



暮らしのたより



公設市場

テレホンサービスを開局

新市20周年、市場開設10周年の記念事業として、生産から消費を一貫して考えていく市場づくりをさらに進めるため、地場特約産地化を目指し、地場産品の市況と流通情報を提供するテレホンサービスを開局しました。

ふきふき
☎53-2323

スギ、ヒノキの間伐に補助金

対象 林齢11年～30年生の林で、面積は1施行地につき0.1ヘクタール以上、伐倒本数は2割以上で、9月から62年2月までに間伐するもの。

経費 選木、伐倒経費は補助金の範囲で実施します。

受付期限 6月30日(月)

申し込み、問い合わせ先

林政課 内線2571、2573

第28回水道週間

6月1日～7日

“水道は暮らしを守るお母さん”をスローガンに第28回水道週間が始まります。

◇水道相談所の開設

と き：6月2日(月)～7日(土)
9:00～16:00 (土曜日は11:30まで)
ところ：市役所2階生活安全課内

5月30日は「消費者の日」

気をつけよう悪徳商法 若い人もお年寄りもねらわれています。

消火器や学習教材、寝具などを訪問販売で購入させられたという苦情や相談がたくさん寄せられています。

こうしたトラブルを防ぐため①契約はその場でしない②現金払いはしない③不要なときはきっぱり断わるの三つを守りましょう。

また、契約をしてしまったが解約したい場合はクーリングオフの制度があります。これは現金払いや消費してしまった場合を除き、契約した日から7日以内に文書(書留郵便)で業者に解約を通知する必要があります。

訪問販売等で困ったことのある方は市生活安全課へ相談を ☎内線2241

春の農作業安全運動

今月は春の農作業安全運動期間中です。昨年、県内では農作業事故が970件余り発生しました。

ちょっとした油断やあせり、無理な作業などから事故は突然襲ってきます。十分注意して事故を未然に防ぎましょう。

寄託、寄贈品展を開催

博物館は、昭和60年度に寄託、寄贈された資料の展示会を開催します。

と き 6月3日(火)～7月6日(日)

ところ 市立博物館

問い合わせ先 市立博物館 ☎21-3380

まちづくり月間の行事

毎年6月は、「まちづくり月間」です。市は県と共催で次のような行事を行います。

☆パンフレット、花の種(2,000)の配布
と き：6月2日(月) 7:30～8:30

16:30～18:00

ところ：富士駅前及び吉原中央駅前

☆まちづくり講演会

と き：6月14日(土) 9:30～12:00

ところ：富士市農協会館大ホール

講演内容：“富士市のまちづくり”

(富士市長 渡辺彦太郎)、“水、緑と地域開発—地域特性を生かしたまちづくり”

(UG都市設計 梅澤忠雄)

問い合わせ：都市計画課 内線2412

中央病院の面会時間

厳守にご協力を

市立中央病院は、入院患者の面会時間を午後3時から午後7時までと定めています。これは患者の疲労をできるだけ少なくし、安静時間を確保するために時間を制限するものです。面会には次のことを心がけ、面会時間の厳守にご協力ください。

- ・面会は短時間に切り上げる
- ・一度に大勢で訪れない
- ・儀礼の面会は避ける
- ・子供はできるだけ連れて来ない

蓼原踏切が自動化

富士駅東側の東海道線蓼原踏切の

健康コーナー

糖尿病



糖尿病とは、簡単にいえば血液中のブドウ糖(血糖)が高くなり(高血糖)尿からブドウ糖が排せつされる病気です。健康な人では、血糖はインスリンというホルモンで一定量に調節されています。ところが、食べ過ぎ・肥満・運動不足・ストレスなどが加わると、インスリンの作用が不足して高血糖となり、糖尿病を発病させる引き金となります。また、家族や近親者に糖尿病の人がいる場合は、糖尿病になりやす

いともいわれています。症状としては、尿量が多くなる・口が渇く・多食(特に甘いもの)・体重減少・全身がだるく疲れやすい・おできがでやすく、体がかゆくなる・視力が落ちる、眼が疲れるなどです。

糖尿病になったら、まず食事療法です。糖質、たんぱく質、脂肪などのバランスがとれ、その上に体に合った適量の食事を規則正しく、三度に分けてとることです。

また、運動療法も有効ですが、これには専門医の意見を聞いて毎日規則正しく行える運動を続けることが大切です。糖尿病には動脈硬化、心筋梗塞、脳軟化症、腎臓病、眼、神経の病変、

足の壊疽などの合併症が起きやすく、また、肺炎や膀胱炎、腎盂炎などの感染症にかかりやすく、治りにくいので注意が大切です。最近では若い人たちも含めて、糖尿病が増加しています。血縁に糖尿病患者がいる人や、急に太った人などは、健康診断を受けてください。詳しくは専門医に相談することです。 <富士市医師会>

レダ一通信

リング病がはやっています。ほっぺがリングのようにまっ赤になる、ウィルス性の伝染病です。腕や下肢にも赤い発疹ができます。