



暮らしのたより



スポーツ教室

◇高齢者健康体操教室

とき ①5月9日～7月11日
毎週金曜日 10:00～11:00

②5月12日～7月14日
毎週月曜日 10:00～11:00

ところ ①市立体育館②鷹岡公民館

対象者 60歳以上の健康な人
①は100人 ②は70人

◇軽スポーツ教室

とき 5月13日～7月15日
毎週火曜日 10:00～11:30

ところ 勤労者体育センター

対象者 一般男女50人

◇リズム体操教室

とき 5月15日～7月17日
毎週木曜日 10:00～11:30

ところ 市立体育館

対象者 一般女子60人

◎申し込み 5月1日(木)に参加料500円を持参して市文化体育課へ。電話申し込みは不可。高齢者健康体操教室の①の受付は9:00～9:30、②の受付は鷹岡公民館で9:00～9:30です。

◎問い合わせ 市文化体育課内線2724

3B体操教室

とき 5月6日～7月8日 毎週火曜日計10回 19:00～20:30。

ところ 市立富士体育館

対象 一般女子
定員 50人(先着順)
受講料 3,000円(保険料を含む)

申し込み、問い合わせ

4月22日(火)～26日(土)までに受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社(勤労者体育センター☎35-0672 吉原市民会館☎52-0740 富士文化センター☎61-6262)。

エアロビクス体操教室

とき 5月6日～7月15日 6月24日を除く毎週火曜日計10回 10:00～11:30

ところ 市立富士体育館

対象 一般女子
定員 50人(先着順)
受講料 3,000円(保険料を含む)

申し込み、問い合わせ

上記3B体操教室と同じです。



自然パンフレットを作成

市みどりの課は、丸火自然公園・須津川溪谷・浮島ヶ原など、富士市の代表的な自然を紹介したパンフレット「富士市の自然」を作成しました。パンフレットは、みどりの課、または各公民館にて無料でお分けします。

問い合わせ

市みどりの課 内線2417

電話お願い手帳

聴覚障害者は一般の電話の使用が困難です。聴覚障害者にオレンジ色の「電話お願い手帳」を示されたら、障害者のかわりに電話をしてください。

問い合わせ 市福祉課 内線2316

いっせいで防疫

月日	午前	午後
4月14日(月)	上和田町 吉原緑ヶ丘 源太坂町	東国久保 西国久保
4月15日(火)	日吉町1～3 宮川町	昭和通 大和町 住吉町 幸町
4月16日(水)	吉原本町1～4 宮町 西本通り 伝馬町	南町 新通り 緑町
4月17日(木)	東本通り1～3 依田原1～4 春日町	八代町 荒田島1・2
4月18日(金)	津田 青島 新青島町 高島	錦町1・2 新追町 西仲町
4月21日(月)	弥生町 宮の上 長者町	瓜島 日及出町 三日市 千代田町
4月22日(火)	中村町 吉原上中町 田端町 中桁	上田端 伝法町3
4月23日(水)	伝法町1	伝法町2
4月24日(木)	川原宿 蓼原町3 塔の木	藤間 蓼原町1・2 十兵衛北
4月25日(金)	五味島 本市場3・4	本市場1・2 国久
4月26日(土)	浅間町 中島新道町	本市場新田 松本
4月28日(月)	富士中島上 富士中島下	柚木

園芸コーナー

春の草花園芸



【春まき草花の種まき】

春まき草花のシーズンになりました。粒の大きい種子はビニールポットにまき、細かい種子は平鉢やイチゴパックの空き容器にまくとよいでしょう。春まき草花はあわてて早くまくと温度不足のため発芽が遅れたり、ふぞろいに

なることがあるので、十分に気温が上昇してからまくようにします。

【夏に楽しむ鉢植え球根の植えつけ】

グロキシニア、球根ベコニア、アキメネス、カラジウムなどは寒さに弱い球根植物ですから、暖かくなってから植えつけるようにします。夏の草花を光線の足りない室内で育て、美しい花を咲かせるのは苦勞です。この点、グロキシニア、アキメネスなどは陰地性の球根草花ですから、夏のインテリアとして窓ぎわで楽しむのにもっともふさわしい草花といえます。

用土は通気性と排水のよい土を好むので、ピートモスとパーミキュライトか川砂、あるいは赤玉土と腐葉土など

を5:5の割合で配合した軽い用土を使います。

【鉢植え花木の再生】

室内で冬越ししたハイビスカス、ノボタン、ランタナ、ゼラニウムなどはこれから新芽が伸び始めます。

混みいった枝や細い枝を整理して残った太い枝を半分くらいに切りつめ、鉢土をほぐして土を落とし、根も半分程度に整理して新しい用土に植え替えます。

4月中下旬ごろから戸外に出して育てますが、徐々に日光にならしていきます。また、切り落とした枝は10センチくらいに切りそろえて川砂やパーミキュライトに挿し木してふやすことができます。