



男女とも1中が優勝

富士地区中学校体育連盟の総合体育大会で男女とも吉原1中が優勝しました。男子は野球、バスケットなど13種目、女子はソフトボール、陸上など9種目の総合得点で順位を争いました。優勝校の1中には12月4日渡辺市長から、トロフィーや賞状が贈られましたなお3位までの順位は次のとおりです。

- 男子 優勝 吉原1中 2位 鷹岡中
3位 吉原3中
- 女子 優勝 吉原1中 2位 富士中
3位 吉原2中

冬休みを楽しく過ごすため きまりを守った生活を

もうすぐ冬休みになるけど、みんな元気に学校へ行ってるかい。今年も小・中学校とも12月24日から1月7日まで休みだね。冬休みは15日間と短いけど、クリスマスやお正月と楽しいことがいっぱいだね。遊びすぎるのもよくないけど、寒いからといって外へ出て運動しないのもだめだよ。

冬休み前に学校から、いろいろ注意を受けると思うけど、休みになると忘れる

子がおおぜいいるようだ。みんな学校で注意されたことは必ず守って楽しく冬休みをすごしましょう。また、次のことも注意してくださいね。

■交通事故に注意

自転車の2人乗りや遠のりは危険ですから絶対しないように。国道や県道など交通量の多い道路での自転車のりもしないように。

急な飛び出しやむりな横断も交通事故の原因です。車はすぐに止まらないから、道路を横断するときは、どんな場合でも左右を確認しましょう。

■健康な生活を心がけて

せつかくの休みも病気をしは、つまらないので、毎日の生活を規則正しく、けじめをつけましょう。からだに病気のある人は休み中になおしましょう。

火遊びは

やめよう



■勉強は計画的に

無理のない計画を立てて、きれいな課題を中心に取り組もう。学習はなるべく午前中にすませよう。

■外出はきまりを守って

外出する時は、行先や用件を家の人にいつてからでかけよう。夜おそくまで遊んでいると家の人心配します。くらくなる前に早く帰りましょう。

■火遊びは火事のもと

子どもだけでたき火や芝焼きをすると危険です。昨年も1年間に12件子どもの火遊びによる火災が起つていますから火遊びは絶対にしないようにしましょう。

もし事故や間違いがあつたときは、両親、学校、警察へ連絡してください。



君の身長は平均と比べ……



静岡県の小学生の身長や体重は全国平均にくらべて低いといわれるけど、富士市の小学生の体位はどんなだろうね……。

富士市の小学校3年生の場合、男子の平均身長と体重は125.1

25.0キログラム、女子の平均は124.6キログラム、24.6キログラムなんだ。静岡県の平均体位より低いのは男子の身長と座高で、女子の平均体位は県平均よりだいぶ高いんだよ。ただ、全国平均とくらべると、女子は同じくらいでも男子の平均体位はぜんぶ低いんだよ。身長や体重の平

均も少しづつ増えてきたけど、みんなが大きくなるのと同じように全国の平均も上がるから、差はなかなかちぢまらないんだ。

小学生の場合、1年に身長5~6センチ、体重2~3キログラム増えるから、他の学年も計算すればすぐわかるね。