



### わたしたちのプール



富士第2小学校3年  
吉川くみ子

わたしたちの学校のプールは、長さ13mの小プールと、25mの大プールがあります。大プールには、1・2・3・4・5とばんごうがついているとびこみ台があります。それは高学年の人たちがつかうもので、わたしはまだその台

からプールにとびこんだことは一度もありません。

いつもわたしたちがおよぐ所は小プールです。でもきょうは、大プールでだれもおよいでいなかったのて、先生は大プールでおよがせてくれました。大プールの水はいつもよりふかかったのて、一ば

んあさいところでも水があごまでありました。一ばんふかいところだと、目の下までできます。

1・2年生のときには、大プールがいやで、先生が「大プールにはいるぞ」というと、こわがっていましたが、3年になったら大プールの方がおもしろく、よるこんではいるしまつです。でも3年になって、はじめての時はこわくてしかたがありませんでしたが、2回めからはなれてしまい、へいきでおよげるようになりました。

### 水の飲みすぎは 疲れる...



みんな暑いからといって水やジュースばかり飲んでいないかな。水の飲みすぎはからだによくないんだよ。はげしくからだを動かすスポーツマンでも、運動中はノドが乾いても軽く口をすすぐだけで決して飲まないんだ。水を飲みたいからといってガブガブ飲めば胃液や血液がうすめられ、からだのだるくなるばかりでよいことはひとつもないんだよ。

みんなが、32度から36度の気温で外を歩くと、1時間に400gくらい汗をかくんだ。だけど、同じ量の水を飲む必要はないんだ。というのは、みんなが1日のうちに食べる食品の中や、からだの中でブドウ糖や脂肪が燃えるときにでる水分があるので、十分たりるんだ。

### 伝法 子ども会が 球技大会



男子はソフトボール、女子はキックボール。伝法小学校区の子ども会は7月29日、球技大会を行いました。あいにくの雨でみんなズブぬれで熱戦を展開しました。

### わたしの作品

一年 吉原第一中学校 小林由季子  
測量 岩松小学校六年 影山慎二

### 訂正



前号 (No.139号) で村松千浩君の作文「馬に乗せてもらった」をのせましたが、写真をまちがえましたので訂正いたします。村松君は上の写真で、前号の写真は吉原小学校の小出恵理さんです。なお小出さんの作文は8月25日発行のNo.141号にのせます。

【評】 筆の勢いはよく、のびのびと書けています。幅広と縦長の字ですから取めるのに苦労したようですが、測が広すぎます。(青木臨川)

【評】 力強くしっかり書けています。半紙に2字書くのはむずかしいものですが、よく修っているよい作品です。(青木臨川)

