



## 幼児の体力づくり

### 南幼稚園で裸マラソン

ことし4月、市内22校の小学校に入学する児童は4,002人で、昨年にくらべ39人多くなっています。

「ぼくたちは、もうすぐ1年生になるんだー」と、市立南幼稚園の園児たち137名が寒さにめげず、きよ

うも元気いっぱい裸でマラソンをしています。

園児たちは、毎朝9時になると全員が外に出て「なわとび」で準備運動をしたあと、園の外を1周する約1周。「ヨーイ、ドン」のピストル

の合図でみんな一生懸命に走ります。マラソンが終ると全員が「イチ、ニイ、サン」と大きなかけ声で、小さいからだを手拭でかんぶまさつ。たちまち背中が真っ赤になる。

ことしでこの裸マラソンも4年目を迎えますが、園児たちは丈夫でカゼひとつひきません……と園長が話してくれました。

【写真・元気よく裸で走る園児たち】