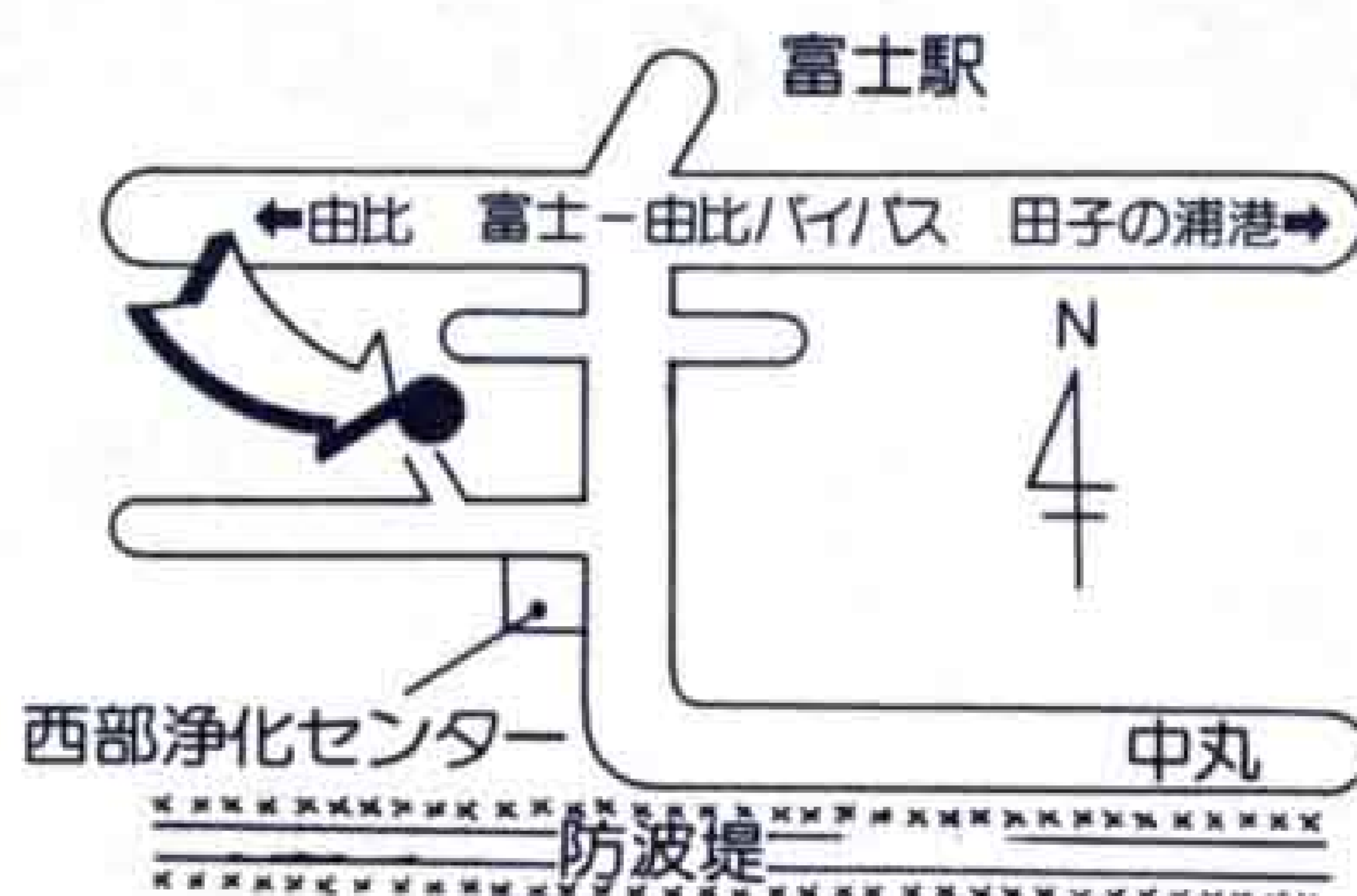




社会福祉センター
田子浦荘



川成島382 ☎61-0171



国道1号線富士由比バイパスを富士川方面に向って、美土原信号機を左折、約1km南進すると西部浄化センターの大きな建物が目に映ります。

田子浦荘は、この浄化センターの西側に、市内に住む60歳以上のお年寄りや体の不自由な人、母子家庭の人たちの憩いの場として広見荘に次ぎ2番目の施設として昭和55年3月完成しました。

建物は鉄筋コンクリート造2階建大広間、会議室、大浴場、和室、機

能訓練室、あんま器などがあり、すべて無料で利用できます。

更に、同荘付属施設として敷地内にあるプールを6月15日から9月14日までの3ヵ月間、市民の皆さんに開放して喜ばれています。

◇開館時間

- ・4月1日～10月31日 9:00～16:30
- ・11月1日～3月31日 9:00～16:00

◇休館日

- ・毎週月曜日
- ・祝日（敬老の日は除く）

薬草のおはなし⑦

薬草名 アカメガシワ

生薬名

薬効 はれもの、胃カイヨウ



雑木林や川辺にごく普通に見かける落葉樹。春先の若葉が赤く美しい。

6月ころ黄色い小花をつけ、夏になると赤みがとれて青く変色する。

夏に葉または樹皮を採取して日干しする。

胃カイヨウには、1日量1～3gを200ccの水で半量になるまで煎じ毎食後30分に服用する。

はれものには、乾燥葉を煎じてその汁で患部を洗う。外用と内用とを併用すると効果的。

学校自慢

吉原北中学校



走る学校を目指して



三年生
高久健一君

僕たち吉原北中では、毎朝始業前に「早朝マラソン」を行っています。

1日最低1キロ、年間300キロ走破を目標にしています。300キロという

と、直線にして富士から大阪までの距離に値します。これは、学校教育

目標にもなっていますが、生徒会の活動として、体育委員会が中心になり、呼びかけ、集計等を行っています。

マラソンによって、体力と共に、毎日走り続ける我慢強さという点で精神力も養えます。また、緑に囲まれた中を富士山を見ながら走った後は、とてもすがすがしく、頭もよく働きます。

これらの成果は、校内マラソン大会、富士駅伝大会等で発揮されます。これからも「走る学校」という伝統を大切にして頑張っていきます。

これからの「走る学校」という伝統を大切にして頑張っていきます。

これからの「走る学校」という伝統を大切にして頑張っていきます。

これからの「走る学校」という伝統を大切にして頑張っていきます。

これからの「走る学校」という伝統を大切にして頑張っていきます。