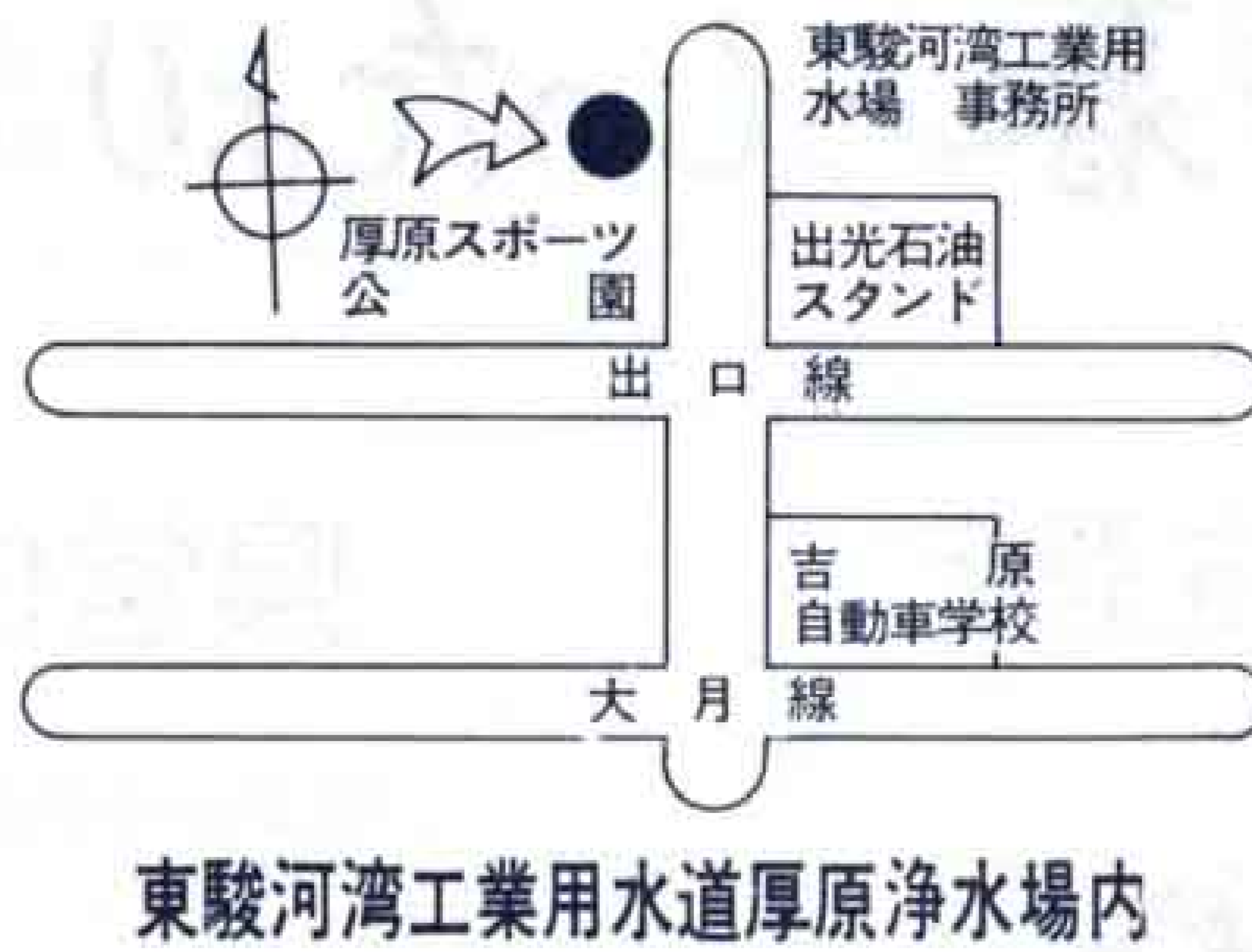


# じせつめぐり 厚原スポーツ公園



# 学校自慢

## 吉原東中学校

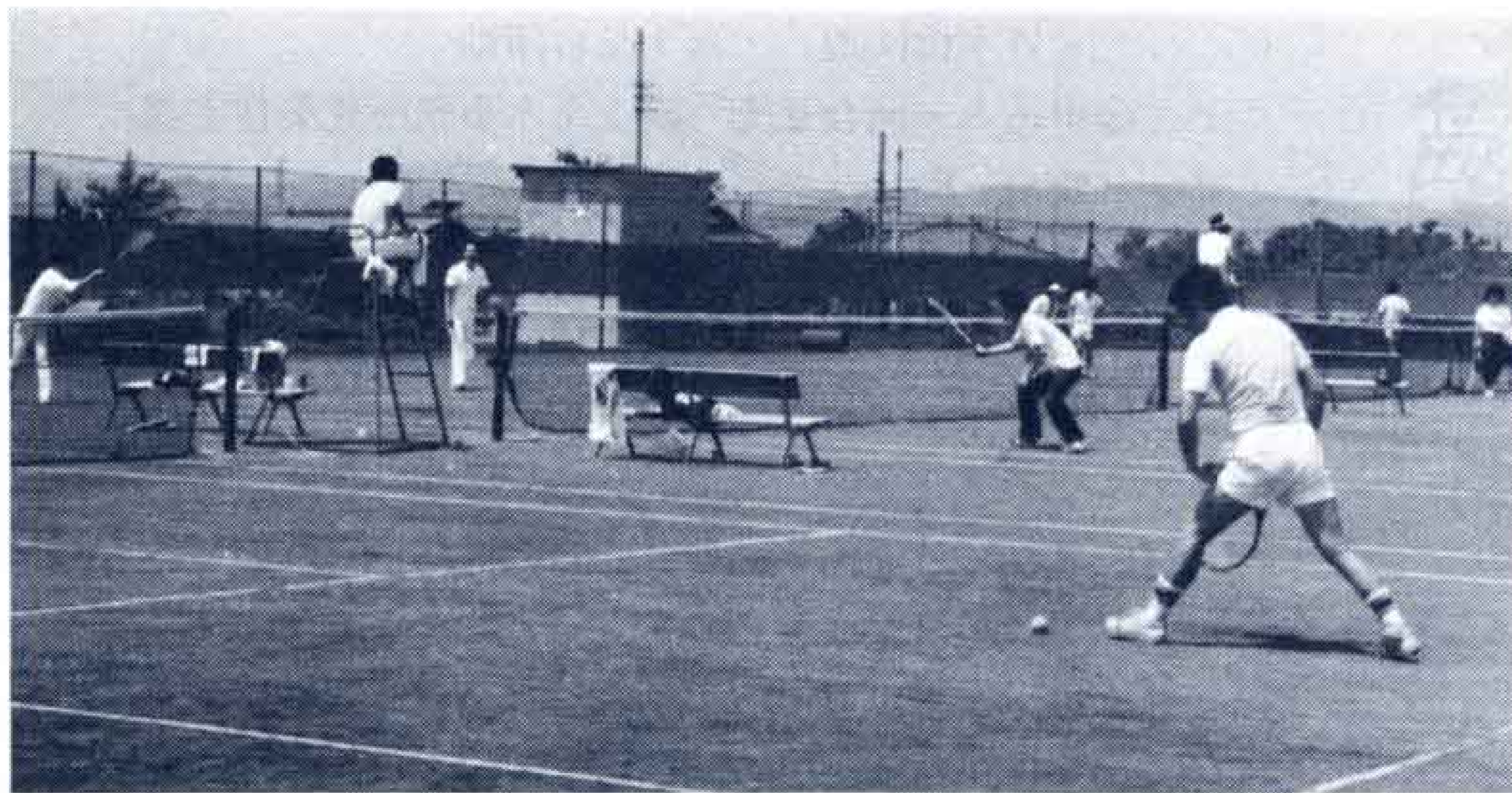


## 活発な専門委員会



三年生  
伊藤なおみさん

私達が生徒会活動の中心となって責任をもって活動し始めたのが昨年12月。その後半年たった今、委員会の活動の状態を振り返ってみると、全体的に活発になったと思います。3年生になってから更に活発化した委員会もあります。生活委員会のあいさつ運動。整備委員会の花いっぱい運動。給食委員会の白衣調査。保健委員会のうがい調べ。特に朝のあいさつ運動は、生活委員が正門に立って登校してくる生徒に、「おはようございます。」と、気持ちのいいあいさつをなげかけています。雨の日も休まずにやっている姿を見ると、やはり委員会はこうでなくては、と思います。6月から前期生徒会に移りますが、今よりも更に活発な委員会をめざして頑張りたいと思います。



スポーツ公園内テニスコート

大月線を吉原方面から鷹岡に向かって、吉原自動車学校横の信号機を右折すると東駿河湾工業用水道厚原浄水場があります。

この浄水場の上に土盛りをしてできたのが厚原スポーツ公園。広さ4万780平方メートルの中には、ソフトボール場2面、テニスコート場6面、サッカー場1面、児童遊園1カ所、芝生地、ゲートボール場兼ソフトボール場などがあります。

休日には、ソフトボールやテニス

をする人でたいへん賑わっています。

ソフト、テニス、サッカー場の使用は次のとおりで、無料です。

### ◇使用方法

- 使用日の2ヵ月前から市スポーツ振興課で受け付けます。
- 印鑑を持って来庁してください。
- 申請と同時に許可書を発行します。
- 使用当日、許可書を持って管理人の山口さん宅に提出してください。

### ◇問合せ先

市スポーツ振興課 内線451

## 薬草のおはなし⑤

薬草名 エビスグサ

生薬名 決明子

薬効 便秘、リウマチ、神経痛  
高血圧予防、健康増進



北アメリカ原産の1年草。夏に黄色の5弁花を開き、草たけは1メートルほどに伸びる。

花後果実は「さや」で長さ約15センチ中に1列に種子多数を生ずる。

4月上旬日当たりのよいところに播種、発芽後間引いて株間30センチ前後にする。10月頃「さや」が茶色になったら種子を採取し日干しする。

1回5～10粒をせんじで服用する。一般にハブ茶と呼んで、特に便秘によいとされている。