

みんなで……

- ・公害をなくしましょう
- ・木と花を植えましょう
- ・スポーツを楽しみましょう
- ・暴力を追放しましょう



## 足どりも軽く歩け歩け

### 市役所～岩本実相寺までの10キロ

体力増進のためには、日頃の訓練が大切と、100人が参加して11月1日に第1回「歩け、歩け」大会が行なわれました。

コースは市役所前から岩本実相寺までの10キロで、弥生町、松岡などを通り2時間15分で全員歩きとおしました。参加者は「最近こんなに歩いたことはないですよ」というもののまだまだ元気いっぱい。なかでも参加者のうち最年長者の大塚陽吉さん（長者町）65歳は、足どりも軽く、若いもんにはまけないとはりきっていました。

また、実相寺から全員で岩本山公園に登り昼食をとりゲームなどして日曜日を楽しくすごしました。

【写真は足どりも軽く実相寺に向う参加者】