



陸上競技場



中野671番地



市は、昭和48年から大淵の中野地先に総面積26万平方メートルの総合運動公園の建設をすすめています。

その運動公園の中に、昭和57年6月オープンしたのが陸上競技場です。

この施設は、サッカー場としても使え1周400メートル（8コース）のトラックと棒高跳・ハンマー投・円盤投・砲丸投・やり投・走高跳・三段跳や障害競走等もできる、日本陸上競技連盟公認の第3種陸上競技場です。

◇申込み方法

○使用したい日の2ヵ月前の15日(日・祝日は前日)から受付ます。

◇申込み・問合せ先

市スポーツ振興課 内線451

区分		時間		
		午前 午前8時 30分から 正午まで	午後 午後1時 から午後 5時まで	1日 午前8時30 分から午後 5時まで
専用で使用 する場合	入場料を徴収 する場合	8,000円	12,000円	20,000円
	入場料を徴収 しない場合	2,000円	3,000円	5,000円
専用で使用 しない場合	個人使用	1人1回につき100円		

※用具を使用する場合は用具代が必要です。

学校自慢

吉原第二中学校



飛躍



三年生
佐野禎子さん

「より強い体と心を持った二中生に！」と、今年から始めた朝マラソン。当初は、慣れないせいか今一步という感じだったが、半年たった現在、全校生徒の息がはずむ朝の二中グラウンドには、活気が満ち満ちている。それとは対照的に、校内が静寂に包まれる時間もある。朝夕二度の、『黙想・黙書』の時間だ。音楽が流れ出すと、全ての動作は中断され、皆は席に着いて姿勢を正し、目を閉じる……。たった5分間ではあるが、生活に潤いを与えてくれる、貴重な時間だと思う。9月25日に行われた体育大会も、例年になく盛り上がりようだった。32年の歴史と伝統を誇る吉原第二中学校は今、この白熱の中、翼を広げて、大きく飛躍しようとしている。

薬草のおはなし⑩

薬草名 センブリ

生薬名 当薬

薬効 健胃、胃や腸の痛み

円形脱毛症



各地に野生する民間薬の代表格ともいべき薬草で、秋に白色の五弁花をつける二年草です。

秋、花の盛りのころ全草を採取して日干しにする。

センブリの苦みは口中に残るといふ欠点があるが、苦みが舌先を刺激して反射的に胃の働きを活発にするといわれています。

特に、胃や腸の痛みによく、食欲のないときは食前30分に、その他の時は食後すぐに服用されるとよい。