

広報

# 心しんい

57.2.5

No.335

## 鍛える<sup>①</sup>

古くから日本の武道とされてきた空手。  
現在では、子どもから大人までが、体力づ  
くりと精神修養の場としています。  
スピードと技のバランスが最も大切——と  
いわれています。(日本空手協会富士支部)

