



暮らしのたより



保健だより



問い合わせ先
市健康課 内線2440
2441

1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	9月9日(火)	昭和60年2月生まれ
"	" 30日(火)	"
勤労者会館	" 26日(金)	"
鷹岡公民館	" 8日(月)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	9月10日(水)	昭和58年8月生まれ
富士保健所	" 19日(金)	"
勤労者会館	" 12日(金)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

9月のお母さん教室

☆とき 11日(木)、18日(木)、25日(木)
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階会議室

☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
田子浦公民館	9月26日(金)	生後2~5ヵ月の
吉原公民館	" 11日(木)	第一子をもつ母親
今泉公民館	" 18日(木)	や祖母

※もちもの 母子健康手帳、筆記用具

犬の引取日

不要犬の回収作業は各会場10分間で
す。時間は到着時間です。愛犬手帳を
お持ちください。

◎9月2日(火)、16日(火)

吉永公民館9:30、富士見台公民館
9:55、大淵公民館10:20、鷹岡公民館
11:45、広見公民館13:10、市立体育
館13:35

◎9月9日(火)、30日(火)

元吉原公民館9:20、田子浦公民館
9:45、富士公民館10:10、岩松公民館
10:35

いっせい防疫

月日	午前	午後
9月8日(月)	天間東	天間北1 天間北2
9月9日(火)	天間田代 天間川坂	天間南
9月10日(水)	傘木 厚原東1 厚原東3	厚原東2 厚原中
9月11日(木)	片宿 厚原南	厚原北 末広町
9月12日(金)	三ッ倉町 桜ヶ丘 美原町	三ッ倉南町 百合ヶ丘 久保町
9月16日(火)	石坂1 石坂4	石坂2 石坂3
9月17日(水)	広見町1~3 6・7	広見町4・5 8・9 広見新町
9月18日(木)	若松町1~3 高山	一色 荻の原
9月19日(金)	中野町1 落合町	中野町2 大久保町

子犬をゆずる会

「子犬をゆずる会」は、動物愛護の立
場から、県が引き取った子犬を飼養希
望者に譲る会です。

とき 10月26日(日) 雨天決行

ところ 市役所

申し込み締め切り 10月17日(金)

申し込み方法 市健康課・富士保健所
の窓口にて、申し込み往復はがきがあり
ますので、必要事項を記入して投函し
てください。

譲渡料 1頭につき2,500円

持ち物 印鑑、案内はがき

その他 ・1頭に希望者が重なった場
合は抽選になります。・メス犬は県獣
医師会の協力を得て避妊手術が受けら
れます。

問い合わせ先 市健康課 ☎内線2436
富士保健所食品衛生課 ☎52-5010



☆レニングラード・キ
ーロフ・バレエ団公演
10/10(金)14:00~沼津

市民文化センター ☎0559-32-6111

☆私のアイデア貯金箱コンクール 郵政
省は楽しいアイデアの貯金箱を募集しま
す。詳しくは富士郵便局☎61-0092へ、
9月12日までに。☆北狩野荘のご案内

修善寺町にある、障害者のための温泉使
用の保養施設です。県立の施設ですから
どなたでも利用できます。☎0558-72

-4751 ☆土曜日の通話料金を値下げ
日本電信電話株は7月19日から、60%を
超える地域を対象に「土曜日の昼間ダイ
ヤル通話料等」を平日の料金の約4割に
値下げしています。

健康コーナー

前立腺肥大症



いつからともなく夜間、小便に起き
るようになり、それも朝までに何回も
目が覚めるようになってきた場合(こ
の状態が全部病気というわけではない
のですが)60歳代を中心とした実年の
男性では、前立腺肥大症が原因してい
ることが多いようです。前立腺は、膀
胱のすぐ前方下であって、大きめの栗
の実のような形をしたもので、その中
心部を尿道が通っており、精液の大部
分を作っています。この前立腺にコブ

ができて前立腺全体が大きくなってき
た状態を、前立腺肥大といいます。肥
大した前立腺は、初めは膀胱の敏感な
部分を刺激して小便が近くなり(特に
夜間頻尿)、やがて前立腺の中を通っ
ている尿道を絞めつけて尿の通りを悪く
しますので、排尿困難が生じ、ついには
出し切れない尿が膀胱に残るようにな
ります。そしてこの残尿が増加すると、
腎臓の働きも低下してきたり、のどが
渇きやすくなったり、さらに進むと尿
が膀胱にいっぱいたまってきたりしま
す。

前立腺のがんでも同様な症状が出ま
すが、肥大症の場合は、がんのように
飛び火しないので、尿が詰まって尿毒
症にならない限りは、命をとられるこ

とはありません。最近治療法も進歩
して、手術をしなくても治る例が多
くなってきているのが強みです。詳しい
ことは専門医にご相談ください。

〈富士市医師会〉

レター通信

小児の夏かぜの一種であるヘルパン
ギーナが流行しています。1~3日間の
発熱とのどに小水疱をつくるのが特徴
です。また、夏のはやり目と言われてい
る流行性角結膜炎もふえてきています。
まぶたがはれて赤くなり、結膜にブツ
ブツしたものが発生し、目やにが出ま
す。いずれもウィルス性の伝染病です。
外出した後は、うがいと手洗いをして
予防しましょう。