

いよいよスポーツシーズン健康に

この秋 いい汗

昭和59年度に市のスポーツ施設や小・中学校の運動場、体育館を利用した人は、延べ134万1,584人。実に人口の6.2倍に当たる人たちが利用しました。

各種スポーツ祭や地区の運動会などへの参加は単にスポーツを楽しむだけではなく、コミュニケーションづくりにも大いに役立ちます。

この秋、皆さんもスポーツでいい汗流しませんか。

富士市民はスポーツ好き

◎スポーツは好きですか

53%	14%	15%	16%
自分でするのも見るのも好き	自分でするのが好き	見る方が好き	好きでも嫌いでもない
			2%嫌い

スポーツや運動をしていますか」という問いには62%の人がしている。

◎日常何かスポーツや運動をしていますか

62%	38%
している	していない

「この1年間に地域や職場でスポーツ行事に参加したことがありますか」という問いには81%の人が参加した

◎この一年間に地域や職場でのスポーツ行事に参加したことがありますか

81%	19%
参加した	参加しなかった

市文化体育課が59年度、市民1,824人を対象に実施した「社会体育に関する調査」結果によると、市民の67%がスポーツをするのが好きと答えています。

また、「日常何か



市民憲章条文

1、富士山のように 広く 思いやりの心をもち たがいに助け合います



若林菊雄さん (58歳)
 自営業 吉原1丁目
 仕事柄 (建築業) 体は毎日使っています。しかし年とともに足、腰が弱ってくるので毎朝近所を歩いています。気持ちよく歩くことができる「散歩コース」などがあれば……と思います。

鈴木孝子さん (30歳)
 教員 鷹岡本町1
 スポーツをしたいという気持ちはありますが、仕事や育児に追われてできません。時々職場でバレーボールをする程度です。初心者や下手な人でも気軽に利用できる施設が欲しいですね。

勝亦真佐美さん (38歳)
 自営業 伝法
 日ごろの運動不足を解消するため、仲間とソフトボールのチーム(パンプキンズ)を結成しました。成績はもう一つですが団体競技は、仲間との交流、親睦に役立ちます。

松永スミ子さん (38歳)
 主婦 落合
 中年になるとどうしても体力が落ちます。そこで、軽スポーツやバドミントンを楽しみながら、体力維持に努めています。それから卓球をやりたいのですが卓球場が足りないですね。

体力づくりに 流そう

着々と整備が進むスポーツ施設

ことがあると答えています。

このように市民のスポーツや運動に対する意欲や関心は高いものとなっています。

市は、これらの市民要求にこたえるため、施設の整備、学校施設の開放事業、各種スポーツ祭やスポーツ教室などを開催し、健康で心豊かな市民の育成を目指しています。

市のスポーツ施設は、富士川緑地公園、厚原スポーツ公園、体育館、柔剣道場などがありますが、最も大きいのが富士総合運動公園です。

総合運動公園は、総面積26^万7千8,000坪)で、野球から水泳までできる市民のスポーツ広場として昭和48年から整備が進められています。

これまでに野球場、陸上競技場、テニスコート、相撲場が完成して使用しています。60年度には、弓道場、サブグラウンドが完成予定で、さらに61年度以降にプール、体育館、野外ステージなどが計画されています。

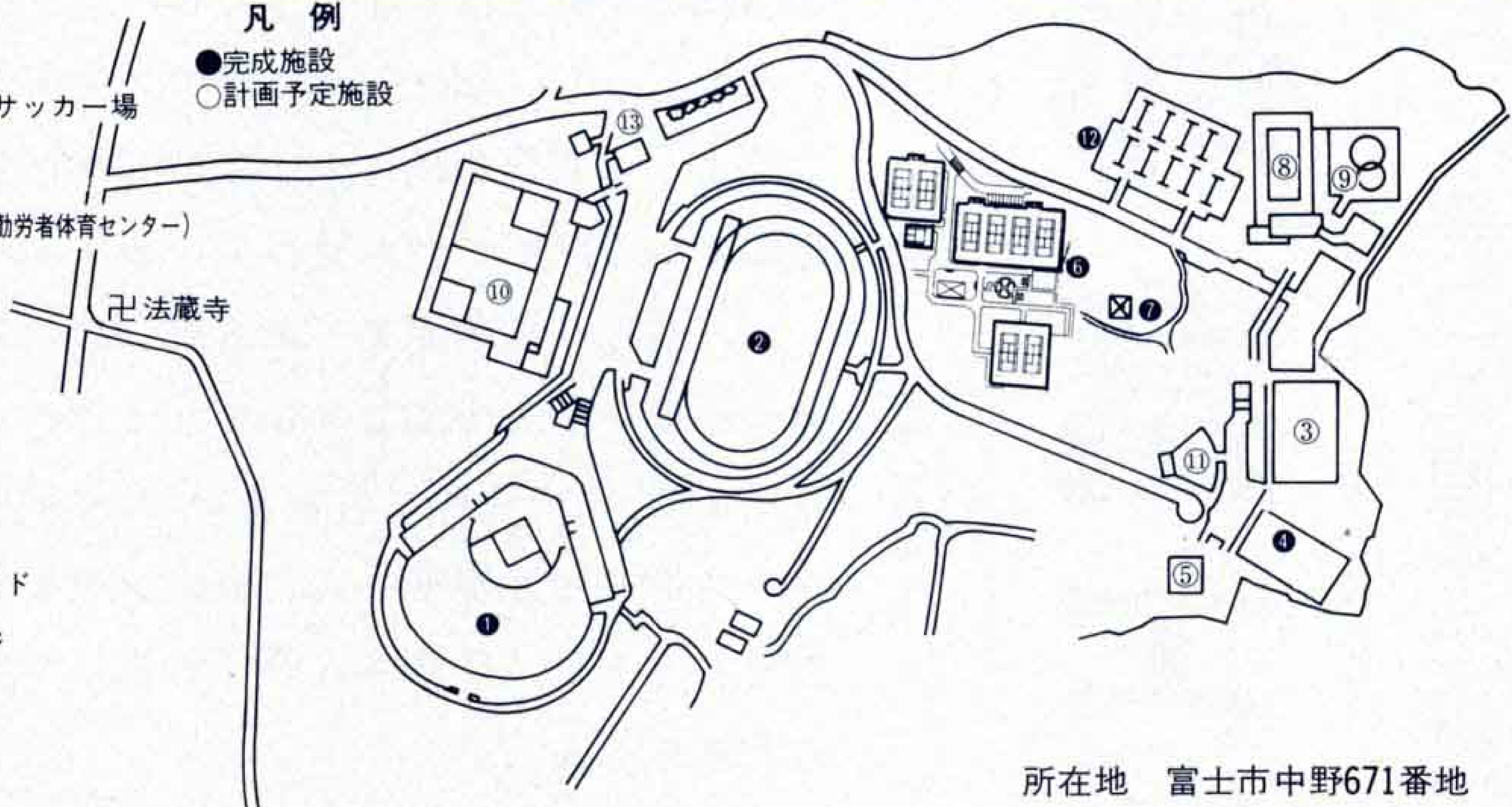
総合運動公園を初めとする各スポーツ施設の利用は、施設利用振興公社(吉原市民会館 ☎52-0740、富士勤労者体育センター ☎35-0672)で受け付けています。ご利用ください。

これからは、秋季市スポーツ祭や各種大会、スポーツ教室が開かれます。特に10月10日総合運動公園で行われる「体力づくり県民大会」は初心者も気軽に参加できるスポーツ教室などが用意されています。

市民の皆さんもこの秋、健康づくりに、ストレス解消に自分に合ったスポーツに挑戦してみませんか。

富士総合運動公園案内図

- 凡例
 ●完成施設
 ○計画予定施設
- ① 野球場
 - ② 陸上競技場・サッカー場
 - ③ 体育館
 - ④ 道場(勤労者体育センター)
 - ⑤ 弓道場
 - ⑥ 庭球場
 - ⑦ 相撲場
 - ⑧ 競技プール
 - ⑨ 幼児プール
 - ⑩ サブグラウンド
 - ⑪ 野外ステージ
 - ⑫ 駐車場
 - ⑬ 管理棟



所在地 富士市中野671番地

1、富士山のように美しく自然を愛しきれいな環境をつくります