



ニファミリーキャンプに 参加しよう＝

- ・とき 7月26日(土)～27日(日)
- ・ところ 丸火自然公園キャンプ場
- ・募集人員 家族単位で80組
(1家族3人～5人)
- ・参加費用 まき代 100円、貸テント代200円、保険料1人100円
- ・申込みは 7月18日までに社会教育課へ、先着順です。

表紙のことば

汗をかいだあとの気分は最高ですね。スポーツは、健康保持と気分転換にもってこいです。

毎日、家事に追われがちですが、暇を見つけては運動するように心がけています。

特に、毎週水曜日市立体育館で行われている、婦人トリム教室は楽しいですね。



金指勝子さん (36歳)
本市場9の1