り日

不用犬の回収作業は各会場15分間で
す。当日は愛犬手帳をお持ちください。
なお、不用犬として出した犬はお返
しできませんのでご注意ください。

◇5月8日(金)、22日(金)

吉永公民館9:00~9:15、市立体育館
9:30~9:45、広見公民館10:00~10:15
大淵公民館10:30~10:45、鷹岡公民
館12:00~12:15

◇5月15日(金)、29日(金)

田子浦公民館9:00~9:15
富士公民館9:30~9:45

民話テレホンサービス

☎53-1111

5/11~5/24

「平垣金正寺の猫のお話」富士中
5/25~6/7

「西仲町の子育て稲荷」吉原一中

犬の予防注射・登録

注射料 2,700円 登録料 2,100円

実施月日	会場	実施時間
5月6日(木)	一色公会堂	9:30~10:30
	穴原公会堂	11:00~12:00
	玉渡神社	13:30~15:00
" 7日(木)	大淵公民館	9:30~15:00
" 8日(金)	田子浦公民館	9:30~12:00
	十兵衛八幡神社	13:30~15:00
" 9日(土)	広見公民館	9:30~15:00
" 11日(月)	森島公会堂	9:30~12:00
	四丁河原下公会堂	13:30~15:00
" 12日(火)	厚原北公会堂	13:30~15:00
	天間北1区公会堂	9:30~12:00
" 13日(水)	富士公民館	9:30~12:00
	下中公会堂	13:30~15:00
" 14日(木)	勝亦鉄工所	9:30~12:00
	吉原公園西側	13:30~15:00
" 15日(金)	須津公民館	9:30~11:30
	南公民館	13:30~15:00
" 16日(土)	市立体育館	9:30~15:00