

くらしの
メモ欄

1日……元 旦
15日……成人の日

元旦や上々吉の浅黄空

小林一茶

(食)

お正月はどこのご家庭でも濃厚な料理がつづき、これがかたづくのは7日ごろ。7日は七草(ななくさ)。この日、七草をおかゆに入れて食べると、ジヤ気をはらい、万病を除くという中国伝来の行事です。新鮮な青野菜(といつても高いですがね)で胃腸の調子を整えたいのもこのごろです。昔から7日に七草(ななくさ)がゆを食べて、おかざりをかたづけ、正月気分を忘れさせたのも、つまるところ生活の知恵というわけ。

セリ、スズナ(三味線草)、ゴギヨウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(カブ)スズシロ(大根)…が七草。といつてこれだけそろえるのは無理でしょうから、ひとつキヤベツ、レタス、ネギ、コマツナ、ハウレン草といつた新七草を考えてみては…

1月の移動市民相談室

- 相談内容は市政への要望や苦情、行政相談、消費相談など。
- 日時は1月19日午前10時から午後3時まで。
- 場所は須津公民館。

(住)

1月から5月までが火災シーズン。さいきん10カ年の火災の記録によると、大半が東北、北陸、北海道を中心とする北日本がだんぜん多くなつていますが、太平洋側でも、空気の乾燥、強い風と、大火になりやすい条件がそろつています。くれぐれも火の元に用心していただきたいものです。お出掛けになるときやお寝み前には、必ずガス栓、石油コンロ、アイロンの切り忘れがないか、お確めのほどを。

(しつけ)

子どもたちにも正月気分がまだ残つているでしょうが、とかく3学期は学習に身が入らないとき。夜もおとなに混つて夜ふかし、朝寝坊という悪い習慣から早く立ち直らせ、進級進学緊張感をつけさせてやりましょう。

1月の当直医院

休日当直医院は、富士医師会が急病患者のために定めたものです。急病などでお困まりのときにご利用ください

12月31日

内科 清水医院(東比奈3 34-0512)
渡辺医院(鈴川3 33-0116)
平間医院(水戸島 61-0562)
外科 米山医院(和田町 52-0275)
望月医院(本市場 61-0401)
産婦人科 吉見医院(吉原4 52-2399)

1月1日

内科 鈴木医院(三日市 52-3736)
遠藤医院(神谷 34-0048)
三宅医院(松岡 61-0919)
外科 芦川病院(中央町2 52-2480)
原 医院(松岡 61-0988)

産婦人科 長野医院(柚木 61-1907)

1月2日

内科 渡辺医院(今泉 52-0136)
加藤医院(比奈 34-0011)
中央病院(本市場 61-8800)
外科 吉原病院(南町 52-0780)
中央病院(本市場 61-8800)
産婦人科 望月医院(比奈 34-0445)

1月3日

内科 北条医院(吉原1 52-1868)
渡辺医院(原田 52-0345)
渡辺医院(田子 61-1471)
外科 米山病院(吉原2 52-3060)
山崎医院(厚原 71-3315)
産婦人科 谷医院(平垣八幡町61-0039)

1月10日

内科 土屋医院(吉原3 52-0559)
広見医院(広見6 51-0855)

渡辺医院(川成島 61-0655)

外科 石川医院(瓜島 52-1985)
宮下医院(平垣 61-0376)
産婦人科 遠藤医院(吉原3 52-1941)

1月15日

内科 月岡医院(西国窪 52-3996)
秋山医院(青島 52-1904)
佐藤医院(入山瀬 71-3017)
外科 鈴木医院(宇東川3 52-2213)
川村医院(富士中島 61-4050)
産婦人科 北西医院(本市場 61-0119)

1月17日

内科 吉原病院(南町 52-0780)
富子医院(南滝川 52-1570)
宮下医院(平垣 61-0376)
外科 秋山医院(富士岡3 34-0075)
戸田医院(下横割 61-2026)
産婦人科 山下医院(西国窪52-0611)