

マイペースで全員完走

第1回壮年マラソン大会

第1回壮年マラソン大会を11月23日、元吉原海岸堤防で行いました。

74才の半場良平さんを最年長者に、35才以上の女性をまじえたマラソン愛好者64人が参加し5組と10組に挑戦しました。午前9時半、東田子の浦駅南の柏原海岸堤防を一斉にスタート、5組組は元吉原小学校付近で折返し、10組組は田子の浦港で折返しさらに東へ走りました。

参加者のほとんどがマラソンを始めたのは健康なからだづくり、運動不足を解消するためとあって、自分のペースに合わせた健康マラソン。何組走っても同じペースで黙々と走り続ける確実派ぞろいで、ひとりの落こ者もなく全員が完走しました。

表彰式もなごやかに行われ、全員に完走メダルと記録証を手渡し、健闘をたたえました。なお、優勝者は次のとおりです。

- 5組 秋森利朗さん(鮫島)
- 10組 中村政美さん(北滝川)

毎月2回トレーニング会

あなたも参加しませんか

富士走ろう会では、毎月第1日曜日の午前8時と第3日曜日の午後2時、東田子の浦駅南の柏原海岸に集まってトレーニング会を開いていますみなさんも体力づくり、運動不足を解消するために参加してみてもいいですか。



半場良平さん
(柏原・74才)



予想を上回った参加者

こんなに大勢参加してくれたので開いたかがありました。はじめは60才以上の人を対象にしようと思ったけれど、若い人も体力づくりと思い35才以上にしてみました。走ろう会の会員は、発足した時7人

しかいなかったけれど、今では35人この様子ではどんどん増えてきますよ。

今日参加した人達は、自分の体力をよく知っているから無理をしないし、記録は二の次、走ることをほんとに楽しんでいる人ばかりですよ。これから多くの人に呼びかけ、仲間を増やしていきます。

熱川しゃうさん
(駿河台・65才)



走ったあとは気持ちいいね

おばあちゃん頑張れの声援に、手を上げて答えるほど余裕たっぷりゴールインした熱川しゃうさんは、オイッチニイ、オイッチニイと号令をかけながら5組を完走しました。

しゃうさんはご主人の八郎さんと夫婦そろって参加。おじいさんは10組、私は5組、枯木も山のにぎわい

60の手習いですよとニコニコ顔。

「走ったあとほんとに気持ちいいですね。今まで走ろうと思ってもなかなか機会がなくて、今日はよかったですよ。ほんとによく走ったと思います。これからもできるだけ参加します。」と元気一杯でした。