



スポーツ教室を開催します

市民の体力づくりの場として、各種スポーツ教室（中期）を開催します。
参加希望の方は、9月4日(火)に、参加料500円を添えて、市文化体育課（市役所7階）へお申し込みください。

種目	開催期間	会場	内容	対象者
高齢者健康体操教室	9月14日～11月16日 10:00～11:30 毎週金曜日 10回	市立体育館	歩き、かけ足 ストレッチ体操 トリム運動 リズム体操 フォークダンス ゲーム	60歳以上の 男女で健康 な人 各60人
	9月12日～11月14日 13:30～15:00 毎週水曜日 10回			
	9月10日～11月19日 10:00～11:30 毎週月曜日 10回	鷹岡公民館		
軽スポーツ教室	9月11日～10月30日 10:00～11:30 毎週火曜日 8回	勤労者体育センター	バドミントン インディアカ テニスバッド	一般男女 50人
ダンス教室	9月13日～11月1日 10:00～11:30 毎週木曜日 8回	市立体育館	フォークダンス レクリエーションダンス ジャズダンス	一般男女 60人

※指定日以外及び電話での申し込みは、受け付けません。
※高齢者健康体操教室の受け付けは、8:30～9:00までで定員を超えた場合は、抽選とします。

※鷹岡公民館で行う教室に参加の人は、9月4日(火)鷹岡公民館で受け付けます。
◇問い合わせ先 市文化体育課
☎51-0123内線450, 451

中級者軟式庭球教室を開催

◇とき 9月3日(月)～10月8日(月)
9:30～11:30
毎週月・水曜日 (10回)
◇ところ 厚原スポーツ公園
テニスコート
◇対象 16歳以上の市内在住、在勤の人 (経験1～2年の人)
◇定員 50人
◇申し込み方法 8月27日(月)に保険料1,000円を添えて、市文化体育課へ申し込みください。
☎51-0123 (内線) 450

19:00～20:30 毎週木曜日
◇ところ 市立体育館
◇対象 16歳以上の市内在住、在勤の人
◇定員 50人
◇内容 ジョギング、ストレッチ体操、インディアカ、トリム体操、軽スポーツほか
◇申し込み方法 9月1日(土)までに保険料100円を添えて、市文化体育課へ申し込みください。
☎51-0123 内線450

市スポーツ祭 相撲大会

◇とき 8月26日(日) 9:00から
◇ところ 下五貫島観音さん相撲場
◇対象 市内に在住、在勤、在学の人

体力づくり講習会

◇とき 9月6日(木)～10月4日(木)

◇種目 幼児、小、中、高、青年一般の個人及び団体戦
◇申し込み方法 8月20日までに、市内宮島125 漆畑光雄方へ
☎61-7780
◇問い合わせ先 市文化体育課
☎51-0123 (内線) 450

“鼻の日”無料 検診、相談について

◇とき 8月7日(火)
13:30～15:30
◇ところ 医療センター
※市内の耳鼻科の先生が検診と相談に応じますので、お気軽にお出かけください。

8月の福祉年金の支払いは

毎月第2土曜日は、金融機関の休業日です。
郵便局で受け取る福祉年金の8月期の支払日も11日が第2土曜日のため、支払いは13日からになります。
福祉年金を受け取ったらすぐに国民年金証書を市役所国保年金課へ提出してください。

おばけ屋敷とバザーを開催



市と勤労青少年会館利用者協議会は、勤労青少年と地域住民の交流、親睦をはかるためにおばけ屋敷とバザーを行います。
◇とき 8月6日(月)、7日(火)、8日(水)
各日とも18:00～20:30
◇ところ 勤労青少年会館 (広見)