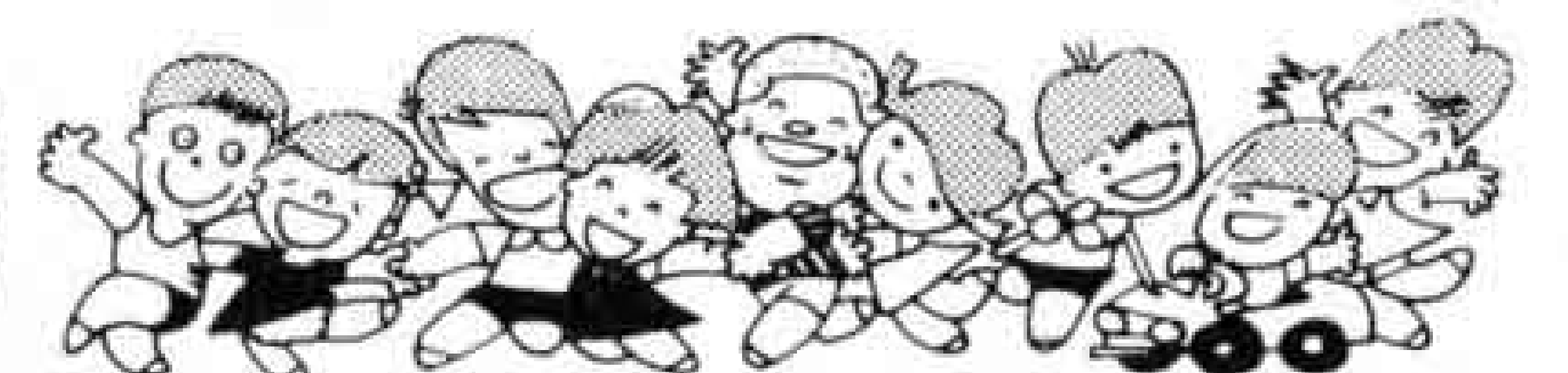


暮らしのたより



保健だより



問い合わせ先
市健康課 内線2440
2441

1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	3月12日(木)	60年8月生まれ
"	" 26日(木)	"
勤労者会館	" 27日(金)	"
鷹岡公民館	" 17日(火)	60年7・8月生まれ

※もちもの 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	3月11日(木)	59年2月生まれ
富士保健所	" 20日(金)	"
勤労者会館	" 13日(金)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

3月のお母さん教室

- ☆とき 12日(木)、19日(木)、26日(木)
13:00~15:30
- ☆ところ 吉原市民会館第2会議室
- ☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
吉原公民館	3月12日(木)	生後2~5ヵ月の第一子をもつ 母親や祖母
今泉公民館	" 19日(木)	
駅南公民館	" 26日(木)	

※もちもの 母子健康手帳、筆記用具

健康コーナー

足の“ほくろ”にご用心



頭のとっぺんから足の先まで、体じゅうよく見れば“ほくろ”(黒子)を持たない人は、恐らくいないでしょう。生まれたときにはなく、3~4歳ごろより生じて次第にふえるもので、多くは小豆大以下、黒褐色円形で皮膚面と同高のものと、半球状に隆起するものがあり、後者はしばしば毛が生えています(単純黒子)。

これとは別に比較的大きく、生まれつき持っているもの(くろあざ)があります。また、生後間もなく出現し、

年齢とともに、どんどんふえるものもあります(多発性黒子症)。これらの“ほくろ”は、生涯連れ添う平和共存型で、問題はありません。最近よく話題になるのは、突然“がん”に変身するものがあるからです(悪性黒色腫)。この病気は、発生率は低いけれども極めて悪性です。体のどの部分からでも発生しますが、多くは膝より下(45%)、その中でも足底足背に多く、日本人では足底が特に多いようです。初期症状として、①急に大きくなる。②色が変わる。例えば褐色だったものが真っ黒になったり、色がむらになったりする。③表面から出血したり、黒い浸出液がしみ出したりする。④ほくろの周りが黒っぽくにじんで、境界線がぼやけたりする。以上のようなことが起こ

ったら、早速皮膚科医の診察を受けてください。いずれにしても、ほくろに対しては外からの刺激を避けることが最も大切で、熱した針を刺したり、つめでほじる等はやめるべきです。足底が好発部位であるのは、常に刺激を受けるためです。

〈富士市医師会〉

レター通信

毎年、冬になるとはやり出す流行性嘔吐下痢症、流行性嘔吐病が、ことしも出始めました。富士市医師会感染症サーベイランス各定点より、かなりの数が報告されています。下痢は1週間くらいは続くことがあります。脱水に気をつけましょう。

犬の引取日

不用犬の回収作業は各会場10分間です。時間は到着時刻です。愛犬手帳をお持ちください。なお、不用犬として出された犬はお返しできません。

- ◇3月3日(火)、17日(火)
吉永公民館9:30、富士見台公民館9:55、大淵公民館10:20、鷹岡公民館11:45、広見公民館13:10、市立体育館13:35
- ◇3月10日(火)、24日(火)
元吉原公民館9:20、田子浦公民館9:45、富士公民館10:10、岩松公民館10:35

身体障害者審査更生相談

- とき 3月19日(木) 14:00~15:00
- ところ 富士駅南公民館
- 内容 重度の障害で、専門医に診察してもらう機会がなかった人の整形外科医療相談。(通院中の人は除く)
- 申し込み・問い合わせ先 事前に電話で福祉課へ。内線2316

短期人間ドック

市立中央病院は、70歳以下の成人を対象にした短期人間ドックを行っています。短期間ですが、必要な検査は必ず行いますから、十分な効果を上げることができます。

- ◇入院日 毎週日、火、木曜日の19時入院。2泊3日(予約が必要)

- ◇受診料 5万7,000円
- ◇申し込み、問い合わせ先
市立中央病院医事課医療福祉相談係
☎52-1131 内線2211

墨絵教室の卒業展開催

- とき 3月23日(月)~28日(土)
- ところ 市役所2階市民ギャラリー
- ※墨絵教室では、ただいま生徒(60歳以上)を募集しています。申し込みは3月31日までに、社会福祉センター広見荘へ。☎21-5558

虫歯予防教室

- とき 3月10日(火) 13:30~
- ところ 吉原市民会館
- 対象 2歳児
- 内容 歯科検診、歯垢染め出しテスト、正しい歯磨き法、虫歯を防ぐ日常生活の注意
- 持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ
- 問い合わせ先 健康課 内線2440~2442

がん巡回相談

ところ	とき	時間
吉原公民館	3月12日(木)	13:30~14:30
富士公民館	" 19日(木)	"
鷹岡公民館	" 26日(木)	"

- 内容 胃、腸、肺、子宮、肝臓その他のがんに関する健康相談
- 相談者 富士市医師会各専門医
- 申し込み、問い合わせ先
富士市医師会 ☎52-3111