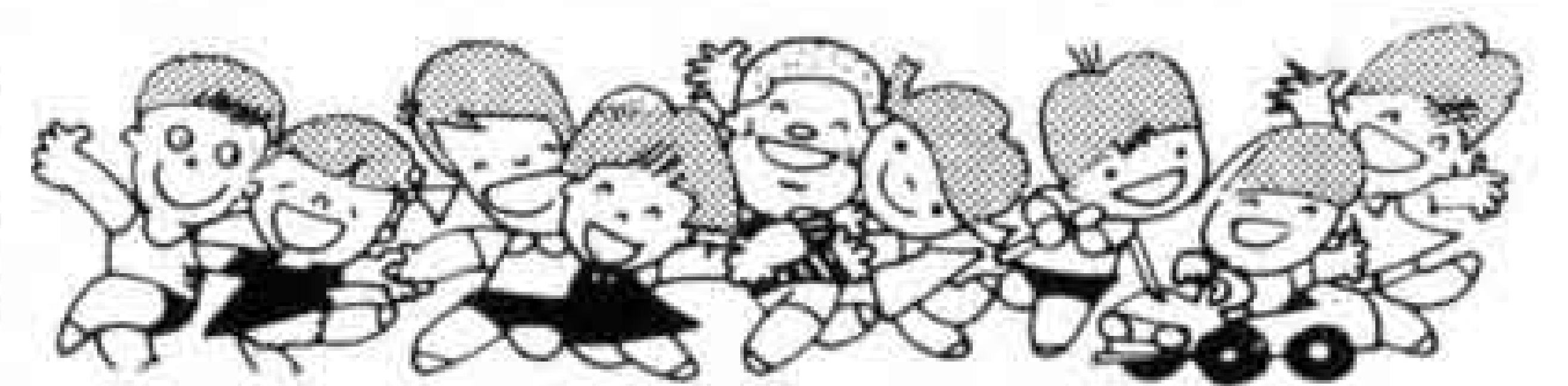




# 暮らしのたより



## スポーツ教室

### ◇軽スポーツ教室

とき 5月12日～7月14日 毎週火  
曜日計10回 10:00～11:30  
ところ 勤労者体育センター  
対象者 一般男女50人

### ◇リズム体操教室

とき 5月14日～7月16日 毎週木  
曜日計10回 10:00～11:30  
ところ 市立体育館  
対象者 一般女子80人

### ◇高齢者健康体操教室

とき ①5月8日～7月10日 毎週  
金曜日計10回 10:00～11:00 ②5月  
11日～7月13日 毎週月曜日計10回  
10:00～11:00

ところ ①市立体育館 ②鷹岡公民館  
対象者 60歳以上の健康な人  
定員 ①100人 ②70人

◎申し込み 5月1日(金)に参加料800  
円を持参し、直接文化体育課へ。電  
話申し込みは不可。高齢者健康体操  
教室の受付は、①が9:00～9:30、②  
が鷹岡公民館で9:00～9:30です。

◎問い合わせ 文化体育課 内線2723

## 振興公社のスポーツ教室

### ◇エアロビクス体操教室

とき 5月12日～7月14日 毎週火

曜日計10回 10:00～11:30

ところ 市立体育館

対象定員 一般女子 50人(先着順)

受講料 3,000円(保険料を含む)

申し込み、問い合わせ 4月21日(火)～  
25日(土)までに受講料を添えて、富士  
市施設利用振興公社へ

### ◇3B体操教室

とき 5月26日～8月4日 毎週火  
曜日(7月21日は除く)計10回  
19:00～20:30

ところ 市立体育館

対象・定員 一般女子 50人(先着順)

受講料 3,000円(保険料を含む)

持ち物 縄跳びのひも

申し込み、問い合わせ 5月12日(火)～  
20日(水)までに受講料を添えて、富士  
市施設利用振興公社へ

### ◇弓道教室

とき 5月12日～7月17日 毎週火・  
金曜日計20回 10:00～12:00

ところ 総合運動公園弓道場

対象 一般男女

定員 15人(先着順)

受講料 5,000円(保険料を含む)

申し込み、問い合わせ 4月21日(火)～  
25日(土)までに受講料を添えて、富士  
市施設利用振興公社へ  
勤労者体育センター ☎35-0672  
吉原市民会館 ☎52-0740  
富士文化センター ☎61-6262

## バドミントン教室

とき 5月16日～9月26日 毎週土  
曜日計19回 19:00～21:00

ところ 市立体育館

対象 一般男女40人

## 園芸コーナー

の縁をたたくようにすると、抜きやす  
くなります。根についた土はていねい  
に落とし、長すぎる根や細かい根は、は  
さみで切りつめて整理します。

2・3日、日陰に置いて根の切り口  
を乾かしてから植えつけます。

### 《培養土の配合》

用土は、泥気がなく、通気性と排水  
がよく、そして適度の保水性のあるも  
のが適しています。

そのためには、いろいろな材料を混  
合することでそれぞれの欠点が補われ、  
好結果につながります。

良い配合例としては、川砂4・赤玉

受講料 3,000円(シャトル代保険料ほか)

申し込み、問い合わせ 往復はがきに  
住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番  
号を記入して、5月2日までに〒417  
市内大淵95-33 笠井好美方 市バ  
ドミントン協会へ ☎36-0596

## 剣道教室

とき 5月8日～7月31日 毎週火・  
木曜日計24回 19:00～20:00

ところ 吉原柔剣道場

対象 一般男女20人

受講料 無料

締め切り 4月30日(木)

申し込み、問い合わせ 市内西比奈町  
3-836 鈴木善比幸方 市剣道連盟  
へ ☎34-0686 ※小学生で剣道を習  
いたい人の相談も応じます。

## 弓道教室

とき 6月2日～9月25日 毎週火・  
金曜日 計33回 19:00～21:00

ところ 市立体育館弓道場

対象 中学生以上65歳以下の男女

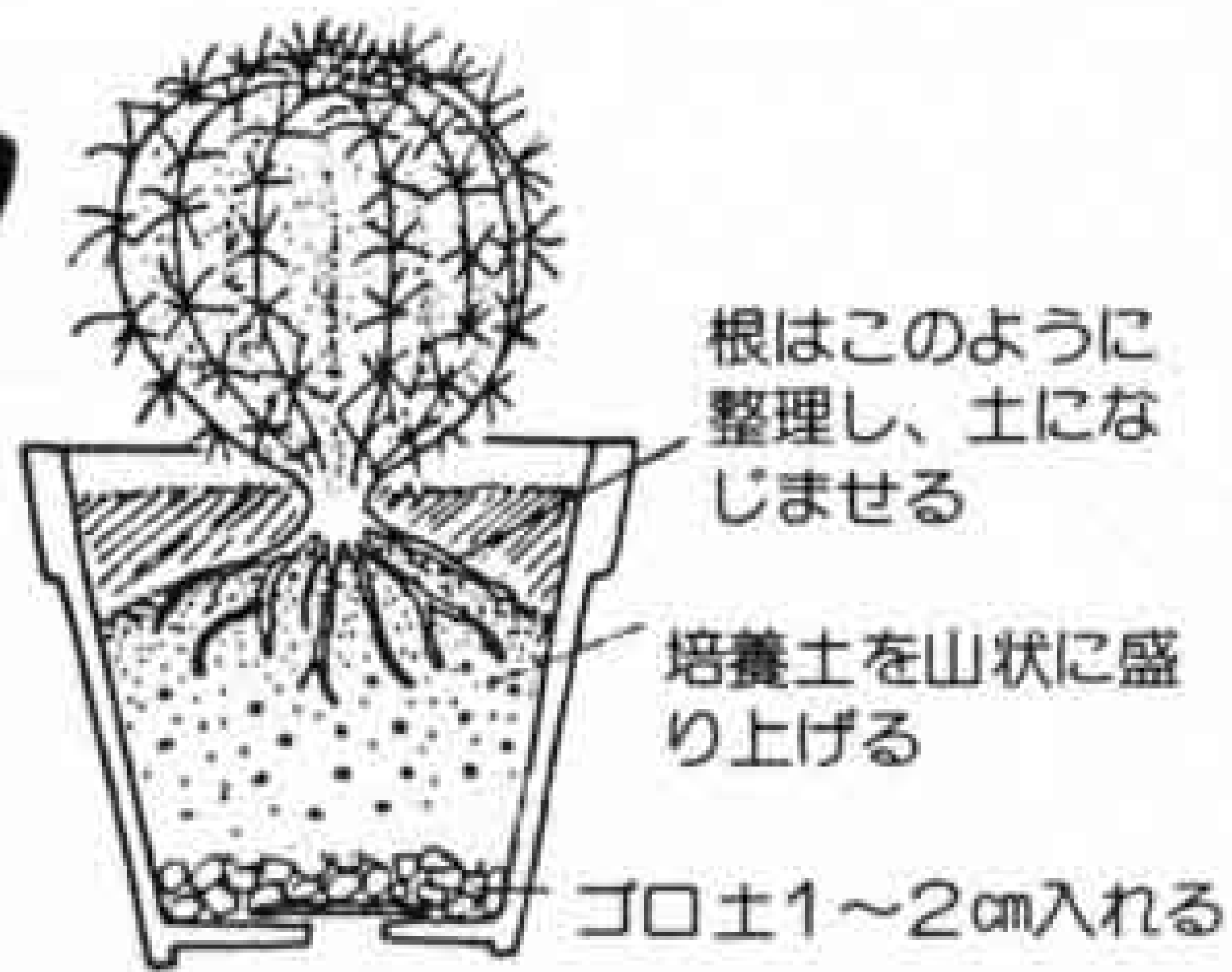
定員 30人

受講料 1,000円

申し込み、問い合わせ はがきに住所、  
氏名、年齢、性別、生年月日、電話  
番号を記入し、5月20日までに〒417  
市内一色257-8 徳武計助方 市弓  
道協会へ ☎21-6025

民話テレホンサービス  
昔話を電話でどうぞ  
☎53-1111

## サボテン の 移植



根はこのように  
整理し、土にな  
じませる

培養土を山状に盛  
り上げる

ゴロ土1～2cm入れる

桜の開花期を迎えると、サボテンの  
植えかえの好期になります。あらかじ  
め、1週間ぐらい前から水を切って移  
植に備えます。

### 《植えかえの方法》

健全なものは根が鉢いっぱいになり、  
容易に抜けないのが普通です。鉢

土2・くん炭(もみ殻を焼いたもの)  
1・腐葉土またはピート2・ボレー粉  
(または卵の殻を砕いたもの)少量を混  
ぜ合せたものなどがすすめられます。

用土は、植えつけ時に幾分湿り気  
を与えて、よく攪拌しておきます。

### 《移植後の管理》

移植後は、暖かいところへ置き、直  
射日光を避けるためちり紙などを1週  
間ぐらいかけておきます。

この間、水やりの必要はありません。  
最初の水やりは、細かなじょうろで軽  
く与え、土が沈まないようにします。  
水の量は徐々にふやしていきます。