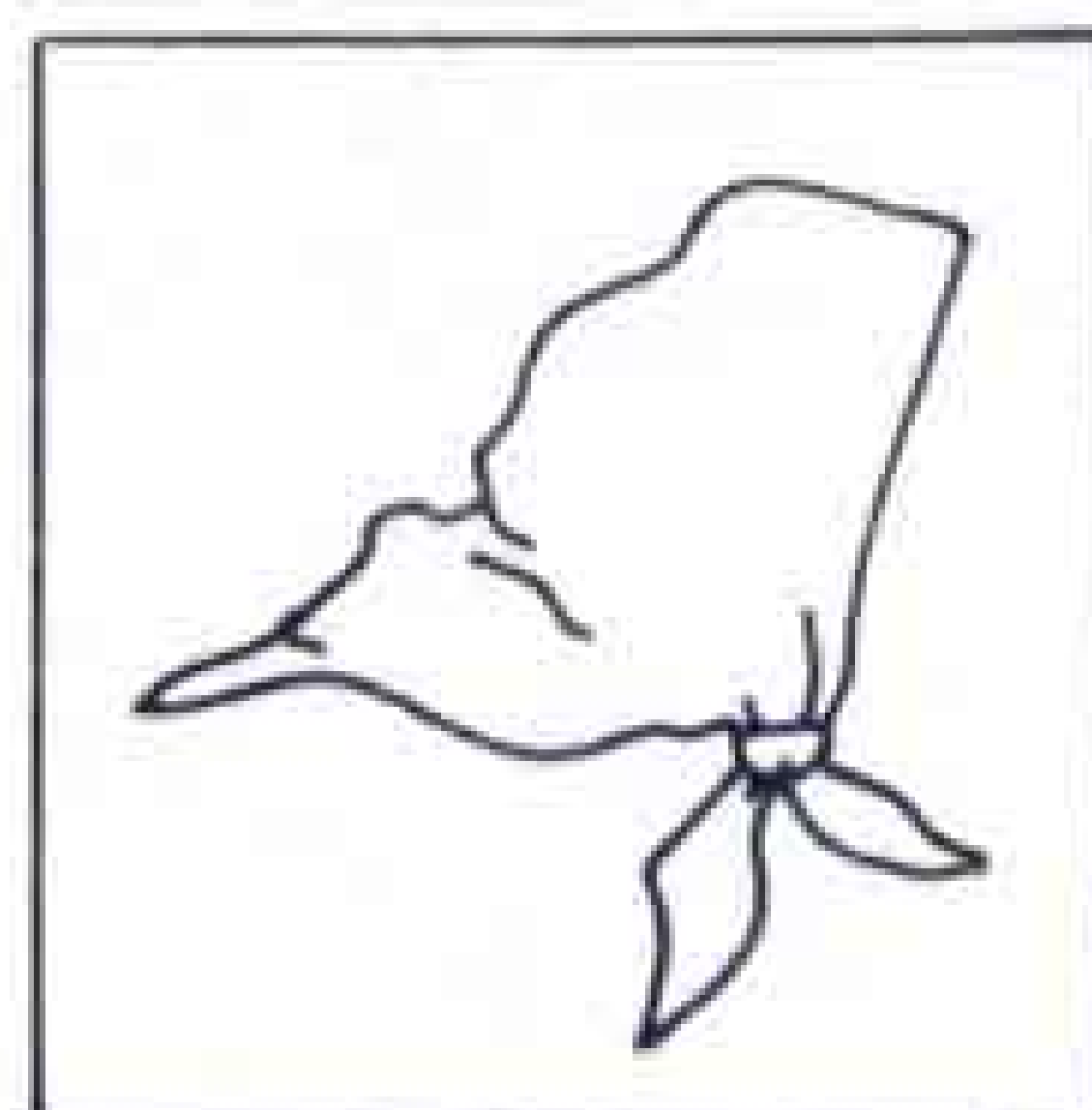


くらしのちえ

●絹のスカーフの洗たく

まずスカーフがゆったり入る大きさの空ビンを用意、250グラム入りのインスタントコーヒーの空びんかジャムの空ビンでも結構。このビン



の中にスカーフを軽くたたんで入れベンジンを注いでフタをし、上下に20~30回程度ふ

てから5分~10分くらいそのままに次にスカーフを取り出し、バスタオルの上を広げて端から軽く巻いて、余分なベンジンを取り除き、日陰に干して軽くアイロンを一方にかけのがコツです。なお、スカーフによっては、色落ちする場合もあるのでスカーフのすみにベンジンをつけて試してみてください。ビンの中のベンジンは2~3回は使えるのでフタをきつくしめて保存しておきましょう。

●革ぐつを長もちさせる法

雨に一度ぬれると、晴れた日に1カ月以上はいたのに匹敵するほど革

ぐつはいたみます。ぬれた革ぐつはよく陰干しして十分に乾かすこと。日なたや火のそばで乾かすのは禁物革が固くなってしまいます。すっかり乾いたらクリー



ムやクリーナーで手入れをしてください。新品のくつは、おろす前にク

リームを細部まで塗っておくこと。もちがかなり違います。ふだんの手入れは、ブラシやクリーナーで汚れをとり、クリームを多めに塗って、あとは空ブキしてツヤを出します。はかないときは、新聞紙を丸めて、くつの先の方に押しこんでおくとしび割れが防げるほか、革の湿気とり

●汗のしまつ

これからは汗の季節です。大人1日に約2リットルの汗をかくといわれています。そこで衣服に汗じみを残さないよう汗のしまつをしましょう。木綿や化せんなら、すぐ洗えば落ちますが、ひどい汗じみの場合はアンモニアの0.3%溶液で部分洗いを。絹物やウールものはザブザブ洗えないので、タオルを下に巻き、まずベンジンで脂肪分をとり、次にアンモニアの0.3%溶液でたくように拭いてから酢酸の0.3%溶液で中和しますときれいに汗じみがとれます。



「水を大切に」第19回水道週間

6月1日~7日まで

第19回水道週間が6月1日から7日まで行われます。市ではこの週間中つぎのような行事を実施しますので、市民の皆さんご協力ください。

▶相談所の開設

とき 6月1日(水)~7日(火)まで
ところ 市庁舎2階市民相談室
時間 午前9時から16時まで

- ▶水道施設の清掃
- ▶簡易水道、専用水道その他無許可施設の立入り調査
- ▶高架水槽及び受水槽の管理状況の立入り調査
- ▶水道週間のポスターの掲示
- ▶水道講習会の開催

6月の



休日当直医院は、富士市医師会が急病者のために定めたものです。ところが、最近、かかりつけの医院がやすみなのでみてくださいと、当直医院に来る人が多くなりました。特に医療センターに多く、急病者の診察に支障をきたしていますので、当直医院は急病のときにだけご利用ください。

■6月5日

外科 吉原病院(南町 52-0780)
米山病院(吉原4 52-3060)

産婦人科 長野医院(柚木 61-1907)

■6月12日

外科 中央病院(本市場 61-8800)
吉田医院(石坂 51-2515)
産婦人科 鈴木医院(今泉1 52-1712)

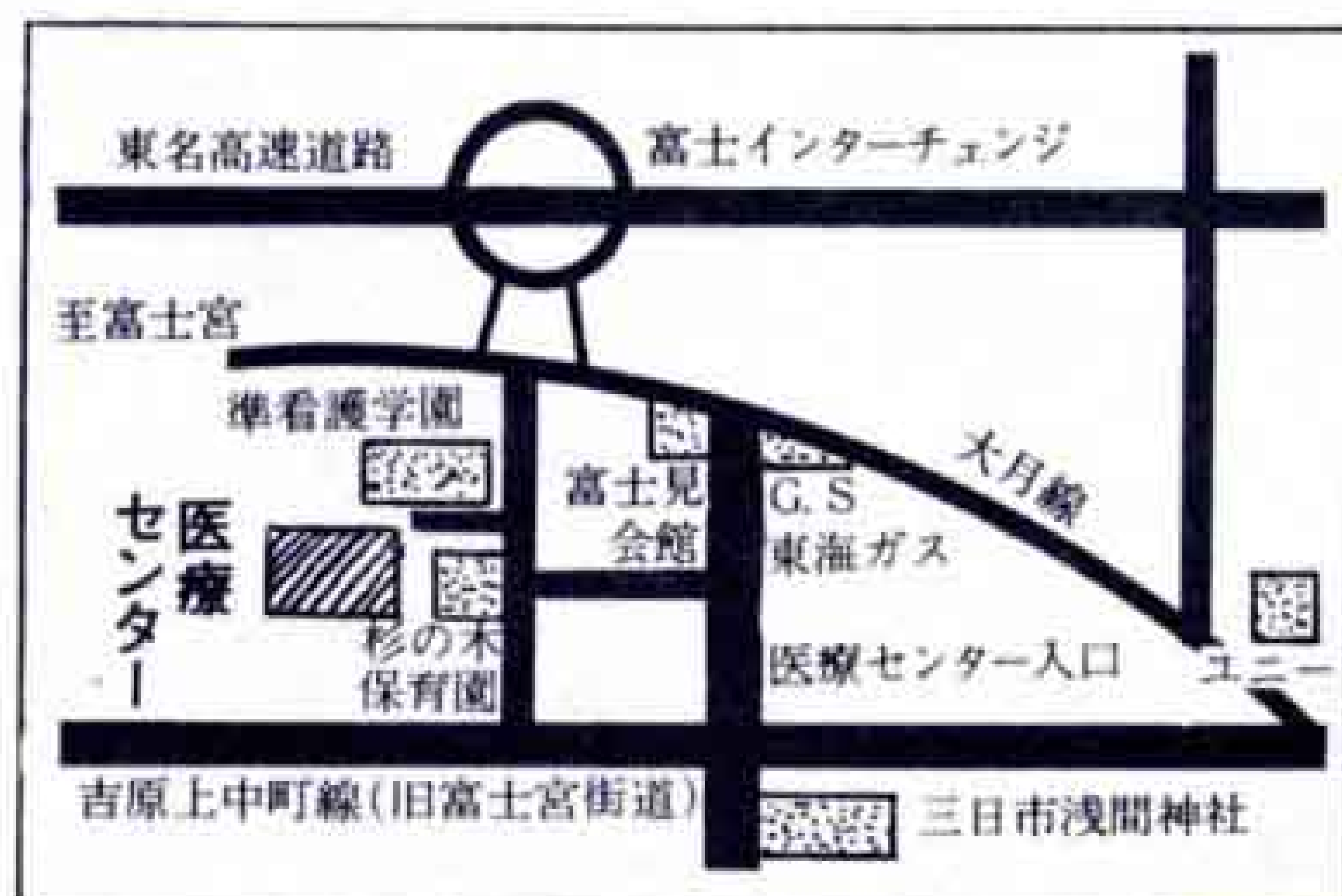
■6月19日

渡辺病院(錦町1 51-3751)
秋山医院(富士岡 34-0075)
産婦人科 中央病院(本市場61-8800)

■6月26日

外科 芦川病院(中央町2 52-2480)
米山医院(今泉1 52-0275)
産婦人科 窪田医院(平垣 61-3100)

※内科、小児科は富士医師会が「医療センター」で行っています。診療時間は午前9時から午後5時までです。ただし受付時間は4時30分までです。医療センターでは、日曜祝祭日以外は行っておりません。



医療センターの住所は「富士市伝法字杉ノ木2850-2(長者町)」電話は52-3104です。