

△今日の体調はいかが…まず血圧測定から

痛さにもジッ

好評の機能

市は、今年度初めての試みとして機能回復訓練事業を実施しています。

これは、病気や事故などによって身体の一部が不自由となっている人が、この訓練を受けることによって、身体機能の低下防止と機能回復を図ろうというものです。

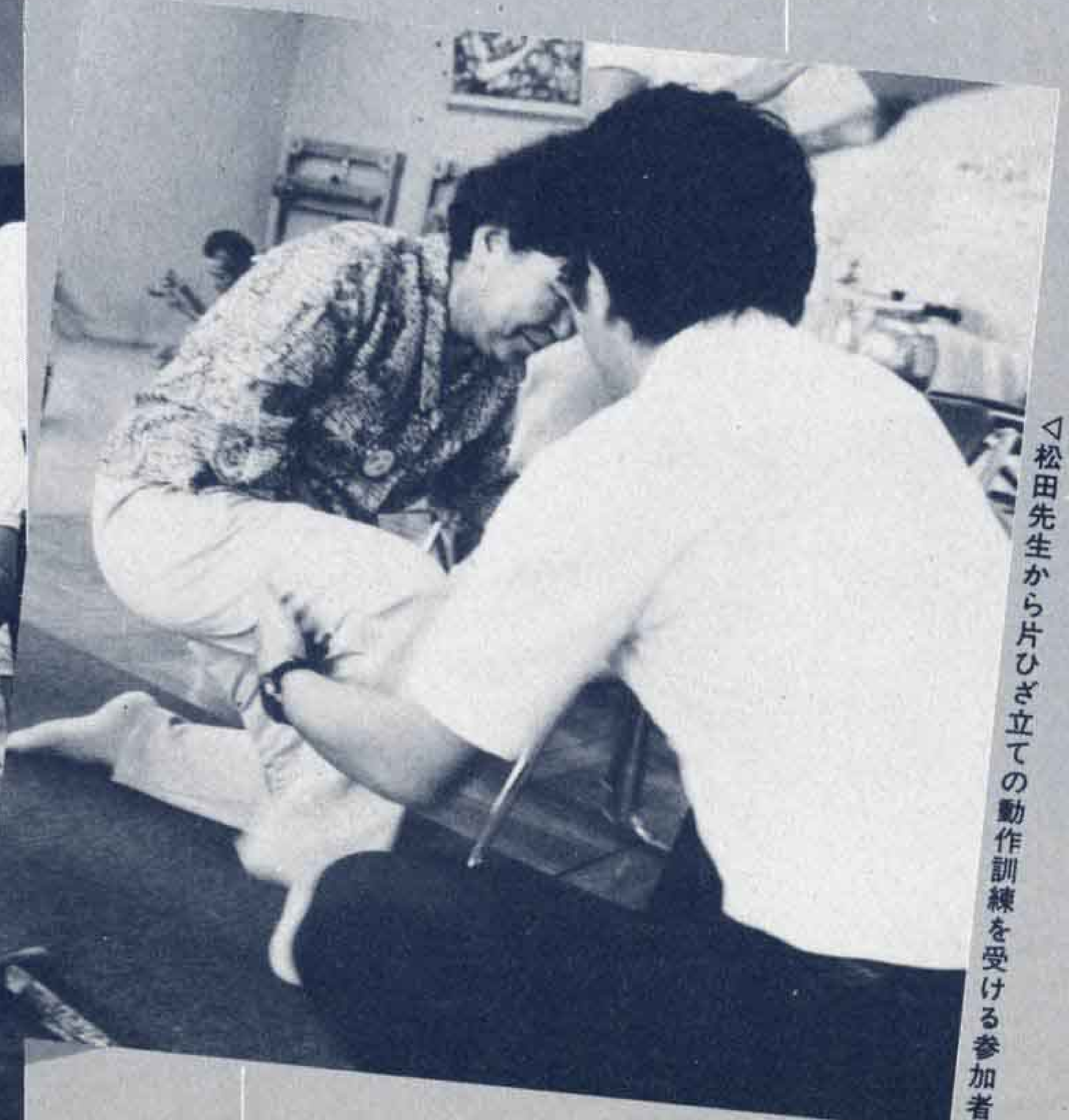
訓練は、社会福祉センターを会場に月2回



△訓練室には各種の器具を設置



▷固定自転車で足の訓練



△松田先生から片ひざ立ての動作訓練を受ける参加者

この輪をもっと広げよう…

後藤 孝さん (62歳) 大淵富士本中町

15～16年ほど前に脳内出血で倒れ、その後遺症で右半身がきかなくなり、その後、言語障害も起きてしまいました。

家ではなるべく自分の身体を使うように心がけてはいるんですが1人ではなかなか…。

ここの機能回復訓練へ来ると仲間もいるので、痛さも我慢してふだん使わないところを動かすようになります。

このような輪をもっと広げたいですね。



と耐えて

回復訓練

約半年間行われる予定です。

9月13日には、3回目の訓練が行われ参加者は、受け付けと血圧測定を済ませた後、準備体操、訓練と、中伊豆温泉病院の松田、池谷両先生の熱心な指導に、痛さもジッと我慢。機能回復のために歯をくいしばって頑張っていました。



△家庭では使うものすべてを手近に置きます

▽マッサージ器を使って指の訓練



▷池谷先生の合図で片足起立訓練

